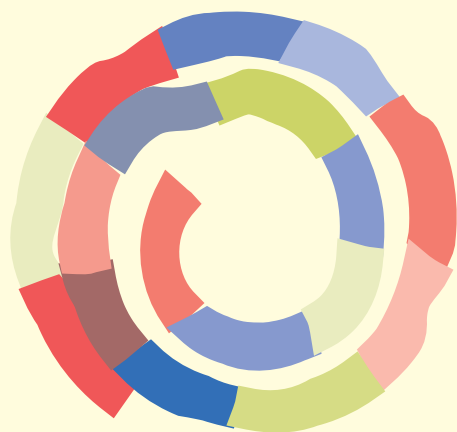


Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Auditorio de Beniaján



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Antonia Maymón, 8
30570 Beniaján (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 114 / 968 823 250

🌐 www.enclavecultura.com | www.murcia.es
centrocultural.beniajan@ayto-murcia.es
auditorio.beniajan@ayto-murcia.es

Taller Conoce tu localidad a través de su memoria fotográfica

Una nueva edición del taller vinculado al proyecto de patrimonio del Centro Cultural de Beniaján, dirigido este curso a la recopilación y comentario de fotografías antiguas de la localidad. Por un lado, descubriremos rincones, personajes, usos o costumbres del lugar a través de imágenes del ayer, profundizando en ellas y comparando todo aquello que nos evocan con el Beniaján de hoy. Y por otro, trataremos de brindar esa visión al resto de la ciudadanía, de manera que pueda convertirse en una forma amena y diferente de conocer un poco más nuestro pueblo.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:15 a 21:15 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de nutrición y dietética

Entenderemos la nutrición, conociendo los diferentes nutrientes y los alimentos que los contienen, el funcionamiento del sistema digestivo y aprenderemos a estructurar una dieta equilibrada.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 17:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Taller de fofuchas y otras cosicas de goma EVA

Aprenderemos a realizar estas graciosas muñecas personalizadas y llenas de detalles,

además de otras manualidades realizadas con goma EVA

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 11 a 13 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Taller de legado cultural

Para conocer nuestra historia de una forma activa se intercalarán sesiones de acercamiento teórico con otras eminentemente prácticas sobre temas muy diversos pero interesantes:

- Evolución humana y herramientas de sílex

Aprenderemos sobre el desarrollo craneal y el aumento de las capacidades, y conoceremos, de forma práctica, el sílex y las técnicas de formación y afilado de hachas, cuchillos y lanzas, flechas y su evolución desde hace dos millones de años al 100 a.C.

- Mardanis y el inmenso SXII en el Reino de Murcia

Una actividad destinada a profundizar sobre la figura y contexto del Rey Lobo y la Murcia del S XII, desde el punto de vista político, económico, social y cultural, y monumental. Este taller finalizará con un recorrido por el Complejo Monumental del Puerto de La Cadena

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 19:30 h, sábado 25 de 10 a 12:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2017

Finalización: 25 de noviembre de 2018

Impartido por: Ecoambiental

Taller entender y disfrutar la música

Aprenderemos sobre música y algunos de sus diferentes estilos, pero sobre todo aprenderemos a escuchar para apreciar matices, descubrir mensajes, disfrutar de cada nota y sentir a fondo las melodías.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 19:30 a 21 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 15 de diciembre de 2017

Taller de cartografía y orientación básica

El curso se plantea con una parte teórica, expuesta de forma visual y muy intuitiva, más una parte práctica, en el que se realizarán dos salidas para aplicar sobre el terreno los conocimientos adquiridos para el manejo de mapas, brújulas y GPS.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h, sábados de 9 a 14 h

Inicio: 11 de abril de 2018

Finalización: 9 de mayo 2018

Observaciones: las salidas se realizarán los sábados 21 de abril y 5 de mayo. El desplazamiento correrá a cargo de los participantes.

Impartido por: Mursiya Nature

Taller de movimiento y risas en familia

A través de juegos de movimiento, cooperativos, de risoterapia, bailes, ... compartiremos momentos divertidos que mejorarán nuestra comunicación y lazos familiares, a la vez que conocemos a otras familias.

Destinatarios: familias con niños y niñas de entre 5 y 12 años

Nº de plazas: 10 familias

Horario: jueves de 16 a 17:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 21 de diciembre de 2017

Observaciones: las inscripciones las realizarán los adultos, cada adulto seleccionado podrá venir acompañado de uno o dos niños.

Taller de títeres en familia

En este taller construiremos nuestros títeres o marionetas y dejaremos volar nuestra imaginación para crear nuestras propias obras. Este no es un taller para niños/as acompañados por adultos, ¡grandes y pequeños disfrutaremos por igual!

Destinatarios: familias con niños y niñas de entre 6 y 12 años

Nº de plazas: 8 familias

Horario: jueves de 16 a 17:30 h

Inicio: 13 de abril de 2018

Finalización: 17 de mayo 2018

Observaciones: las inscripciones las realizarán los adultos, cada adulto seleccionado podrá venir acompañado de uno o dos niños.

Taller de yoga

Siente como tu cuerpo, mente y espíritu se fortalecen y serenan con la práctica de las asanas, la respiración y la meditación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 9 a 10:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de danza del vientre

Diviértete a la vez que disfrutas de los múltiples beneficios de esta Danza Oriental de movimientos suaves y fluidos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de patchwork

Es el arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas manteles...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9:15 a 11:15 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de acuarela

Conoceremos los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando hasta llegar a conocer todos los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Taller de esparto

Nos acercaremos a este material tan común en nuestras tierras, aprendiendo las distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal y conociendo sus usos tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de danzas del mundo

En este taller podrás "a través del baile" apreciar, comprender y valorar críticamente diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal y considerarlas como parte del patrimonio cultural de los pueblos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes 17:15 a 18:45 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las herramientas propias del actor y poniéndolas en práctica con la puesta en escena de una obra.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Huerto del Tío Torcío

¡Disfruta de ricas hortalizas cultivadas por ti! Realizaremos prácticas de agricultura ecológica, aplicando técnicas tradicionales. Además abordaremos el conocimiento general de la Huerta de Murcia y los seres vivos que la habitan

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 35

Horario: viernes de 16:30 a 18 h

Inicio: 19 de enero de 2017

Finalización: 18 de mayo 2018

Impartido por: Ecoambiental

Observaciones: el taller se realizará en el Huerto del Tío Torció, la primera sesión se realizará en el Auditorio de Beniaján y se explicará la ubicación del huerto

Taller de gimnasia de mantenimiento

Mejoraremos la condición física, empleando terapias de corrección postural y fortalecimiento muscular, mejorando nuestra calidad de vida.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:45 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de pilates I (mañanas) y II (tardes)

Se trabajará el cuerpo como un todo, desde la musculatura más profunda hasta la más periférica, siempre relacionando cuerpo y mente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25 por grupo

Horario: martes y jueves.

Grupo I de 11 a 12 h

Grupo II de 18 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Observaciones: cada persona solo podrá ser seleccionada para uno de los dos grupos

Taller de trabajo corporal integral

Realizaremos un entrenamiento integral, trabajando de manera progresiva la fuerza, equilibrio, movilidad y flexibilidad. Aprenderemos también a mejorar los movimientos y ejercicios que se realizan en el día a día.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Bordado tradicional

Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipos de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestino,...) así como bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Lugar: Centro Social de Mayores de Beniaján

Salidas de reconocimiento de plantas silvestres

Por medio de tres salidas en diferentes entornos (monte, huerta y jardín) aprenderemos a reconocer las principales plantas silvestres de la zona, recuperando recetas y usos tradicionales.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 19 h

Inicio: 7 de marzo de 2017

Finalización: 21 de marzo de 2017

Impartido por Lola Munuera Martínez

Senderismo: La cultura del agua

Mediante dos apasionantes salidas descubriremos los usos tradicionales e importancia del agua en la Huerta de Murcia, así como los vestigios del aprovechamiento del agua en el campo murciano (aljibes, presas, molinos, cultivos centenarios, ...)

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 35

Horario: sábados 18 de noviembre y 2 de diciembre de 10 a 14 h

Observaciones: El desplazamiento hasta el punto

de salida correrá a cargo de los participantes. Será indispensable asistir con ropa y calzado adecuados, vara o bastones de andar, agua y almuerzo.

Impartido por: Ecoambiental

Senderismo: Los guardianes protectores de la huerta

Las fértiles riberas del río Segura, así como las vías de comunicación han atraído desde tiempos prehistóricos a saqueadores de cultivos y aldeas. Las fortificaciones fueron la respuesta de los pobladores ante la necesidad, cada vez mayor, de refugio, primero, y control del territorio después. Visitaremos dos de ellas volviendo a los siglos VI y XII para conocer más sobre nuestra historia.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 35

Horario: sábados 27 de enero y 10 de febrero de 10 a 14 h

Observaciones: El desplazamiento hasta el punto de salida correrá a cargo de los participantes. Será indispensable asistir con ropa y calzado adecuados, vara o bastones de andar, agua y almuerzo.

Impartido por: Ecoambiental

Actividades:

- Complejo Palatino de Monteagudo y centro de interpretación
- Castillo de Los Garres

Senderismo: salidas nocturnas

Disfrutaremos de tres noches en la naturaleza. Los recorridos se realizarán por terreno totalmente controlado, aprovechando la noche para crear oportunidades de aprendizaje, comunicación, socialización y participación en entornos especiales.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 35

Horario: sábados 24 de febrero, 17 de marzo y 14 de abril de 18:30 a 22:30 h

Observaciones: El desplazamiento hasta el punto de salida correrá a cargo de los participantes. Será indispensable asistir con ropa y calzado adecuados, linterna o frontal, vara o bastones de andar, agua y cena.

Impartido por: Ecoambiental

Actividades:

- Una noche en la aldea del mono (Ritos funerarios en La Huerta)
- Aproximación a nuestra fauna nocturna (Naturaleza y medio ambiente)
- Ojos de búho (Antropología y leyendas en el Campo de Murcia)

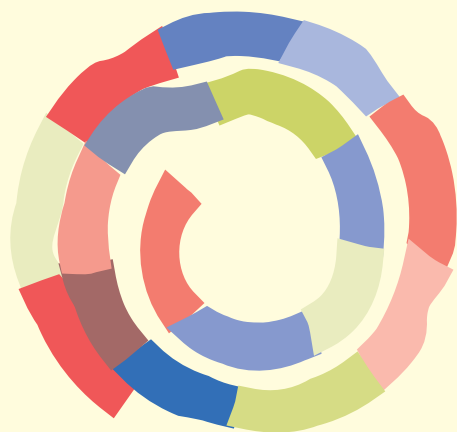
Las actividades de senderismo están organizadas con la colaboración de la Junta Municipal de Beniaján

Otras actividades

- Festival Beniaján Microacciona 2017, de octubre a diciembre
- Producción del Taller "Conoce tu localidad a través de sus calles" en los Centros de Educación Infantil y Primaria de Beniaján, de octubre a diciembre de 2017
- V Campo juvenil Artístico y Científico de Beniaján, julio de 2018
- Exposición, muestra y representaciones finales de los talleres realizados en el Centro Cultural, mayo 2018
- Club de idiomas (Inglés) para los nacidos entre 2000 y 2005. Organizado por la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo
- Taller de teatro infantil y juvenil. Organizado por Teatro Edmundo Chacour
- Escuela de música. Organizada por la Agrupación Musical de Beniaján

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Cañadas de San Pedro**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. de Murcia, s/n
30164 Cañadas de San Pedro (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 309 776
🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

Taller de hábitos fisicosaludables

Aprendizaje de ejercicios básicos para la salud física y mental.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes 16 a 18 h

Fecha inicio prevista: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de inglés-español

Taller de encuentro y de aprendizaje entre ingleses y españoles que permite a ambos grupos practicar una lengua extranjera con nativos del idioma, se introduce el uso de recursos web para el aprendizaje de la lengua y se realizan sesiones exclusivamente de conversación y expresión oral

Destinatarios: a partir de 16 años, con un nivel de mínimo del idioma que quieran practicar

(Inglés A1, y Castellano A2) que la monitora evaluará al inicio del curso. Tendrán preferencia los participantes de cursos anteriores.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 11 a 13 h

Fecha inicio prevista: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 22 de mayo de 2018

Taller de iniciación a la ofimática con Libre Office

Aprendizaje de los elementos básicos del Libre Office. Formación en Tecnologías de la Información y la Comunicación en Telecentros.

Nº de plazas: 6

Horario: martes de 9 a 11 h

Fecha inicio prevista: martes 7 de noviembre de 2017

Finalización: junio 2018

Taller de ofimática en la nube Google Docs/Drive

Aprendizaje de los elementos básicos de Ofimática en la nube. Formación en Tecnologías de la Información y la Comunicación en Telecentros.

Nº de plazas: 6

Horario: martes de 9 a 11 h

Fecha inicio prevista: martes 24 octubre 2017

Finalización: mayo de 2018

Excursión municipios de Murcia: Caravaca

Excursión para el conocimiento del patrimonio de nuestra región, en este caso se visitará el municipio de Caravaca.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 50

Horario: salida de 9 a regreso 18

Fecha inicio prevista: sábado 28 de octubre de 2018

Importante

Los materiales que se requieran para la realización de los talleres los aportarán los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

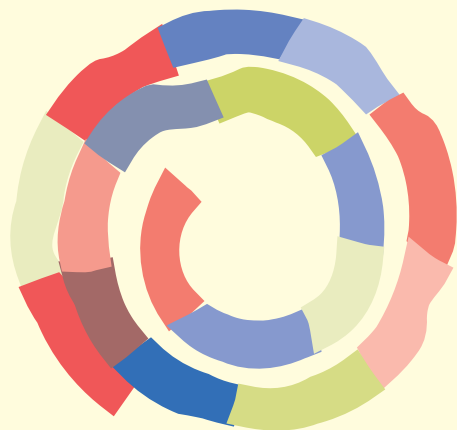
- **Telecentro.** Aula de libre acceso a Internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas
- Viajes culturales para el conocimiento del patrimonio cultural de la Región de Murcia
- Aula abierta / Espacios conversacionales
- Aula abierta / Dinamización lectora
- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades de la pedanía
- Actividades de promoción y animación a la lectura
- Exhibición fin de curso

Otras colaboraciones

- Colaboración Junta Municipal
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Casillas**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Miguel de Cervantes, 1
30007 Casillas (Murcia)

☎ Teléfono 968 301 828

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.casillas@ayto-murcia.es

Corte y confección

Aprende a cortar y confeccionar prendas sencillas. También aprenderás a elegir telas, tomar medidas, trazar patrones y cortarlos en tela, además de otras cosas interesantes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Pintura óleo

Encuentra las técnicas y secretos para aprender a pintar al óleo de una manera fácil.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Actividades: Exposición de pintura fin de curso

Danzas del mundo

Abordaremos el trabajo del ritmo y la expresión corporal, además de la geografía y las costumbres de otros países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18:30 a 20 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 24 de mayo de 2018

Actividades: Demostración fin de curso

Yoga Kundalini

Descubre el Kundalini yoga, conocido como el yoga de la conciencia, para el que quiera experimentar la práctica de la India antigua, mas allá de los aspectos físicos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:45 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finaliza: 22 de marzo de 2018

Actividades: Demostración fin de curso

Sevillanas I y II

Cante y baile típico de Sevilla que se canta y se baila en las ferias y romerías andaluzas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 parejas

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finaliza: 23 de mayo de 2018

Actividades: Exhibición fin de curso

Bailes de salón

Hablamos de un baile con pareja, donde diferentes ritmos y melodías marcan el tipo de baile. Se puede enfocar de diferentes maneras y formas de bailar (salsa, merengue, bachata, kizomba, bolero. ...).

