cartografía de EMOCIONES NONDUERMAS

Cartografía de Emociones es un proyecto que construimos entre todos.

Vamos a colaborar incorporando nuestras experiencias personales a la historia común de nuestro pueblo.

Las principales experiencias de nuestra vida ocurrieron en lugar concreto: en una casa, en un camino, en la huerta, en la iglesia, etc. Y sin embargo, a ese espacio que hemos construido por medio de nuestras emociones, experiencias y recuerdos, no solemos concederle vida propia. Es posible que estemos profundamente equivocados, no solo los lugares donde vivimos tienen su propia idiosincrasia, sino que esa historia se trasmite a nosotros de formas y maneras que no percibimos, pasando a formar parte de nuestra propia esencia.

Todas esas historias vividas, ubicadas en diferentes lugares, generan un mapa, una cartografía que dibuja nuestras propias experiencias y que es una radiografía de la historia de nuestro pueblo.

Para ayudarnos a construir el mapa solo tienes que rellenar esta ficha y decir; qué te paso, dónde te paso, y cuando te paso.

Anímate, entre todos construimos la historia que se recuerda.

DATOS

NOMBRE: .....

ALIAS (Nombre que quieres que aparezca en la cartografía): .....

EDAD: .....

SEXO

♂ HOMBRE ☐ ♀ MUJER ☐

DONDE OCURRIO: .....

SITIO CALLE /CAMINO HUERTA

QUE OCURRIO:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

CUANDO OCURRIO: .....

EDAD CUANDO OCURRIO: .....

3 años ☐ ☐ 40 años ☐ ☐ 80 años ☐

ESTADO EMOCIONAL DEL DÍA / LUGAR:

AMOR	FELICIDAD	ALEGRIA	SORPRESA	TRISTEZA	AMARGURA	IRA	ASCO	MIEDO
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