Nº de plazas: 40 (20 parejas)

Horario: viernes de 20:30 a 22 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finaliza: 25 de mayo de 2018

Observaciones: Solo se rellenará una ficha por pareja al inscribirse

Actividades: Demostración fin de curso

Aula de libre acceso a internet

Interesados/as en la informática, que quieran iniciarse o recibir aclaraciones sobre las dudas que se nos puedan plantear en la materia. También aquellos que quieran utilizar nuestros equipos para la realización de algún trabajo (bajo la supervisión de una monitora).

Destinatarios: mayores de 14 años

Horario: lunes de 16:15 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Elaboración de dulces tradicionales para la Navidad

Durante el mes de diciembre llega el momento de empezar a preparar los dulces navideños. Por ello los centros culturales de El Raal, Casillas y Torreagüera organizan este maratón, para que podáis dar ese toque personal a vuestros dulces y disfrutéis de los aromas y sabores de antaño.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 10 a 19 h

Inicio: 15 de diciembre de 2017

Finalización: 15 de diciembre de 2017

Impartido por: Peña Huertana El Ciazo (con hornero para cocer).

Otras actividades

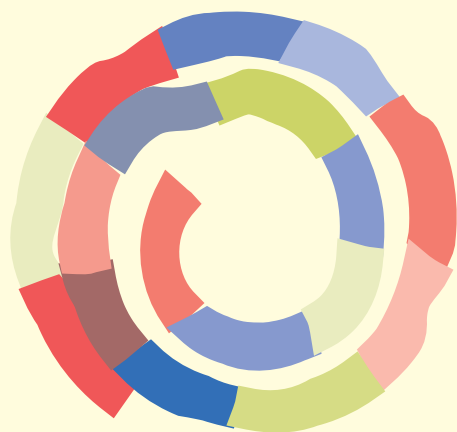
- Actividades de Navidad (Teatros infantiles y Teatro para adultos)
- Día del Libro
- Charlas y conferencias
- Visita a museos
- Actividades fin de curso
- Escuela de Verano 2018
- Otros proyectos

Actividades en colaboración

- Colaboración con el Centro de la Mujer María de Zayas
- Colaboración con el Centro Social de Mayores de Casillas
- Colaboración con la Peña Huertana La Menta
- Colaboración con la Peña Huertana La Morera
- Colaboración con el A.M.P.A. C.E.I.P Juan de la Cierva
- Colaboración con la Asociación Comparsa con un par
- Colaboración con la Asociación Cultural de Casillas
- Colaboración con la Asociación Casillas se Mueve

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Churra



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Mayor, s/n
30110 Churra (Murcia)

☎ Teléfono 968 305 186

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.churra@ayto-murcia.es

Bordado

Recuperación del bordado tradicional artesanal, en refajos, vainicas, mantelerías, juegos de sábanas y toallas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h.

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, fuerza y flexibilidad, además de la concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 90 (Repartidas en tres grupos de 30 personas)

Horario:

Grupo 1 Lunes de 17:30 a 18:45 h

Grupo 2 Lunes de 18:45 a 20 h

Grupo 3 Miércoles de 9:30 a 10:45 h

Inicio: 23-25 de octubre de 2017

Finalización: 28-30 de mayo de 2018

Taller de teatro

Técnicas de interpretación y montaje escénico.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 29 de mayo de 2018

Iniciación al yoga

Iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación y las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 75

Horario:

Grupo 1 Jueves 17:30 a 18:45 h

Grupo 2 Jueves de 18:45 a 20 h

Grupo 3 Viernes 9:30 a 10:45 h

Inicio: 26-27 de octubre de 2017

Finalización: 30-31 de mayo de 2018

Iniciación a la Informática I

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 9 a 10:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 29 de mayo 2018

Iniciación a la Informática II

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 11 a 12:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 29 de mayo 2018

Dibujo y pintura

Adquisición de los conocimientos y habilidades para dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Confección en pachtwork

Taller de costura en el cual, combinando trozos de tela se realizan diseños originales y creativos.

Destinatarios: mayores de 16 años, no se necesitan conocimientos previos

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 29 de mayo de 2018

Curso de fotografía digital

Iniciación a la fotografía digital.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:45 a 20:45 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 19 de marzo de 2018

Iniciación al senderismo y la cartografía

Curso básico sobre senderismo, rutas, cartografía y orientación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Monitor: Víctor Serrano

Inicio: 14 de noviembre de 2017

Finalización: 12 de diciembre de 2017

Danzas del mundo

Aprendizaje de bailes de diferentes países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Iniciación al baile de salón para parejas

Adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a bailar bailes en pareja.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Taller de Memoria, recuerdos y patrimonio cultural de Churra

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Rutas de senderismo

- 21 de enero de 2018, Sierra Espuña.

Caruana-El Purgatorio

- 25 de febrero de 2018, Sierra de la Atalaya en Cieza y floración

- 25 de marzo de 2018, Cañaverosa-Santuario Virgen de la Esperanza en Calasparra

- 22 de abril de 2018, Ruta del Zarzalar en Nerpio

- 27 de mayo de 2018, Calblanque. Fuente de Los Belones-Salinas del Rasall

Monitor: Víctor Serrano

Rutas culturales por el municipio de Murcia

- 11 de febrero de 2018. Visita a los Castillos de Monteagudo y Centro de Interpretación

- 11 de marzo de 2018. Visita a los Castillos del Puerto de la Cadena

Monitor: Juan Antonio Buendía. Ecoambiental

Observaciones generales sobre los talleres

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes

Asociaciones que realizan sus actividades en el Centro Cultural

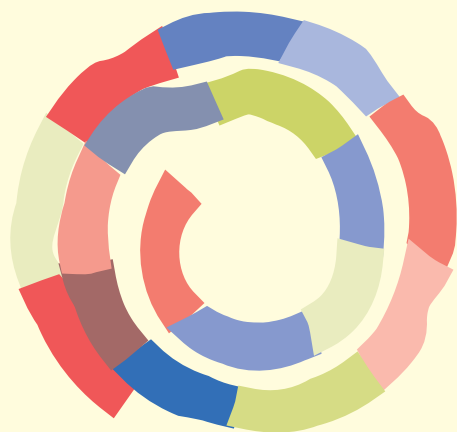
- Asociación de Amigos de la Lectura de Churra. Jueves de 16:30 a 19:30 h
- Coro de Churra. Martes de 17:30 a 19:30 h

Otras actividades que se realizan en el Centro

- Teatro infantil en Navidad en colaboración con el Colegio Público Carolina Codorniú
- Actividades en torno al Día del Libro
- Actividades de Fin de Curso
- Colaboración con Centro de la Mujer en representación teatral
- Colaboración en Escuela de Verano organizada por el Ampa del CEIP Carolina Codorniú

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Cobatillas**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Escuelas
30163 Cobatillas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 860 481

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.cobatillas@ayto-murcia.es

Taller de gimnasia de mantenimiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de manualidades

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Taller de bordado de indumentaria popular

Bordado de indumentaria tradicional huertana.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de guitarra clásica (iniciación)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Taller de guitarra clásica II (continuación)

Avance de los ya iniciados e incorporación de los que ya tenían conocimientos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 9 de enero de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Taller de gastronomía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de creación de casas para belenes

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 7 de diciembre de 2017

Taller de montaje de belenes

Aprender a montar un belén de grandes dimensiones durante el montaje del belén de la Pedanía de Cobatillas. Materiales aportados por la Junta Municipal de Cobatillas y el centro cultural.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, miércoles y viernes de 17 a 20 h

Inicio: 22 de noviembre de 2017

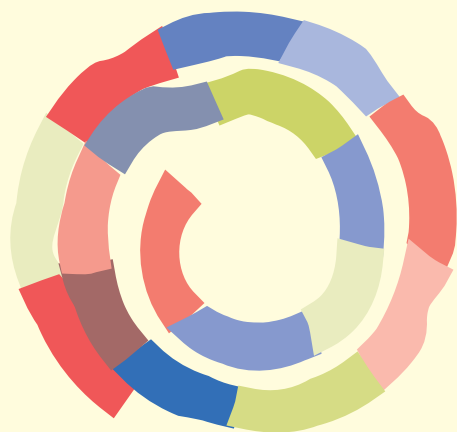
Finalización: 2 de diciembre de 2017

Actividades de difusión cultural 2017-2018

- Escuela de cine
- Actividades de Navidad
- Cuentacuentos infantil
- Teatro infantil
- Colaboraciones con el Colegio Virgen de la Vega
- Actividades en torno al Día del Libro
- Actividades de fin de curso
- Montaje del belén de la pedanía
- Exposición de trabajos de los talleres
- Escuela de Verano

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Corvera**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ La Libertad, 6
30153 Corvera (Murcia)
☎ Teléfono 968 380 203 | Fax 968 380 486

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.corvera@ayto-murcia.es

Pintura infantil

Taller diseñado para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: De 6 a 16 años

Nº de plazas: 15.

Horario: jueves de 16 a 17:30 h

1º Periodo: 26 de octubre al 3 de diciembre de 2017

2º Periodo: 11 de enero al 17 de mayo de 2018

Pintura creativa

Adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:30 a 19 h

1º Periodo: 26 de octubre al 3 de diciembre de 2017

2º Periodo: 11 de enero al 17 de mayo de 2018

Baile de salón. Nivel avanzado. Solo parejas

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación y la orientación espacial y aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: pasodoble, tangos, vals, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

1º Periodo: 24 de octubre al 19 de diciembre de 2017

2º Periodo: 9 de enero al 15 de mayo de 2018

Teatro

Destinado a gente que quiere hacer teatro por placer y divertirse haciendo teatro. Aficionados al teatro que quieren vivir el proceso y la experiencia de sentirse actrices y actores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

1º Periodo: 23 de octubre al 18 de diciembre de 2017

2º Periodo: 8 de enero al 14 de mayo de 2018

Taller de cocina creativa y tradicional

Destinado a gente que quiera aprender a conocer la cocina más tradicional, cocina creativa y de vanguardia, la realización de tapas y pinchos sencillos y originales y que en definitiva quiera pasar un buen rato aprendiendo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

1º Periodo: 25 de octubre al 20 de diciembre de 2017

2º Periodo: 10 de enero al 16 de mayo de 2018

Taller de bolillo

Destinado a gente que quiera conocer las nociones básicas del bolillo y desee iniciarse en esta artesanía. También destinado a personas que quieran profundizar y avanzar en los conceptos y prácticas del encaje de bolillos.

Con este taller se pretende garantizar la continuidad de una tradición artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 10 a 12 h

1º Periodo: 26 de octubre al 21 de diciembre de 2017

2º Periodo: 11 de enero al 17 de mayo de 2018

Seminario de fofuchas huertanas

Creación en goma eva de muñecos/as huertanas personalizadas.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 12 de diciembre de 2017

Impartido por: José Vera Albaladejo el Cuco

Ponte en marcha ¡empléate!

Asociación Columbares.

Programa de empleabilidad destinado a personas mayores de 30 años en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades.

Nº de plazas: 15

Horario: Martes y Jueves de 10 a 13 h

1º Periodo: 3 de octubre al 12 de diciembre de 2017

2º Periodo: 9 de enero al 28 de junio de 2018

Inscripciones:

empleabilidadfuentelamo@columbares.org

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, están diseñadas y encaminadas a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos

Monitor y guía: Víctor Serrano Meseguer

Puerto del Garruchal-Columbares (650 m)

12 de noviembre de 2017

Ruta circular desde lo alto del Puerto del Garruchal, territorio de campeo del buho real y antiguo paso desde la costa hacia Murcia, con ascensión a la cima de Columbares. Amplias vistas al Campo de Cartagena, Mar Menor y sierras de Cartagena al sur, y al "paisaje lunar" del norte.

10 km. Ruta circular. Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones:

- Plazo de inscripción del lunes 30 de octubre al jueves 9 de noviembre (968 384 006 C.C. de Valladolid)

Parque Regional salinas de San Pedro

11 de febrero de 2018

Agradable y tranquila ruta por el Parque Regional de las Salinas de San Pedro, las cuales alberga un conjunto de ecosistemas de alto valor natural. Ruta indicada como iniciación al senderismo por ser llana y con buen terreno.

13 km. Ruta Circular - Dificultad Fácil

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones:

- Plazo de inscripción del lunes 29 de enero al jueves 8 de febrero (968384006 CC de Valladolid)

Sierra Espuña

29 de abril de 2018

Ruta por el Parque Regional de Sierra Espuña, "joya de la corona" de Murcia, por los valores medioambientales que alberga como por su rica fauna y flora que en él viven.

10,5 km. Ruta circular. Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones:

- Plazo de inscripción del lunes 16 de abril al jueves 26 de abril (968 384 006 C.C. de Valladolid)

Colaboraciones con otras entidades, organismos, asociaciones y empresas

- Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.

- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de tres inscripciones.

Informática e internet (IDC)

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: miércoles de 16 a 20 h

Inicio y finalización: Por determinar

Taller de estimulación temprana

(Concejalía de Derechos Sociales)

Conocer técnicas para el desarrollo de las capacidades y habilidades de los niños en la primera infancia. Intentar corregir trastornos reales o potenciales en el desarrollo de los bebés

Destinatarios: Padres, madres, tutores con bebés de 6 a 36 meses.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10:30 a 11:30 h

Inicio y de finalización: Por determinar

Cursos de inglés

(AMPA del CPEIBas Isabel Bellvis de Corvera)

Destinatarios: de 6 a 18 años interesados en aprender este idioma

Horario: lunes, martes y miércoles de 16 a 21 h

Inicio y finalización: Por determinar

Observaciones:

- Los inscritos se distribuirán por grupos de edad en los días y horas señalados por la asociación.
- Para más información pueden dirigirse a: ampaisabelbellvis@gmail.com

Español para inmigrantes

(Voluntarios de MURCIA-ACOGE)

La asociación Murcia-Acoge, con el apoyo de personal voluntario ofrece a los inmigrantes la posibilidad de aprender español con el objeto de facilitarles su inserción en la sociedad.

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 10 a 12 h

Inicio y finalización: de octubre a mayo

Observaciones: Si quieres participar como voluntario puedes llamar al 968 271 652, o a través de los correos: murciaacoge@gmail.com murcia.acoge.murcia@redacoge.org o bien dirigitte al Centro Cultural de Corvera los días señalados para el taller

Taller de costura para inmigrantes

(Voluntarios de MURCIA-ACOGE)

La asociación Murcia-Acoge, con el apoyo de personal voluntario ofrece a los inmigrantes la posibilidad de aprender aspectos básicos sobre la costura y crearles un espacio que les permita compartir e interrelacionarse con otras mujeres de su entorno, creando redes sociales.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio y finalización: de octubre a mayo

Si quieres participar como voluntario puedes llamar al 968 271 652, o a través de los correos: murciaacoge@gmail.com
murcia.acoge.murcia@redacoge.org
o bien dirigirte al Centro Cultural de Corvera los días señalados para el taller.

Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

WALA: aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Corvera hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

- Conexión a Internet
- Trabajar con los programas de Office
- Tecnología Wifi, por lo que los usuarios pueden utilizar su portátil
- Módulos y examen para la obtención del carnet de internauta

Para más información consultar en el centro cultural o visitar la página:
www.murcia.es/ala/walas

Aulas abiertas

- En el Centro Cultural de Corvera se pone a disposición de participantes de talleres, asociaciones y otros colectivos del municipio de Murcia, aulas para el encuentro y el aprendizaje entre iguales sin monitor.
- La disposición de dichas aulas así como el horario será fijado con el responsable del centro

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

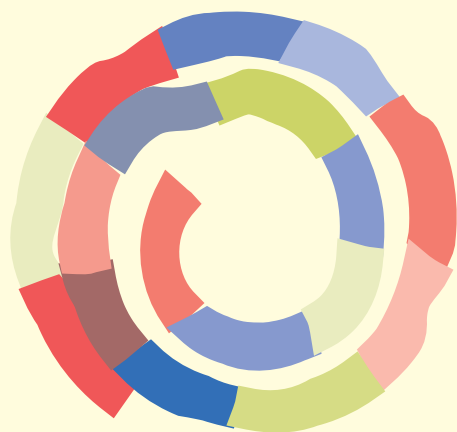
- Escuela de Verano 2018
- Actividades del Centro de la Mujer
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores
- Actividades del CPEIBas y AMPA Isabell Bellvis de Corvera

Organizan y colaboran

- Junta Municipal de Corvera
- Centro de la Mujer de Corvera
- Asociación de Amas de Casa de Corvera
- Comisión de Fiestas de Corvera
- Centro de Mayores de Corvera

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **El Carmen**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Alameda de Capuchinos, 32
30002 Murcia
☎ Teléfonos 968 265 419 y 968 348 004 | Fax 968 348 003

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.elcarmen@ayto-murcia.es

Pintura en seda

Trabajaremos el arte de transmitir colores y luz, aprendiendo a utilizar la técnica de fijación, elaborando bonitos pañuelos, fulas, abanicos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 14 de mayo de 2018

Introducción al patchwork

Aprenderemos la vieja técnica tradicional norteamericana de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Patchwork. Perfeccionamiento

Dentro del Patchwork hay una gran variedad de técnicas. Este curso pretende adentrarnos en la diversidad de diseños creativos.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia los alumnos de Patchwork del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Pinchos y tapas

Elaboraremos tapas divertidas y pinchos sencillos u originales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 4 de diciembre de 2017

Cocina mediterránea

Un paseo por la gastronomía mediterránea. Recetas de los países bañados por el mar Mediterráneo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Yoga. Mañanas

Disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Yoga.Tardes

Disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Aprender a escuchar música

Los secretos de la música

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 17:30 a 19 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 26 de febrero de 2018

Impartido por: Emanuel Menta

Canciones de las historia del pop rock

Estudiaremos a los mejores artistas de la historia de pop rock.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 17:30 a 19 h

Inicio: 5 de marzo de 2018

Finalización: 23 de abril de 2018

Impartido por: Emanuel Menta

Decoración de figuras de belén

Las figuras serán aportadas por los participantes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 5 de diciembre de 2017

Taller de fofuchas

Creación en goma eva de muñecos personalizados, animales, profesiones, dibujos animados, broches, llaveros, diademas, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 9 de enero de 2018

Finalización: 15 de mayo de 2018

Iniciación al senderismo y a los deportes de montaña

La montaña y el medio natural son una opción perfecta para hacer deporte, ocio y turismo a la vez. En este curso aprenderemos equipación básica, información de rutas, guías de senderismo, cartografía, club de montaña...

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 23 de noviembre de 2017

Impartido por: Víctor Serrano Alemán

Observaciones: este curso se realizará en cinco sesiones teóricas más dos salidas (rutas de senderismo). En el inicio del curso se informará a los participantes los días y la hora de las salidas

Senderismo y naturaleza

Los participantes entraran en contacto con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Monitor y guía: Víctor Serrano Meseguer

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones: los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos. Las inscripciones se podrán realizar hasta diez días antes de la fecha de salida.

Rutas:

17 de febrero de 2018

- Parque Regional Salinas de San Pedro. Paseo de La Mota-playa de La Llana

10 de marzo de 2018

- Sierra Espuña. Paseo alrededor del río Espuña

14 de abril de 2018

- Sendero del Collado de la Madera (sierra de Ricote)

Modelaje en barro y cerámica

Realizaremos diversas actividades de modelado y decoración cerámica: primer contacto con el barro, modelado y vaciado, esmaltado de las piezas...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 9 de enero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Taichí

Realización de ejercicios físicos y de relajación dirigidos a mantener el cuerpo y la mente en forma.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 11:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Canto coral

Se trabajará para formar voces en coro, perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Cocina para principiantes

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Pintura. Iniciación II

Estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de Pintura iniciación I el curso anterior.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

PINTURA. Perfeccionamiento II

Continuación del estudio de las distintas formas de expresión por medio del dibujo, las texturas y el color.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de Pintura perfeccionamiento I el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Bailes de salón. Iniciación

Iniciación a los bailes tipificados como bailes de salón: pasodoble, vals, tango... y ritmos latinos.

Destinatarios: parejas entre 18 y 60 años.

Sólo participará en el sorteo uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma.

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: miércoles de 18:30 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Bailes de salón. Perfeccionamiento II

Iniciación a los bailes tipificados como bailes de salón: pasodoble, vals, tango... y ritmos latinos.

Destinatarios: parejas entre 18 y 60 años.

Sólo participará en el sorteo uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Tendrán preferencia los alumnos que realizaron el taller de Baile de Salón. Iniciación el curso anterior

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Acuarela. Iniciación II

Conocimiento de los fundamentos de la acuarela, partiendo de ejercicios elementales como la aguada, para ir progresando a través del bodegón y el paisaje, hasta llegar a conocer los recursos que esta fascinante técnica ofrece.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de Acuarela. Iniciación I el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Acuarela. Perfeccionamiento II

Realizaremos diversas actividades de perfeccionamiento en las técnicas de acuarela.

Destinatarios: mayores de 16 años con interés en la expresión plástica. Tendrán preferencia quienes realizaron el taller de Acuarela. Perfeccionamiento I el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Iniciación al grabado

El grabado es una disciplina artística en la que el artista utiliza diferentes técnicas de impresión, que tienen en común el dibujar una imagen sobre una superficie rígida, llamada matriz.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 10 a 12 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 17 de mayo de 2018

Lugar: Salón de Actos

Educación postural

Actividad para el bienestar corporal: estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración, masajes, relajación...

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 10:30 a 12 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

El relato breve. Introducción a la escritura

Fomentar la escritura partiendo de nociones básicas y acercándonos al uso de técnicas narrativas.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados por el mundo literario, con ganas de aprender a expresarse a través de la escritura

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Impartido por: Ángel Salcedo

Taller de sueños. Creación literaria

Los sueños como material literario: los propios y los ajenos. Sueños para escribir, contar, crear...

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en el mundo de la literatura

Nº de plazas: 25

Impartido por: Marisa López Soria, escritora

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 30 de noviembre de 2017

Colabora: Junta Municipal El Carmen

Club de idiomas junior

Organiza Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Programa desarrollado por el Ayuntamiento de Murcia. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas.

Destinatarios: jóvenes del municipio de Murcia

- Curso de inglés

- Curso de francés

Horario: viernes de 9:30 a 12 h y de 18:30 a 20:30 h

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Importante

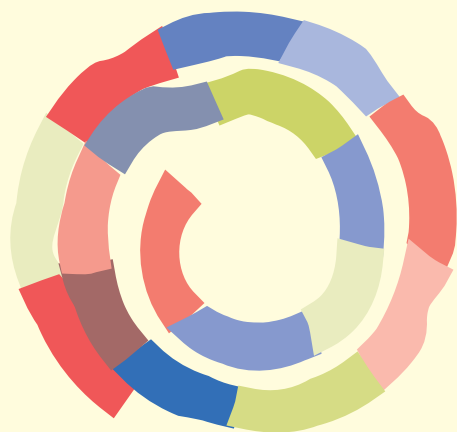
- Una persona no podrá inscribirse en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
Pintura,, acuarela, cocina, bailes de salón, yoga y patchwork en los distintos grupos.
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres pre-inscripciones por persona.
- Los materiales y los trabajos realizados por los alumnos no podrá dejarse en clase

Otras actividades

- Programa de Exposiciones Sala El Carmen 2017/2018
- Actividades en colaboración con la Asociación Literaria Renglones: tertulias literarias, encuentros con escritores, etc.
- Carnaval Barrio de El Carmen 2018
- Vías de letras, estación de libros. Celebración Día del Libro
- Actividades Fin de Curso del Centro de la Mujer del Barrio de El Carmen
- Participación en los Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales
- Taller de Bolillos de la Asociación de Encajeras Murcianas Amigas del Bolillo
- Navidad El Carmen 2017
- Club de Idiomas. Concejalía de Deportes, Juventud y Turismo
- Actividades en colaboración con el Centro de Cultura Popular, viajes culturales, teatro, charlas, etc.
- Exposiciones, encuentros, excursiones culturales... con los alumnos de los talleres

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **El Esparragal**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza José Velasco, s/n
30163 El Esparragal (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 850 652

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elesparragal@ayto-murcia.es

Guitarra adultos iniciación

Pretendemos con este curso, iniciar a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia, se realizara un plan específico de aprendizaje desde la iniciación y aquellos participantes que tengan ya conocimientos previos se atenderán al proceso de iniciación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 7 de mayo de 2018

Guitarra joven

Iniciaremos a los jóvenes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias para su aprendizaje.

Destinatarios: interesados de 8 a 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 7 de mayo de 2018

Observaciones: No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Coro juvenil

Trabajaremos de forma conjunta para conocer, sorprendernos y desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales. Elaborando un repertorio de canciones, juveniles, musicales, de películas... para ser cantadas, interpretadas...

Destinatarios: interesados hasta los 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 7 de mayo de 2018

Observaciones: No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia.

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad sintiéndonos orgullosos del mismo. Posibilidad de participar en encuentros corales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 7 de mayo de 2018

Taller de baile y danzas urbanas (juvenil)

Con el taller pretendemos contribuir al desarrollo integral del menor a través del aprendizaje de la música y la danza. Fomentando desde la infancia la afición a la música y la danza, enseñando a valorarlas y disfrutarlas.

Desarrollar una oferta amplia y diversa, sobre los distintos tipos de danzas en el entorno urbano.

Fomentar el interés por la participación potenciando el trabajo en grupo.

Destinatarios: interesados de 10 a 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 7 de mayo de 2018

Impartido por

Observaciones: Tendrán preferencia los participantes en el taller de Baile y Danzas realizado durante la Escuela de Verano. No es necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Taller de teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 8 de mayo de 2018

Taller de pintura**La pintura en dos tiempos (de la iniciación al perfeccionamiento)**

La primera parte del taller, estará dedicada a la iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

En la segunda parte y para los ya iniciados, se trabajarán distintas técnicas y estilos a través de diversas actividades, como pintura del natural, interpretación de otros autores o técnicas experimentales, entre otras.

Paralelamente se podrá pintar de manera libre para quien prefiera trabajar a su ritmo, contando con la ayuda y consejos del profesor.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 17 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 8 de mayo de 2018

Observaciones: Los participantes podrán asistir a toda la clase, respetando los tiempos y los distintos ritmos del taller

Informática e internet iniciación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes mañanas

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2018

Impartido por: Diego Noguera

Observaciones: taller organizado por la Wala

Informática e internet (avanzado)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes mañanas

Inicio: 20 de febrero de 2018

Finalización: 15 de mayo de 2018

Impartido por: Diego Noguera

Observaciones: taller organizado por la Wala

Aprende a manejar tu smartphone

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes mañanas

Inicio: 22 de mayo de 2018

Finalización: 26 de junio de 2018

Impartido por: Diego Noguera

Observaciones: taller organizado por la Wala

El Esparragal. Patrimonio historia y memoria de un pueblo

Lo que pretendemos con este taller, es que de una forma amena, tranquila, relajada y con las aportaciones de los propios participantes del taller, con su memoria y recuerdos, conocer la historia, las costumbres, las tradiciones y descubrir el patrimonio cultural, material e inmaterial de la pedanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 9 de mayo de 2018

Taller de iniciación a la Informática con Libre Office

Perderemos el miedo al ordenador y conoceremos las posibilidades que ofrece la tecnología. Aprendizaje de los elementos básicos del Libre Office.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 13 de diciembre de 2017

Taller de Informática en la nube: Google Docs/Drive

Aprendizaje de los elementos básicos de la ofimática en la nube.

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos sobre la materia

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Bordado tradicional

- Enseñaremos las técnicas necesarias para el dominio de distintos tipos de punto (lagartera, vainicas, punto sombra, palestrino,...)
- Bordaremos las distintas prendas del traje regional, haciendo de cada una de ellas un trabajo único y exclusivo
- Investigaremos sobre los bordados tradicionales
- Posibilidad de participar en encuentros de bordadoras

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 10 de mayo de 2018

Seminario de risoterapia

A través de la risa se liberan tensiones y se mejora nuestro estado de ánimo produciéndose un enorme bienestar. Conoceremos los beneficios de la risa a través de técnicas como la expresión corporal, el juego, ejercicios de respiración...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 18 a 19:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 30 de noviembre de 2017

Impartido por

Seminario de inteligencia emocional

La inteligencia se suele definir desde aspectos del conocimiento: memoria, resolución de conflictos.... pero nuestras emociones son elementos fundamentales de nuestra vida cotidiana. Trabajaremos en el desarrollo y la introspección personal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 18 a 19:30 h

Inicio: 15 de febrero de 2018

Finalización: 22 de marzo de 2018

Taller de música tradicional de cuadrillas

Conocer y manejar los distintos instrumentos musicales que se utilizan en las cuadrillas de música tradicional en la huerta de Murcia. No es necesario tener conocimientos previos musicales. Posteriormente aquellos que lo deseen, podrán incorporarse a la Cuadrilla de La Santa Cruz de El Campillo de El Esparragal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21'30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 10 de mayo de 2018

Impartido por: David Morral Sáez

Observaciones: taller organizado en colaboración con la Cuadrilla de la Santa Cruz de El Campillo

Iniciación al senderismo

Con este curso, pretendemos dar a conocer el equipo básico del senderista/montañero: vestimenta, calzado, mochila, accesorios, etc. Realizaremos distintas rutas de senderismo y se promoverá el respeto al medio ambiente y educar mediante los deportes de montaña

Destinatarios: mayores de 16 años y adolescentes desde los 12 años acompañados

Nº de plazas: 30

Presentación de la actividad:

miércoles 22 de noviembre de 18 a 19 h

Fechas de realización de las rutas:

Sábado día 25 de noviembre, 1º Ruta: Puerto del Garruchal – Columbares

Sábado día 20 de enero, 2º Ruta: El Valle – Carrascoy. Ruta de las trincheras. Castillo del portazgo.

Sábado día 3 de marzo, 3º Ruta: Sierra Espuña.

Paseo alrededor del Río Espuña.

Domingo día 15 de abril, 4º Ruta: Río Chícamo.

“El Río de Barro” Macisvenda. Abanilla.

Sábado día 12 de mayo, 5º Ruta: Salto del Usero. Cerro del Castellar (Bullas)

Impartido por: Mursiya Nature

Club de idiomas (inglés)

Organiza la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo.

Podrán participar en el Club de Idiomas los jóvenes empadronados en el municipio de Murcia que cumplan el requisito de edad del grupo

Destinatarios: para los nacidos entre el 1 de

enero de 2003 y el 31 de diciembre de 2005

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16:30 a 19 h

Lugar: Centro Cultural de El Esparragal

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Taller de expresión artística creativa

Este es un proyecto de colaboración. Con la propuesta de este taller, lo que pretendemos es facilitar, promover la creatividad de los jóvenes. Para ello trabajaremos distintas técnicas y utilizaremos todo tipo de materiales para que puedan expresar su creatividad artística

Destinatarios: jóvenes en edades de 6 a 12 años

Nº de plazas: 10

Viernes en días alternos, horario de 18 a 19:30 h

Inicio: 27 de octubre 2017

Finalización: 11 de mayo de 2018

Impartido por: Belén Sánchez Gascón

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

El Anatomista, de Federico Andahazi.

El Viejo que leía novelas de amor, de Luis Sepúlveda.

El librero de Kabul, de Asne Seierstad.

Final con piezas menores. (El Fungible), de Fran Bejar.

Alma, de Javier Moreno.

Horario: jueves de 19 a 21 h.

Fecha de las Tertulias literarias:

23 de noviembre de 2017

18 de enero de 2018

1 de marzo 2018

12 de abril de 2018

10 de mayo de 2018

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos.

Impartido por: Ángel Salcedo

Otras actividades

- XV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, exposiciones, etc.)
- Actividades de Navidad (música, cuentacuentos, Cabalgata de Reyes, ...)
- Encuentro de Grupos Vocales
- Encuentro de Bordados
- Exposiciones y muestras fin de curso
- Conciertos de música
- Escuela de Verano
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

Actividades en colaboración con entidades y asociaciones

- Junta Municipal de El Esparragal
- Concejalía de Derechos Sociales, refuerzo educativo
- Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo
- Centro Social de los Mayores
- Centro de la Mujer
- Wala (aula de libre acceso)
- Centro de Salud de El Esparragal (actividades de educación para la salud)
- Colegios Públicos. Colaboración en la Semana de Animación a la lectura y semanas culturales

- Asociación de Carnaval de El Esparragal

- Asociación Cultural Creativa Campillo-El Esparragal

- Cuadrilla La Santa Cruz del Campillo

- Asociaciones de Vecinos

- Asociación Cultural Paco Rabal

- Asociación El Esparragal en Danza

- AMPAs C.P.E.I.P.

- Actividades en colaboración con el Centro Cultural la Ceña

- Día de la Mujer

- Semana Cultural de los Mayores

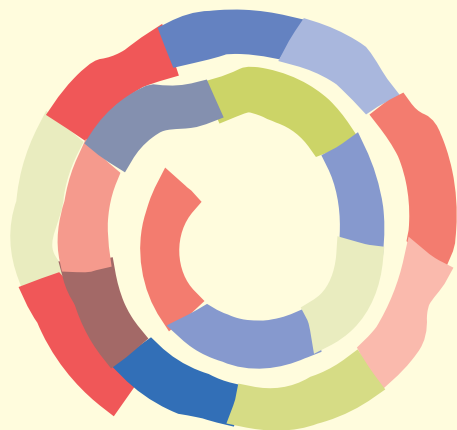
- Navidad y Reyes magos

- Halloween

- Día del vecino

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de **El Palmar**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Mayor, 18
30120 El Palmar (Murcia)
☎ Teléfonos 968 884 351

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elpalmar@ayto-murcia.es

Bailes de salón

Aprendizaje y práctica de diferentes bailes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Lugar de realización: Salón de actos del Casino

Patronaje y costura. Grupo 1

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Patronaje y costura. Grupo 2

Aprendizaje de patrones básicos y confección de prendas de vestir.

Destinatarios: mujeres mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Pintura. Iniciación

Introducción a la pintura y el dibujo: composición, color, perspectivas, técnicas diversas...

Destinatarios: mayores de 16 años que deseen iniciarse en esta materia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Retoque fotográfico

Destinatarios: mayores de 16 años, que deseen iniciarse en esta materia

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Manualidades: Patchwork

Diseño y realización de objetos y prendas con retales de tejidos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Observaciones: es necesario tener unos mínimos conocimientos de costura

Costumbres e historia de El Palmar

Constitución de un grupo de trabajo para investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y otros aspectos de la historia de El Palmar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Iniciación a la Encuadernación

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años, sin conocimientos de encuadernación.

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de enero de 2018

Finalización: 28 de febrero de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Encuadernación: perfeccionamiento

Trabajos sobre encuadernación y sus técnicas.

Destinatarios: mayores de 16 años, que hayan participado en otros cursos de encuadernación en este u otros centros

Nº de plazas: 10

Horario: viernes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 19 de enero de 2018

Finalización: 23 de febrero de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Acuarela: nivel avanzado

Destinatarios: Personas con conocimientos de pintura y deseen perfeccionar en la técnica de la acuarela. Se hará selección previa.

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 21 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 23 de noviembre de 2017

Impartido por: Nono García

Lugar de realización: Centro Cultural

Orientación, cartografía y fundamentos de GPS

Información y formación básica para el disfrute de la práctica del senderismo como práctica deportiva y turística, en especial en rutas de nuestra Región y alrededores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 3 de noviembre de 2017

Finalización: 1 de diciembre de 2017

Salidas: 18 de noviembre y 2 de diciembre

Impartido por: Víctor Serrano

Lugar de realización: Centro Cultural

Pirograbado

Dibujo sobre madera, cuero, papel, etc. con una punta incandescente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 16:30 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 20 de diciembre de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

IMPORTANTE

Junto a las normas generales de inscripción, tenemos:

- Cada persona no podrá inscribirse en más de dos talleres de la misma materia.
- No se admitirán más de tres inscripciones por persona, sean de la materia que sean.
- Para los talleres en que hay dos grupos con fechas y/o días de realización diferentes (Patronaje y Encuadernación) SOLO se admitirá la ficha de inscripción para uno de ellos.
- La inscripción en cursos de iniciación y de perfeccionamiento o de una materia en la que se requieran conocimientos, serán excluyentes.
- La selección que se plantea en algunos talleres se hará según currículo que aporte el participante y/o la información (por la participación en talleres en años anteriores) de que disponga el centro.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de conocimiento o destreza de un/a participante no es el adecuado al contenido del taller, podrá

proponer que esa persona participe en otro grupo más acorde con sus posibilidades, si lo hubiera.

- Los materiales necesarios en cada taller, correrán a cargo del participante. En general, en la primera sesión se hará una relación de material necesario y su coste aproximado.

Otras actividades

Con carácter general y en función de la programación de cada curso (hay actividades con fecha ya fijada) tendremos:

- Exposiciones de temas relacionados con las Artes Plásticas: fotografía, pintura, cerámica, escultura,...
- Creación de un grupo de trabajo sobre historia, etnografía y costumbres de El Palmar, llevándose a cabo proyectos concretos de investigación, considerando la posibilidad de su publicación.
- Exposición de diversos aspectos del trabajo realizado en el taller de historia de El Palmar
- Exposición de Pintura, con los trabajos realizados en el taller.
- Fiestas locales: Exposición de Pintura, conciertos y recitales.
- Conciertos con la asociación Musical de el Palmar en octubre y navidad.
- Fiestas de Navidad y Reyes.
- Rutas de senderismo a partir de enero de 2018. El plazo de inscripción será en enero:
 - Puerto del Garruchal y Sierra de Columbares: 28 de Enero de 2018
 - Embalse de Valdeinfierno y río Luchena: 10 de febrero de 2018
 - Cieza-Vuelta a la Sierra de la Atalaya: 11 de marzo
 - Salinas de San Pedro: 14 de abril
- Actividades de fomento de la lectura y la creación literaria: Tertulias literarias (martes de

19:30 a 21:30 h).

- Cuentacuentos, encuentros con escritores, recitales, etc.
- Colaboraciones con los centros educativos de la localidad en el desarrollo de actividades culturales.
- Apoyo y colaboración con entidades y asociaciones locales que desarrollen su actividad en el ámbito cultural y educativo.
- Escuela de Verano, en el mes de julio, dirigida a jóvenes de 11 a 14 años.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **El Raal**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril Vereda de los Simones, 4
30139 El Raal (Murcia)
☎ Teléfono 968 812 202 | fax 968 871 119
🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elraal@ayto-murcia.es

Pilates

Sistema de entrenamiento físico y mental, una dinamismo y fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 21 a 22 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Actividades: demostración fin de curso

Manualidades

Trabajos efectuados con las manos, con o sin ayuda de herramientas. El objetivo de la manualidad es experimentar un avance personal, desarrollando la creatividad de quien la realiza.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 23 de marzo de 2018

Actividades: exposición fin de curso

Bailes de salón

Conjunto de bailes de pareja, que se disfrutan social y competitivamente en todo el mundo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 (parejas)

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Actividades: demostración fin de curso

Taichí

Práctica físico-espiritual, muy provechosa para la salud. Técnica de meditación y relajación en movimiento.

Destinatarios: mayores de 20 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 10 a 11:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Actividades: demostración fin de curso

Pintura (óleo sobre lienzo)

Encuentra las técnicas y secretos para aprender a pintar al óleo de una manera fácil.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Actividades: exposición fin de curso

Corte y confección, arreglos de ropa usada

Aprende a cortar y confeccionar prendas sencillas. También aprenderás a elegir telas, tomar medidas, trazar patrones y cortarlas en tela. Además de otras cosas interesantes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Actividades: exposición fin de curso

Sevillanas

Cante y baile típico de Sevilla, que se canta y baila en las ferias y romerías andaluzas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Actividades: exhibición fin de curso y participación en las fiestas del Rocío de El Raal.

Barrio de San José Obrero (El Raal)

Cocina mediterránea internacional

Gastronomía del Sur de Europa, con gran variedad de platos y tapas que aprenderemos a confeccionar y degustar.

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 20 de marzo de 2018

Aula de libre acceso a internet

Aula de Ordenadores de libre acceso, destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet. Dispone de impresora de uso limitado.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 16 a 19

Inicio: 15 de Septiembre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Actividades: a determinar por el monitor según nivel de los usuarios

Otras actividades

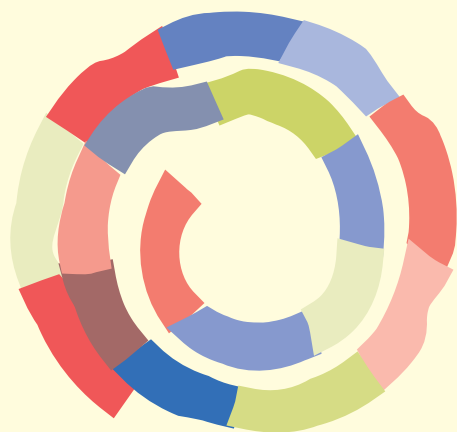
- Actividades de Navidad (cantos corales).
- Actividades culturales en Colaboración con Centros de la Mujer
- Exposición de pintura
- Día del Libro
- Charlas y conferencias
- Visita a museos
- Actividades de teatro infantil, fin de curso
- Escuela de Verano 2018

Actividades en colaboración

- Colaboración con los Centros de Mayores de El Raal y San José Obrero
- Colaboración con el Centro de la Mujer 8 de marzo
- Colaboración con las Asociación Amas de Casa, Consumidores y Usuarías de El Raal
- Colaboración con las A.M.P.A. de los colegios públicos Ntra. Sra. Los Dolores y Torre Teatinos de El Raal
- Colaboración con la Asociación Abora Yoga de El Raal

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de El Ranero



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Rosario, 24
30100 El Ranero (Murcia)
☎ Teléfono 968 285 070

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.elranero@ayto-murcia.es

Pintura perfeccionamiento

Tras un año de dar rienda suelta a nuestra imaginación con iniciativa propia para la temática de nuestras obras, volvemos a los proyectos comunes dirigidos por el monitorado de pintura. Este curso el proyecto se denomina *El tiempo en movimiento*. El objetivo es tratar de representar el tiempo en movimiento a través de la figura humana.

Aprendizaje de proporciones y formas de la figura humana a través de modelo vivo.

El lugar y horario de las sesiones de modelo en vivo está en estudio. Podrán ser en El Ranero o en Santiago y Zaraiche. Se comunicará el lugar y fecha de cada sesión de modelo vivo

La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo

Destinatarios: tendrá preferencia quien haya realizado este taller y el de pintura iniciación el curso pasado en este centro cultural

Horario: lunes de 16 a 18 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones: La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo. La realización de este taller en otros centros culturales en los que coincida programa y monitorado será incompatible con la realización en el Centro Cultural y Social de El Ranero ya que se trata del mismo monitorado, proyecto y contenido. Sólo podrá realizarse en uno de los centros culturales con plaza. Las actividades complementarias así como las sesiones de

modelo vivo, se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Pintura (iniciación)

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo.

Destinatarios: personas que tengan nivel de iniciación en el aprendizaje de esta materia o asistan a este taller por primera vez

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones: las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Aula abierta de pintura (sólo perfeccionamiento)

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en el taller de pintura perfeccionamiento en este Centro Municipal o tengan conocimientos pictóricos que quieran compartir en esta aula. Será compatible asistir a esta aula y a los talleres de pintura con monitorado

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 15 de enero de 2018

Finalización: 28 de mayo de 2018

Impartido por el grupo de participantes

Observaciones: este taller no tiene monitorado ni voluntariado, sólo intercambio de conocimiento entre iguales. Este taller no entra en el cupo de 3 inscripciones

Artesanía: bolillos (iniciación)

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2018

Finalización: 30 de mayo de 2018

Observaciones: las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Un trocito de aquí.

Joyería procedente de la naturaleza

Taller en el que pretendemos aprender a realizar piezas escultóricas únicas, de creatividad propia, que se podrán utilizar también como joya o abalorio partiendo de ramas de árbol, especialmente de albaricoquero, limonero y pino extraídas de las podas.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 27 de noviembre de 2017

Impartido por: Carmen Vidal. Licenciada en Bellas Artes por la Manchester Metropolitan University. Profesora en talleres de fotografía en Centros Culturales de Murcia

Observaciones: se intentará realizar una obra conjunta por parte del taller para que quede en el centro cultural o el barrio

Iniciación a la cerámica

Acercamiento a la creación artesanal de recipientes, vasijas y otros objetos de arcilla.

Destinatarios: personas interesadas en el contacto con la tierra y el agua jugando con ellas para desarrollar la habilidad creativa

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 6 de febrero de 2018

Finalización: 29 de mayo de 2018

Observaciones: Podrán acceder al sorteo todas las personas inscritas sin restricción

Fotografía en familia.

Memoria y creatividad

A partir de la técnica del collage, este taller propone una experiencia de participación familiar en la que a través de fotografías aportadas por los participantes, se realizan collages. Es un taller que de una manera muy creativa acercará así relaciones intrafamiliares.

Destinatarios: familias con niños y niñas a partir de 7 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19:30 a 21 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 30 de noviembre de 2017

Impartido por: Carmen Vidal. Licenciada en Bellas Artes por la Manchester Metropolitan University. Profesora en talleres de fotografía en Centros Culturales de Murcia

Observaciones: interesante realizarlo varios miembros de la familia a partir de 7 años

Bailes de salón

Monográfico: chachachá

Acercamiento al mundo de los bailes de salón centrándonos en el chachachá.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 16 (8 parejas)

Horario: viernes de 19 a 20 h

Inicio: 3 de noviembre de 2017

Finalización: 1 de diciembre de 2017

Observaciones: el sorteo de estos talleres se hará con exclusión de la letra extraída en los anteriores para dar oportunidad a un número mayor de personas inscritas

La inscripción en este taller puede ser en pareja o individualmente. La persona inscrita deberá indicar en la inscripción que asistirá, en caso de obtener plaza, con pareja o sin pareja.

Bailes de salón. Monográfico: Vals

Acercamiento al mundo de los bailes de salón centrándonos en el elegante Vals.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 16 (8 parejas)

Horario: viernes de 19 a 20 h

Inicio: 12 de enero de 2018

Finalización: 16 de febrero de 2018

Observaciones: el sorteo de estos talleres se hará con exclusión de la letra extraída en los anteriores para dar oportunidad a un número mayor de personas inscritas. No obstante, en caso de plazas libres, se ofertarán éstas a las personas inscritas que hayan quedado sin plaza y estén interesadas en realizarlo.

La inscripción en este taller puede ser en pareja o individualmente. La persona inscrita deberá indicar en la inscripción que asistirá, en caso de obtener plaza, con pareja o sin pareja.

Bailes de salón

Monográfico: Pasodoble

Acercamiento al mundo de los bailes de salón centrándonos en el tan español baile del Pasodoble.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 16 (8 parejas)

Horario: viernes de 19 a 20 h

Inicio: 23 de febrero de 2018

Finalización: 23 de marzo de 2018

Observaciones: el sorteo de estos talleres se hará con exclusión de la letra extraída en los anteriores para dar oportunidad a un número mayor de personas inscritas. No obstante, en caso de plazas libres, se ofertarán éstas a las personas inscritas que hayan quedado sin plaza y estén interesadas en realizarlo.

La inscripción en este taller puede ser en pareja o individualmente. La persona inscrita deberá indicar en la inscripción que asistirá, en caso de obtener plaza, con pareja o sin pareja.

Bailes de salón

Monográfico: iniciación a la salsa

Acercamiento al mundo de los bailes latinos centrándonos en la movida salsa.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 16 (8 parejas)

Horario: viernes de 19 a 20 h

Inicio: 13 de abril de 2018

Finalización: 1 de junio de 2018

Observaciones: el sorteo de estos talleres se hará con exclusión de la letra extraída en los anteriores para dar oportunidad a un número mayor de personas inscritas. No obstante, en caso de plazas libres, se ofertarán éstas a las personas inscritas que hayan quedado sin plaza y estén interesadas en realizarlo

La inscripción en este taller puede ser en pareja o individualmente. La persona inscrita deberá

indicar en la inscripción que asistirá, en caso de obtener plaza, con pareja o sin pareja.

Sevillanas

Aprendizaje de uno de los bailes más populares procedente de nuestra vecina comunidad andaluza.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 19'30 a 20'30 h

Inicio: 17 de enero de 2018

Finalización: 30 de mayo de 2018

Observaciones: La inscripción en este taller podrá ser por pareja o individualmente

Restauración de muebles

Inicio a la restauración de muebles. Paso a paso volver a dar vida a aquellos muebles que encierran una historia y quieres descubrirla y conservarla como el primer día, o remozarla, o traerla a este siglo... lo que tu imaginación y las técnicas te dejen hacer.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: todos los materiales así como los objetos a restaurar serán aportados por los participantes en el taller

Importante

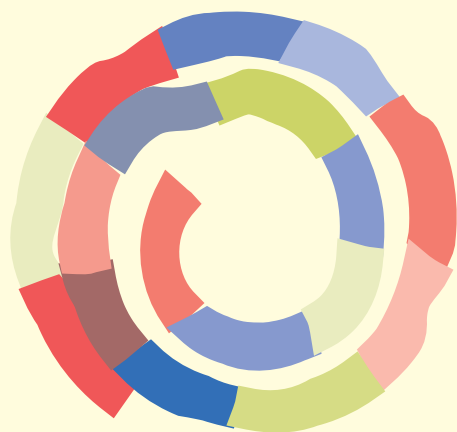
- En la admisión a los cursos tendrá preferencia aquellas inscripciones que cumplan los requisitos expuestos en el apartado "destinatarios" y "observaciones" teniendo en cuenta la letra del sorteo para el acceso al taller. El sorteo se realizará sacando una letra para cada uno de los talleres programados. El cupo para inscribirse será de 3 talleres máximo por persona. En cualquier caso, si hubiese lista de espera, no podrá realizarse más de dos talleres durante el mismo curso y un solo taller en caso de ser incompatibles los elegidos.
- En todos los talleres los materiales correrán por cuenta de los participantes.

Otras actividades

- Difusión cultural
- Salidas a pintar al aire libre
- Continuaremos con los martes música en la calle
- Especial: Fin de curso 2017/2018
- Del 28 de mayo al 17 de junio 2018
- Exposiciones
- Talleres en la calle
- Música
- Teatro
- Tarde infantil

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Era Alta



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Almohajar, 40
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono 968 344 530 | Fax 968 353 135

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.eraalta@ayto-murcia.es

Sevillanas y flamenco avanzado

Se darán sevillanas incluyendo elementos como abanicos, mantones, sombreros, haciendo zigzag, en corro... por lo que será necesario un dominio previo de este tipo de baile.

Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos del curso anterior 2016-2017.

Se inscribirán los dos miembros de la pareja, el primer admitido incluirá automáticamente al otro miembro de la pareja.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25

Horario: martes (turno I) y jueves (turno II), de 18:30 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Dibujo y pintura

Técnicas de dibujo y pintura (óleo, acuarela, pastel, técnicas mixtas...) El monitor se adaptará a las necesidades de los participantes.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 12

Horario: lunes, de 18:30 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Observaciones: los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal

Educación postural

Realización de diferentes movimientos y posturas saludables para educar a nuestro cuerpo a moverse adecuadamente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Costura creativa

En este taller podrás customizar prendas de ropa, bolsos y demás complementos aportándoles así un valor que los hará únicos y diferentes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Dulces típicos de nuestro país

Podrás conocer recetas de dulces típicos de diferentes regiones de nuestro país, su elaboración y secretos para que queden deliciosos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Otras actividades

- Jornadas Etnográficas y proyectos de patrimonio en la pedanía
- Actividades de Navidad
- Proyecto de actividades en torno al Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- WALA, Aula de libre acceso a Internet para todos los vecinos
- Representaciones teatrales
- Actividades fin de curso
- Semanas culturales
- Actividades en colaboración con la Junta Municipal, Centros de la Mujer y de Mayores, colegios y asociaciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de Espinardo



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Enrique Tierno Galván, 2
30100 Espinardo (Murcia)
☎ Teléfono 968 835 312

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.espinardo@ayto-murcia.es

Danzas del mundo

A través del baile podremos valorar manifestaciones culturales de otros países.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 10 a 12 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Restauración de muebles. Nivel iniciación

Para adquirir los conocimientos y habilidades técnicas necesarias para desarrollar el proceso de conservación y restauración de la madera.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar

Decoración y customización de mobiliario

Decoración, reciclaje y customización de mobiliario para transformar su estilo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: no es preciso tener conocimientos previos. Cada participante deberá aportar un pequeño mueble sobre el que trabajar

Baile individual para singles

Para quienes desean aprender a bailar distintos ritmos sueltos, para los que no es preciso tener pareja de baile ni conocimientos previos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Baile en pareja. Nivel avanzado

Consolidación de diferentes bailes en parejas ya formadas y sin miedo a un escenario

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de baile. Tendrán preferencia quienes participaron con continuidad durante el curso 2016-2017 en este taller en este centro cultural.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de baile. Tendrán preferencia quienes participaron con continuidad durante el curso 2016-2017 en este taller en este centro cultural.

Nº de plazas: 20 (10 parejas)

Horario: martes y jueves de 21 a 22 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: sólo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo; en caso de ser admitido quedaran inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Dibujo y pintura. Nivel iniciación

Curso básico de iniciación al dibujo artístico y pintura destinado a la adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades básicas necesarias para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Dibujo y pintura. Nivel perfeccionamiento

Aprendizaje de las técnicas y recursos necesarios para la representación del tiempo en movimiento, a través de la figura humana.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos previos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Observaciones: tendrán preferencia las personas que durante el curso 2016-2017 participaron en los talleres de dibujo y pintura de este centro cultural

Pintura decorativa sobre diversos materiales

Destinado al aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas sobre las técnicas pictóricas que se pueden aplicar sobre madera, cristal, tela, plástico, piedra...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 8 de mayo de 2018

Técnicas pictóricas: acuarela

Para aprender a pintar mediante la técnica de la acuarela.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Encuadernación. Nivel iniciación

Adquisición de los conocimientos y habilidades necesarias para realizar encuadernaciones artesanales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Encuadernación. Nivel perfeccionamiento

Perfeccionamiento de conocimientos y habilidades relacionadas con la encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años que estén iniciados en la encuadernación artesanal y deseen seguir perfeccionando esta técnica

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Encuadernación. Nivel avanzado

Consolidación de conocimientos y habilidades necesarias para realizar encuadernaciones artesanales y elaboración de objetos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Cocina oriental

Salsas y aliños, carnes, pescados, marisco, todos los formatos de sushi, arroz, huevo, verduras...

Destinatarios: mayores de 16 años

Horario: jueves de 19 a 21 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 26 octubre de 2017

Finalización: 21 de diciembre de 2017

Aula abierta de restauración de muebles

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan realizado el taller de restauración de muebles en ediciones anteriores en este centro

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 21:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Aula abierta de baile

Aprendizaje entre iguales sin monitor.

Destinatarios: personas interesadas mayores de 16 años que hayan realizado los talleres de baile en ediciones anteriores en este centro

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 22 h

Inicio: 6 de noviembre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Xerojardinería

Curso básico de jardinería con poco riego; tipos de plantas, sustratos, plantación, trasplante, riegos y cuidados. Diseño y puesta en marcha de un xerojardín.

Destinatarios: mayores de 16 años, no es necesario tener conocimientos previos

Horario: jueves de 17 a 20 h

Nº de plazas: 20

Inicio: 26 octubre de 2017

Finalización: 25 de enero de 2018

Construcción y mantenimiento de páginas web

Destinatarios: miembros de las juntas directivas de las asociaciones ubicadas en Espinardo

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 23 de noviembre de 2017

Búsqueda de empleo a través de plataformas web

Destinatarios: mayores de 16 años

Grupo mañanas

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 20 de diciembre de 2017

Grupo tardes

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Iniciación a la informática básica e Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Grupo mañanas

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Grupo tardes

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 19 de marzo de 2018

Aprender a manejar un Smartphone Android

Destinatarios: mayores de 16 años

Grupo mañanas

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 11 de abril de 2018

Finalización: 16 de mayo de 2018

Grupo tardes

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 9 de abril de 2018

Finalización: 14 de mayo de 2018

Mecanografía para ordenador

Destinatarios: mayores de 16 años

Grupo mañanas

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: 23 de mayo de 2018

Finalización: 27 de junio de 2018

Grupo tardes

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 21 de mayo de 2018

Finalización: 25 de junio de 2018

Importante

- Una persona no podrá participar a la vez en:
 - Baile individual para singles, baile en pareja
 - Dibujo y pintura: nivel iniciación y nivel perfeccionamiento.
 - Restauración de muebles y customización de mobiliario.
- Los materiales son aportados por el/la participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.

Otras actividades

ACTIVIDADES NAVIDEÑAS con las asociaciones de Espinardo y los grupos formativos del Centro Cultural.

XII CICLO DE MÚSICA EN NAVIDAD.

XII CONCURSO DE CARTELES DE CARNAVAL

SEMANA DE LA MUJER en colaboración con el Centro de la Mujer de Espinardo.

Celebración del DÍA MUNDIAL DEL TEATRO en colaboración con los grupos de teatro de Espinardo: Las Nardas, Recreative y La Algarabía.

“UNA NOCHE DE CUENTOS” Y OTRAS ACTIVIDADES. En torno al 23 de abril, celebración del Día del Libro.

ENCUENTROS CON AUTORES DE MURCIA y alumnos/as de E.S.O. y bachillerato en colaboración con el I.E.S. José Planes de Espinardo.

Actividades FIN DE CURSO de los grupos formativos del Centro Cultural con exposiciones y demostraciones de las destrezas y técnicas adquiridas.

Proyecto PATRIMONIO INDUSTRIAL DE ESPINARDO. EL PIMENTÓN.

CICLO DE TEATRO de grupos de Espinardo e invitados.

Programa de la SALA DE EXPOSICIONES del Centro Cultural.

TERTULIAS LITERARIAS mensuales de la Asociación Cultural Recreative.

Participación en ENCUENTROS CORALES.

Participación en ENCUENTROS DE TEATRO.

ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN

Centro de la Mujer de Espinardo

Taller de teatro Las Nardas

Técnicas teatrales aplicadas al montaje y puesta en escena de una obra teatral.

Destinatarios: Participantes del Taller de Teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo y mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

- No es preciso tener conocimientos previos.
- La participación en el taller supone la integración en el taller de teatro Las Nardas del Centro de la Mujer de Espinardo.

Asociación Coral Polifónica de Espinardo

Canto coral

Técnica vocal aplicada al canto coral. Ensayos, montaje y desarrollo de, al menos, dos conciertos al lo largo del curso.

Destinatarios: componentes de la Coral Polifónica de Espinardo y mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 6 de junio de 2018

- Es necesario un compromiso de constancia y disciplina. La participación en el taller supone la integración en la Coral Polifónica de Espinardo.

Comisión de Fiestas de Espinardo

Taller de papel maché

Adquisición de la técnica del papel maché para la construcción de objetos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 10 de abril de 2018

Finalización: 19 de junio de 2018

- No es preciso tener conocimientos previos.
- El resultado final es la construcción de la falla que se quemará la noche de San Juan.

**Asociación Socio Familiar y Cultural
Alfatego**

Seminario. Ciudades patrimonio de la humanidad: Venecia y Praga

Seminario de arte en el que se profundizará en las características de las ciudades patrimonio de la humanidad; estilos artísticos, guía de lugares emblemáticos para visitar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes alternos de 17 a 18:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2018

Concejalía de Juventud

Club de idiomas: inglés

Actividad organizada por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Murcia que tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia.

Destinatarios: jóvenes del municipio de Murcia, nacidos entre el 1 de enero de 2003 y el 31 de diciembre de 2005

Horario: jueves de 17 a 19 h

Nº de plazas: 20

Inicio: octubre de 2017

Finalización: mayo de 2018

Mayor información en www.informajoven.org

En el Centro Cultural y Social de Espinardo también realizan actividades propias

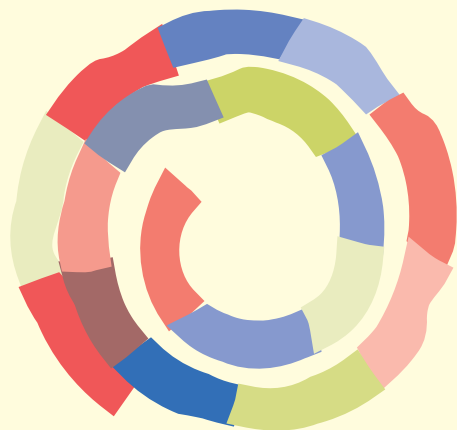
- Centro de la Mujer de Espinardo: yoga, pilates, zumba, patchwork, danza oriental
- Asociación Cultural Grupo de Teatro Recreativo
- Coordinadora de Barrios de Espinardo
- Coral Polifónica de Espinardo
- Grupo de Teatro La Algarabía

Colabora

- Junta Municipal de Espinardo

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Gea y Truyols**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 9 a 14 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. del Mediterráneo, 15
30590 Gea y Truyols (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 370 500

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.geaytruyols@ayto-murcia.es

Taller de Gimnasia de mantenimiento

Taller de continuación. Está dividido en dos grupos en función de la capacidad de los participantes. Con el se pretende tonificar y mantener el cuerpo en buena forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10 personas por grupo

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Aula Abierta de Informática

Destinatarios: mayores de 16 años y menores de 16 acompañados

Horario: el de apertura habitual del centro

Inicio: octubre de 2017

Finalización: mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Otras actividades con asociaciones y entidades

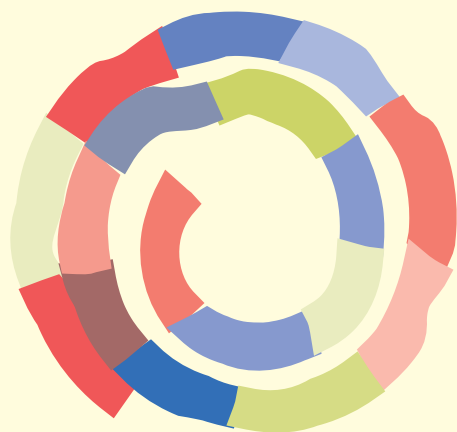
- La fecha de éstas actividades se detallaran conforme se cierren con las diferentes personas y colectivos encargados de la puesta en marcha de las mismas
- Actividades Día del Niño
- Programa de actividades de Navidad. 2017/2018
- Actividades conmemorativas Día de la Mujer, mes de marzo
- Actividades conmemorativas Día del Libro, mes de abril
- Fiestas de Verano

Colaboran y organizan

- Junta de Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Comisiones de Fiestas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Guadalupe**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. de la Libertad, s/n
30107 Guadalupe (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 305 887

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.guadalupe@ayto-murcia.es

Taller de pintura jóvenes artistas

Descripción: taller de pintura destinado a niños y niñas y adolescentes. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conocimiento de los materiales
- Técnicas creativas de dibujo y pintura
- Técnicas mixtas
- Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: chicos y chicas de 10 a 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de pintura. Nivel medio

Descripción: se requieren conocimientos de pintura. Durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Conocimiento de los materiales y el dibujo
- Pintando sobre grandes lienzos
- Monográfico sobre un pintor a determinar
- Técnicas mixtas
- Participación en una exposición a final de curso

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Teatro

Grupo de Teatro Maciascoque

Descripción: Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de escenografía y montaje escénico. Participación en encuentros de teatro amateur y exhibición de final de curso con

representación o clase abierta.

Destinatarios: tendrán preferencia las personas del grupo de teatro Maciascoque y se sortearán las plazas que queden libres.

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Guitarra I

Descripción: técnicas básicas de guitarra. No se requieren conocimientos previos. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Guitarra II

Descripción: técnicas avanzadas de guitarra. Se requieren conocimientos previos que serán valorados por el/la monitor/a que será quien determine si el participante puede permanecer en el grupo. Participación en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 16 años. Tendrán preferencia las personas que hayan asistido al taller de iniciación el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo 2018

Canto coral

Descripción: nociones básicas musicales, colocación de la voz e interpretación de piezas corales. Participación en encuentros de grupos vocales y en una muestra a final de curso con un pequeño recital o clase abierta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 26 de octubre 2017

Finalización: 24 de mayo 2018

Corte y confección

Descripción: durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Arreglos y composturas
- Reciclaje de prendas usadas
- Patronaje y confección

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Bordado tradicional murciano

Descripción: durante el curso se trabajarán los siguientes contenidos:

- Dibujo de refajos y otras prendas de folclore tradicional
- Iniciación al bordado de prendas de folclores tradicional
- Iniciación a otros bordados

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Cocina: pinchos y tapas

Descripción: elaboración de distintos tipos de pinchos y tapas frías y calientes.

Cocina en miniatura, pequeños bocados y tentempiés.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21 h

Inicio: 6 de febrero 2018

Finalización: 24 de abril 2018

Taller de collage

Descripción: taller que permite crear composiciones artísticas a través de medios tradicionales creando obras y texturas creativas por medio de la utilización de fotografías, periódicos, papel, objetos desechados etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 1 de febrero de 2018

Finalización: 26 de abril de 2018

Taller de iniciación al senderismo y los deportes de montaña

Descripción: aprenderemos que es el senderismo. Equipación básica y señalización de senderos. La Topoguía. Guía y publicación de senderos. Cartografía y orientación. Normas de comportamiento. Parques y espacios protegidos de la Región de Murcia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 20 de Noviembre 2017

Salidas de senderismo (a acordar con los participantes)

Octubre: Parque municipal Majal-Blanco 6/8km. Dificultad baja-media

Noviembre: Sendero de los Ginovivos (Cabezo de la Plata) 6 km. Dificultad baja-media

Impartido por: Mursiya Nature. Víctor Serrano Alemán

Taller de cartografía, orientación básica y GPS

Descripción: la orientación y la cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural de modo seguro e instructivo. El curso se plantea con una parte teórica, expuesta de forma visual y muy intuitiva, más una parte práctica, para aplicar sobre el terreno los conocimientos adquiridos para el manejo de mapas, brújulas y gps.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 5 de febrero 2018

Finalización: 16 de abril del 2018

Impartido por: Mursiya Nature. Víctor Serrano Alemán

Taller de cómic para niños

Descripción: los niños pueden convertirse en expertos dibujantes de historietas.

Realizando: anatomía y dibujo del natural.

Creando personajes. Realizando cómic en su estructura, con un guión, escenarios y texturas y ambientación. Y fomentando su creatividad innata con:

- Cómics
- Folioscopios (librillo animado)
- Cádares exquisitos
- Títeres de siluetas
- Tiras cómicas
- Recortables

Destinatarios: niños de 8 a 12 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2018

Impartido por: Pedro Hurtado

Taller de belenismo para adultos

Descripción: técnicas para la elaboración de piezas ornamentales para belenes: portal, pozo, casita... Cada participante se llevará a casa las piezas realizadas al finalizar el taller.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: 19:30 a 21 h

Fechas: 20, 21, 22, 27, 28, 29 de noviembre de 2017

Impartido por: Juan M. Piñero

Taller de introducción a la escritura.**El relato breve**

Descripción: fomentar la escritura partiendo de nociones básicas y acercándose al uso de técnicas narrativas. ¿Qué entendemos por escritura creativa? El estilo, comparación de diversos autores. El relato y sus distintas formas: novela, cuento, cuento breve, microcuento, hiperbreves etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes de 20 a 22 h

Inicio: 15 de enero 2018

Finalización: 28 de mayo 2018

Impartido por: Ángel Salcedo Santa

Taller de grafiti y arte urbano

Descripción: Se conocerá los orígenes, evolución histórica y la situación actual del arte del grafiti. Como hacer un mural, su articulación y puesta en marcha, ideas, bocetos hasta su ejecución en el muro. Técnicas paralelas al uso de aerosoles en grafiti y arte urbano: collage, palntillas, carteles. Realización de un mural colectivo donde se

plasmarán las técnicas y conceptos aprendidos.

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 12

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de diciembre 2017

Impartido por: Pedro Noguera Navarro

Taller de cajón flamenco

Descripción: taller que permite acercarnos a las técnicas tradicionales y modernas de este instrumento. Conocer las diferentes palmas del flamenco, y los patrones rítmicos como rumbas, tangos, soleás, bulerías, tanguillos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 16 de Enero del 2018

Finalización: 20 de marzo 2018

Cocina vegana

Descripción: se aprenderá a elaborar recetas con productos véganos; verduras, frutas, legumbres, frutos secos, semillas... Conocer el mercado y cómo hacer una compra adaptada a este consumo.

Destinatarios: mayores 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:30 a 21 h

Inicio: 17 de enero 2018

Finalización: 21 de marzo 2018

Importante

- Los materiales son aportados por el participante excepto en los talleres en los que se especifique lo contrario.
- Si durante el desarrollo de la actividad el/la monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimientos de un/una participante no es adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades, si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Informática

Aula de acceso libre con monitor

Horario: jueves 16:30-20:30 y viernes 9:30 a 13:30 h

Otras actividades

- Actividades navideñas culturales y lúdicas: teatro, conciertos, pasacalles, mercadillo navideño, etc. Con la colaboración de todos los colectivos de la pedanía y la comisión de fiestas.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer Trabajadora: teatro, conferencias, charlas, encuentros y otras actividades en torno al 8 de marzo.
- Celebración del Día del Libro: teatro, cuentacuentos, fiesta literaria, velada literaria, recitales de poesía y otras actividades en torno al 23 de abril. En colaboración con distintos colectivos de la localidad y con la biblioteca.
- Actividades culturales de fin de curso: exposiciones y muestras de los distintos talleres.
- Encuentro de grupos de Canto Coral.
- Actividades de verano para niños.

Actividades en colaboración con otras entidades

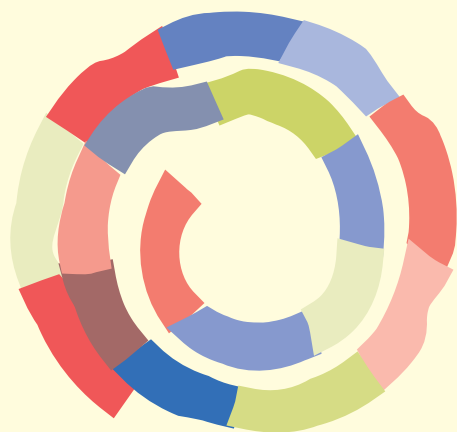
- Concejalía de Educación: educación de adultos de lunes a viernes en horario de tarde. Preparación de los exámenes de graduado en ESO.
- Concejalía de Servicios Sociales: PAI (proyecto de actividades con infancia), los martes y jueves en horario de tarde.
- Centro de la Mujer: a lo largo del curso, el Centro de la Mujer desarrolla actividades físicas como pilates, estiramientos, yoga, etc. También tendrán lugar otras actividades como cursos de auxiliar de ayuda a domicilio, taller de personal de servicios y catering. Y la celebración del tradicional Certamen Literario del Centro de la Mujer de Guadalupe.
- Centro de Mayores. Actividades matutinas de Gerontogimnasia

Entidades colaboradoras

- Junta Municipal de Guadalupe
- Centro de la Mujer de Guadalupe
- Centro Social de Mayores de Guadalupe
- AMPA C.P. Virgen de Guadalupe
- Colegio Público Virgen de Guadalupe
- Comisión de Cultura
- Auditorio de Guadalupe

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Javalí Nuevo



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza de la Ermita, 11
30832 Javalí Nuevo (Murcia)

☎ Teléfono 968 804 712

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.javalinuevo@ayto-murcia.es

Taller de Bolillo

Recuperación de este encaje tradicional, aplicando diferentes técnicas artesanales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Taller de Pintura

Adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades pictóricas para pintar de forma autónoma y creativa

Destinatarios: mayores de 16 años. Tienen preferencia las personas que finalizaron el taller el curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Taller de Teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de montaje. Puesta en escena del montaje realizado con las técnicas teatrales aprendidas

Destinatarios: mayores de 16 años. Tienen preferencia los miembros del Grupo de Teatro La Máscara

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 20 a 22 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Taller de Yoga Kundalini

Se trabaja sobre el cuerpo y la mente. Combina asanas o posturas de yoga, respiración, relajación y meditación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de Canto de Auroros

Técnicas vocales aplicadas al Canto de la Aurora y clasificación de las voces existentes en la Campana

Destinatarios: mayores de 16 años. Tienen preferencia los miembros de la Campana de Auroros Virgen del Rosario de Javalí Nuevo

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 20 a 21:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 26 de enero de 2018

Taller de Zumba

Acondicionamiento físico que combina ritmos latinos con ejercicios aeróbicos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 20 a 21 h

Inicio: 10 de noviembre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Taller de fotografía con dispositivos móviles

Aprenderemos a realizar fotos con nuestro dispositivo móvil y utilizaremos las herramientas disponibles en el dispositivo para retocar, mejorar y utilizar de forma segura las redes sociales...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 14

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Taller de patrimonio: *Un río de emociones*

El río Segura a su paso Javalí Nuevo con especial atención a La Contraparada y todas aquellas emociones, vivencias y recuerdos que nos evoca

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 horas

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 31 de enero de 2018

Taller de Pilates y ejercicios terapéuticos para la espalda

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar el control, la fuerza, la flexibilidad y la capacidad de concentración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Organiza: Junta Municipal de Javalí Nuevo

Impartido por: Alicia Maillo

Importante

- No se admitirán más de tres pre - inscripciones por persona.
- Los materiales son aportados por el participante. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- En las actividades Físico - Saludables: de Yoga kundalini, Pilates y Zumba, cada participante sólo podrá realizar uno de estos tres talleres

Actividades en colaboración

WALA. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la Sociedad de la Información a los ciudadanos de nuestro Municipio.

Ofrece, entre otros, los siguientes servicios: conexión a internet, libre acceso al aula de informática, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles; Servicio de orientación laboral y búsqueda de empleo por internet, cursos de FORMAC@RM, con certificado oficial

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: por determinar, consultar en el aula

Club de Idiomas, inglés

La Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo, ofrece, gratuitamente, un espacio para mejorar el conocimiento de inglés mediante actividades culturales y lúdicas.

No se trata de un curso de idiomas, sino de actividades de educación no formal que facilitan el aprendizaje de otras lenguas, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en los centros de enseñanza. Son fundamentalmente actividades de conversación

Destinatarios: nacidos entre el 1 de enero de 1987 y el 31 de diciembre de 2000

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: octubre de 2017

Finalización: junio de 2018

Más información: www.informajoven.org

Otras actividades con asociaciones y entidades

- Semana Cultural del Centro Social de Mayores, octubre de 2017
- Curso de Bordado, octubre de 2017 a mayo de 2018
- Talleres Infantiles, octubre de 2017 a mayo de 2018
- Ensayo del coro y la rondalla de la peña huertana La Contraparada, septiembre de 2017 a junio de 2018
- Ensayo del coro y la rondalla de la peña huertana La Horqueta. septiembre de 2017 a junio de 2018
- Baile, danza, solfeo, piano y guitarra, octubre de 2017 a mayo de 2018
- Programa de actividades Navidad 2017
- Semana de actividades del Día Internacional de la Mujer, marzo de 2018
- Semana Santa 2018
- Celebración de Los Mayos 2018

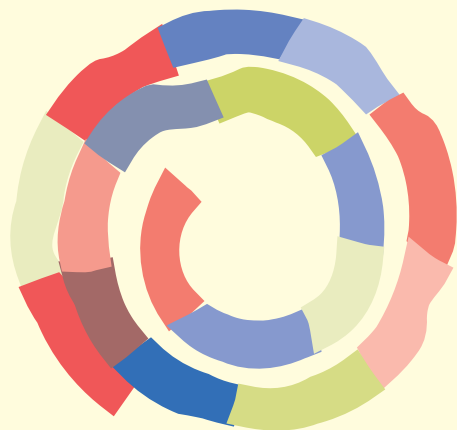
- Programa de actividades fin de curso donde se realizan: exposiciones de los cursos y talleres del Centro Cultural y de asociaciones de la pedanía, viaje cultural..., mayo de 2018
- Escuela de verano, julio de 2018
- Fiestas patronales, julio de 2018

Colaboran y organizan

- Junta de Municipal de Javalí Nuevo
- Biblioteca Municipal de Javalí Nuevo
- Asociación de Amigos de la Música y la Danza
- Campana de Auroros Virgen del Rosario
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- Grupo de Teatro La Máscara
- Grupo de Coros y Danzas Virgen de la Antigua. Peña Huertana La Contraparada
- Agrupación Folklórica y Cultural Rincón del Azud. Peña Huertana La Horqueta
- Asociación de Madres de Javalí Nuevo
- AMPA CEIP Contraparada
- AMPA CEIP Río Segura
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Contraparada
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Río Segura

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Javalí Viejo



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Aperadores, 2
30381 Javalí Viejo (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 891 350

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.javaliviejo@ayto-murcia.es

Bordado

Recuperación del bordado tradicional artesanal, en el traje típico huertano y sus complementos, así como trabajos de vainicas y otros tipos de labores.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Rondalla

Taller de música folklórica tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 20:30 a 22:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 4 de junio de 2018

Dibujo y pintura

Adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Iniciación al baile de salón

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico, trabajar el ritmo, la coordinación, se aprenderán de forma básica los principales bailes de salón y latinos, trabajando por parejas y en rueda.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 20:15 a 21:15 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 21 de marzo de 2018

Memoria, recuerdos y patrimonio cultural de Javalí Viejo

Constitución de un grupo de trabajo para investigar, recopilar costumbres, recuerdos, patrimonio cultural y fotografías de la historia de Javalí Viejo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 29 de mayo de 2018

Iniciación a la informática I

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico, redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 28 (repartidas en dos grupos de 14)

Horario: martes de 17 a 18:30 h y de 18:30 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Iniciación a la informática II

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico, redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 28 (repartidas en dos grupos de 14)

Horario: martes de 17 a 18:30 h y de 18:30 a 20 h

Inicio: 9 de enero de 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Iniciación a la informática III

Curso básico de introducción al manejo del ordenador y navegación por internet, correo electrónico, redes sociales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 28 (repartidas en dos grupos de 14)

Horario: martes de 17 a 18:30 y de 18:30 a 20 h

Inicio: 10 de abril de 2018

Finalización: 26 de junio de 2018

Rutas de senderismo

Estas propuestas de senderismo están orientadas a propiciar un encuentro de los participantes con la rica herencia cultural y natural de la Región de Murcia.

Se realizará con participantes del Centro de Churra.

Excursiones:

- 21 de enero. Sierra Espuña.
Caruana-El Purgatorio
- 25 de febrero. Sierra Atalaya y floración. Cieza
- 25 de marzo. Cañaverosa y Santuario de la Esperanza. Calasparra
- 22 de abril. Ruta del Zarzalar. Nerpio
- 27 de mayo. Calblanque. Fuente Los Belones-Salinas Rasall

Destinatarios: mayores de 18 años (los menores irán acompañados por sus padres)

Nº de plazas: 15

Monitor-guía: Víctor Serrano

Observaciones: las rutas serán circulares y los participantes se desplazarán al punto de encuentro de cada excursión en sus propios vehículos

Rutas culturales por el municipio de Murcia

Estas propuestas están orientadas a propiciar un encuentro de los participantes con la rica herencia cultural y patrimonial del municipio de Murcia, en muchos casos desconocida.

Se realizará con participantes del Centro de Churra.

Salidas:

- 11 de febrero
Visita a los Castillos de Monteagudo
- 11 de marzo
Visita a los Castillos del Puerto de la Cadena

Destinatarios: mayores de 18 años (los menores irán acompañados por sus padres)

Nº de plazas: 15

Impartido por: Ecoambiental

Observaciones: las rutas serán circulares y los participantes se desplazarán al punto de encuentro de cada excursión en sus propios vehículos

Canto coral

Taller de técnica vocal aplicada al canto coral, ensayos y participación en conciertos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 21 a 23 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 7 de junio de 2018

Impartido por: José Bermejo

Tapas y aperitivos

Aprender diferentes tapas y aperitivos .

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes 19:15 a 21:15 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2018

Inteligencia emocional

Potenciar los recursos y habilidades personales, aprovechar las fortalezas, aprender a superar obstáculos, problemas, aumentar las percepciones de éxito, fomentando y mejorando el desarrollo personal y profesional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 22 de marzo de 2018

Iniciación al bolillo

Recuperación de este encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas artesanales del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 28 de mayo de 2018

Observaciones

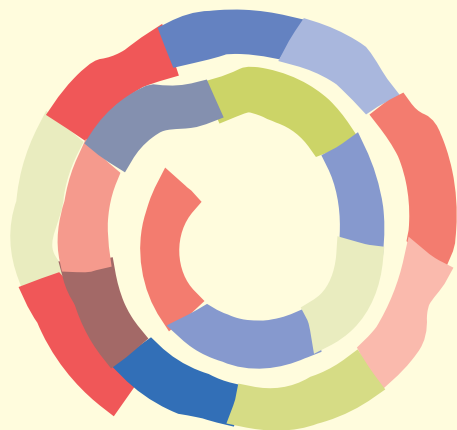
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona
- Todo el material necesario para la realización de los talleres se aportará por los participantes

Actividades

- Colaboración con el Encuentro de Rondallas en junio
- Colaboración con el Encuentro de Corales en junio
- Colaboración con la Campana de Auroros
- Colaboración con el colegio en actividades para escolares
- Actividades de fin de curso

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Jerónimo y Avileses



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ El Molino, 6
30592 Jerónimo y Avileses (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 552 | 968 370 501

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centros culturales@ayto-murcia.es

Taller de teatro

Taller en el que las participantes continuarán profundizando en distintas técnicas dramáticas y aspectos relacionados con la puesta en escena. El taller se clausura con la representación de la obra teatral preparada a lo largo del curso.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 18 h

Fecha inicio prevista: martes 24 octubre 2017

Finalización: martes 22 mayo 2018

Taller de baile infantil y juvenil

El baile como forma expresiva y de juego que favorece el desarrollo de la conciencia corporal y la coordinación, el sentido del ritmo y las habilidades psicomotrices, de manera lúdica y divertida. Se trabaja en 2 grupos infantil y juvenil, y se motiva a los/as participantes a crear sus propias coreografías.

Destinatarios: niños y niñas entre 6 y 14 años inclusive

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Fecha inicio prevista: 24 octubre 2017

Finalización: 22 mayo 2018

Introducción al senderismo y naturaleza

Actividad deportiva, de ocio tiempo libre y además turística, que se desarrolla en el medio natural y que consiste en recorrer a pie parajes naturales.

Vamos a realizar tres rutas distintas.

Disfrutaremos de recorridos de variada dificultad e interés en los que podremos conocer parte

de nuestro rico patrimonio natural, cultural y etnográfico.

Fechas y rutas:

- 26 de noviembre de 2017

- **Puerto del Garruchal-Columbares (650 m)**

“El techo del municipio de Murcia”
10 km aprox. Ruta circular. Desnivel 500 m.
Dificultad media

Salida y llegada: Venta del Garruchal
Duración de 8:30-13:30 h. aprox.

- 4 de marzo de 2018

- **Cieza. Ruta de la floración**

Distancia 7'5 km. Desnivel 100 m. Dificultad baja
Recorrido junto al Río Segura para contemplar los bonitos paisajes de la floración Ciezana.

- 13 de mayo de 2018

- **Río Chícamo. “El Río de Barro”. Macisvenda, Abanilla**

8 km aprox. Ruta lineal
Desnivel 150 m. Dificultad baja-media
Salida: El Partidor, Abanilla
Llegada: nacimiento del Chícamo
Duración de 9-13 h aprox.

Nº de plazas: 45 participantes por salida

Destinatarios: mayores de 18 años, menores acompañados de sus padres.

Observaciones: los participantes se desplazaran al punto de encuentro en sus propios vehículos. Los interesados deben inscribirse en el centro municipal. Se admitirán por riguroso orden de inscripción.

Equipación básica recomendada:

- Mochila pequeña
- Almuerzo o algo para picar
- Agua (mínimo un litro)
- Ropa adecuada a la estación
- Botas de montaña o deportivo tipo trekking que sean impermeables
- Bastones o cámara de fotos (opcionales)
- Gorro, sombrero, gafas y protección solar...
- Para la ruta del río Chicamo es recomendable ropa de baño y toalla

Taller introduccion al patchwork

El arte de unir retales de telas de diferentes colores y tamaños para conseguir objetos decorativos e incluso funcionales: cojines, colchas manteles... es una vieja técnica norteamericana basada en la tradición de las abuelas que elaboraban el ajuar a las nietas con todo tipo de telas.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves, de 16:30 a 18:30 h.

Fecha inicio prevista: jueves 26 octubre 2017

Finalización: jueves 24 mayo 2018.

Taller de pinchos y tapas

Conceptos básicos en elaboración de sencillas Tapas y pinchos.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves, de 10 a 12 h

Fecha inicio prevista: jueves 1 febrero 2018

Finalización: jueves 22 febrero 2017

Importante

Los talleres que requieran de utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizaran para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

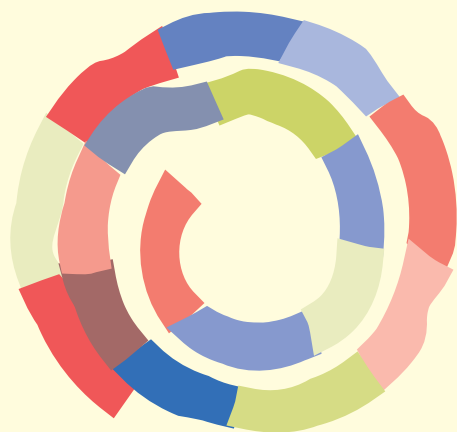
- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas
- Aula Abierta / dinamización lectora
- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades de la pedanía
- Actividades de promoción y animación a la lectura
- Bailes exhibición fin de curso
- Actividad de divulgación en torno al Día de los derechos del niño@ 25 de noviembre
- Actividades de divulgación en torno al 25 de Noviembre, Día contra la Violencia de Género.
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres

Colaboraciones con

- Junta Municipal
- Asociación Sociocultural Pasión y Gloria Avilese
- Centro de la Mujer
- Comisión de fiestas
- Colegio CEIP Avilese
- PAI Servicio Municipal de Servicios Sociales

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **La Albatálía**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de las Escuelas, 9
30009 La Albatálía (Murcia)
☎ Teléfono 968 280 853 | Fax 968 281 437

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laalbatália@ayto-murcia.es

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ejercicios de aeróbic con ritmos latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de baile popular de la huerta

Aprendizaje del baile tradicional de la huerta de Murcia que ha pervivido en el tiempo, desde la sencilla jota hasta las mudanzas más elaboradas de las malagueñas huertanas

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de baile tradicional o integrantes de grupos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 22 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Impartido por: Miguel Ángel Montesinos

Taller de bordado tradicional

Orientado a bordar el traje huertano y sus complementos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de artesanía del esparto

Recuperación y aprendizaje de diversas técnicas de entrelazado del esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de bolillos

Aplicación de diferentes técnicas artesanales de este encaje tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de restauración y decoración de pequeños muebles

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Club de lectura

Espacio que permite compartir lecturas y poner en común impresiones y opiniones sobre lo leído previamente de manera individual. Los libros se podrán retirar a partir de la publicación de la lista de admitidos en el Centro Cultural de La Albatálía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 18:30 h

Fechas de reunión y puesta en común:

13 diciembre de 2017

24 de enero, 14 de marzo, 25 de abril y 30 de mayo de 2018

Coordina y modera: Ángel Salcedo

Taller de teatro

Técnicas de Interpretación y montaje de obras teatrales

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que hayan asistido al taller del curso anterior

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 30 de mayo de 2018

Taller de dibujo y pintura

Nociones básicas de dibujo para ir avanzando en el uso del color y las técnicas pictóricas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Aula de libre acceso

Informática avanzada y aula de libre acceso

Para mejorar el uso de la informática y ampliar las posibilidades de Internet

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que hayan asistido al taller del curso anterior

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 10 a 11:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 29 de junio 2018

Curso de búsqueda de empleo a través de plataformas web

Con este curso aprenderemos a buscar empleo a través de Internet e inscribirnos en ofertas de trabajo a través de distintas páginas web

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 11:30 a 13 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 22 de diciembre 2017

Curso de iniciación a la informática e internet

Introducción al mundo de la informática e Internet, aprendiendo los principios básicos para conocer y utilizar el ordenador de forma segura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 11:30 a 13 h

Inicio: 12 de enero de 2018

Finalización: 23 de marzo 2018

Curso Formacarm: aprender a manejar un Smartphone Android

Para familiarizarse con el manejo de un teléfono inteligente que permite conectarse a Internet, gestionar correo electrónico e instalar aplicaciones

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 11:30 a 13 h

Inicio: 13 de abril de 2018

Finalización: 18 de mayo 2018

Curso de mecanografía

Para conocer y manejar el teclado del ordenador con fluidez y velocidad de escritura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: viernes de 11:30 a 13 h

Inicio: 25 de mayo de 2018

Finalización: 29 de junio 2018

Importante

- Los participantes inscritos en los talleres de zumba y pilates que sean admitidos en ambos, en caso de tener lista de espera, solamente se les asignará uno de ellos
- Las inscripciones en el club de lectura no cuentan en el cupo de 3 inscripciones por persona

Otras actividades

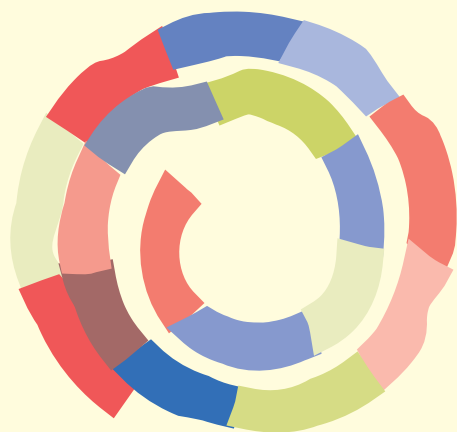
- Observatorio de Patrimonio de La Albatálía. Proyecto de investigación y difusión del patrimonio de La Albatálía
- Actividades de Navidad
- Celebración del Día de la Mujer
- Día del Libro
- VII Jornadas de cultura popular tradicional

Actividades en colaboración

- Colegio Puente Doñana
- Asociación de Amigos del Baile de La Albatálía
- Música tradicional en la Navidad. Encuentro de Cuadrillas de La Albatálía
- Chirigota de La Albatálía: Carnaval
- Colaboración con el Centro de La Mujer de La Albatálía
- Semana Cultural del Centro de Mayores

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **La Alberca**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Camino de Salabosque, 202
30150 La Alberca (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 846 850

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laalberca@ayto-murcia.es

ARTES PLÁSTICAS

Iniciación al dibujo y la pintura

Descripción: Curso para adquirir las destrezas básicas para trasladar las ideas al papel, lienzo y otros soportes a través de técnicas pictóricas básicas; técnicas y habilidades necesarias para dibujar y pintar de forma autónoma y creativa

Destinatarios: mayores de 16 años sin conocimientos previos o muy básicos. Tendrán preferencia los alumnos del curso 2016-17
Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Impartido por: Carolina Frapoli

Actividades:

- Visitas a exposiciones de interés
- Exposición final de curso

Técnicas pictóricas. Nivel avanzado. Grupo 1

Descripción: Se experimentará con distintos materiales y técnicas, tratando de descubrir las posibilidades expresivas de cada uno

Destinatarios: mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller
Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Actividades:

- Aproximación a la obra de un autor
- Visitas a exposiciones de interés
- Exposición final de curso

Técnicas pictóricas. Nivel avanzado. Grupo 2

Descripción: Taller en el que se trabajaran distintas técnicas pictóricas para profundizar en la expresión a través del dibujo y la pintura de manera que el alumno adquiera autonomía y destreza en su proyección expresiva

Destinatarios: mayores de 16 años que posean destrezas adecuadas al nivel del taller

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17:30 a 19:30 h

Inicio: jueves 25 de octubre de 2017

Finalización: jueves 24 de mayo de 2018

Actividades:

- Aproximación a la obra de un autor
- Visitas a exposiciones de interés
- Exposición final de curso

ARTES ESCÉNICAS

Teatro

Descripción: Técnicas teatrales y montaje escénico

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que asistieron el curso pasado y siguen atrapadas por el lenguaje escénico. La plazas que queden disponibles se adjudicaran previo sorteo

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 28 de mayo de 2018

Observaciones: Este taller se realiza en el Auditorio Municipal

ARTESANÍAS

Esparto

Descripción: Curso para trabajar el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado de la fibra vegetal

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: Lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 21 de mayo de 2018

Impartido por: Eva Gil Cantó

Actividades:

- Visita a lugares de interés
- Exposición final de curso

Pirograbado

Descripción: Consiste en dibujar a través del fuego en diferentes soportes: papel, cuero, madera. Sirve para decorar útiles de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados en esta técnica artesana

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 24 de mayo de 2018

Impartido por: Cuqui Gil Cantó

Actividades:

- Visita a lugares de interés
- Exposición final de curso

Bolillo. Todos los niveles

Descripción: Taller de artesanía de encaje con bolillos. El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil consiste en entretejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama "mundillo"

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 15:30 a 18 h

Inicio: Lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 21 de mayo de 2018

Actividades:

- Exposiciones
- Encuentros

Bordado A

Descripción: Taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Requisitos:

Nº de plazas: 20

Horario: Viernes de 10 a 12 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2018

Actividades:

- Visita al Centro de Artesanía
- Encuentro de Artesanos
- Exposición final de curso

Bordado B

Descripción: Taller para preservar la artesanía del bordado en diferentes soportes y aplicando diversas técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16 a 18 h

Inicio: viernes 27 de octubre de 2017

Finalización: viernes 25 de mayo de 2018

Actividades:

- Visita al Centro de Artesanía
- Encuentro de Artesanos
- Exposición final de curso

FORMACIÓN

Iniciación a Informática

Manejo de ordenador 1

Descripción: Curso básico de introducción al manejo del ordenador

Destinatarios: mayores de 16 años, sin formación básica en esta destreza

Observaciones: Tendrán prioridad las personas que no hayan realizado nunca un curso de introducción al manejo de un ordenador

Nº de plazas: 8

Horario: miércoles de 10 a 12 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 21 de marzo de 2018

Iniciación a internet 1

Descripción: Curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de internet y sus posibilidades en la vida diaria.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos

Nº de plazas: 8

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 19 de diciembre de 2017

Iniciación a Informática

Manejo de ordenador 2

Descripción: Curso básico de introducción al manejo del ordenador

Destinatarios: mayores de 16 años, sin formación básica en esta destreza

Observaciones: Tendrán prioridad las personas que no hayan realizado nunca un curso de introducción al manejo de un ordenador

Nº de plazas: 8

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: miércoles 17 de enero de 2018

Finalización: miércoles 21 de marzo de 2018

Iniciación a internet 2

Descripción: Curso para conocer un poco más las utilidades del ordenador y de internet y sus posibilidades en la vida diaria

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos básicos de manejo de ordenador.

Nº de plazas: 8

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: lunes 15 de enero de 2018

Finalización: lunes 12 de marzo de 2018

Un paseo por el arte**Los grandes ciudades**

Descripción: Seminario de Arte en el que nos adentraremos en el conocimiento de ciudades que contienen un patrimonio de gran interés.

Praga y Venecia

Destinatarios: mayores de 16 años. Interesados por el mundo del arte en general y ganas de aprender

Nº de plazas: 40

Horario: martes alternos de 17 a 18:30 h

Inicio: martes 14 de noviembre de 2017

Impartido por: Cecilia Esteban Albert

Actividades:

- Charlas
- Visitas

Conociendo el patrimonio de la Región de Murcia

Descripción: Seminario en el que nos acercaremos a la riqueza patrimonial de la Región de Murcia a través de sus municipios.

Destinatarios: mayores de 16 años interesados por el mundo del arte en general y ganas de aprender

Nº de plazas: 40

Horario: martes alternos de 17 a 18:30 h

Inicio: martes 7 de noviembre de 2017

Impartido por: Francisco José Ruipérez López

Actividades:

- Charlas
- Visitas

Colabora: Asociación de Vecinos de La Alberca

VIDA SANA**Gimnasia de mantenimiento. Mañanas**

Descripción: Ejercicio corporal dirigido a hombres y mujeres que necesiten y deseen mantener su cuerpo en forma sin estridencias

Destinatarios: mayores de 16 años con inquietud por mantenerse en forma cuidando el cuerpo de forma armónica en los movimientos y esfuerzos

Nº de plazas: 18

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: jueves 24 de mayo de 2018

Trabajo corporal integral

Descripción: Actividad dirigida a recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo sin maltratarlo

Destinatarios: mayores de 16 años con inquietud por mantenerse en forma cuidando el cuerpo de forma armónica en los movimientos y esfuerzos

Nº de plazas: 16

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: jueves 24 de mayo de 2018

Seminario: Las emociones a través de las historias y los cuentos

Descripción: Taller encaminado a trabajar sobre emociones y factores positivos, y ver la importancia que tienen en nuestro propio bienestar, dotando a los participantes de herramientas para poner en marcha estos recursos en sus vidas

Destinatarios: mayores de 18 años que quieran aprender sobre la importancia de las emociones positivas y beneficiarse de las mismas, para un mejor desempeño personal ante las circunstancias de la vida

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10 a 12 h

Impartido por: Asociación Imagina

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 12 de diciembre de 2017

Seminario de inteligencia emocional en el ámbito laboral

Descripción: Taller enfocado al conocimiento "Qué es la inteligencia emocional" y sus ventajas para el bienestar personal y social en el entorno de trabajo

Destinatarios: mayores de 18 años con inquietudes por el tema o con dificultades en su bienestar derivadas de la ausencia o déficit en el conocimiento, expresión y uso de las emociones propias o ajenas

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Impartido por: Asociación Imagina

Inicio: miércoles 17 de enero de 2018

Finalización: miércoles 7 de marzo de 2018

Seminario: Desarrolla tus habilidades sociales

Descripción: Este seminario tiene como objetivo enseñar a los participantes las habilidades sociales necesarias para un mejor funcionamiento personal

Destinatarios: mayores de 18 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 20 de diciembre de 2017

Impartido por: Asociación Imagina

Seminario de coaching

Descripción: Este seminario va a permitir potenciar los recursos de las personas, sacar provecho a sus fortalezas para alcanzar un mayor grado de desempeño en sus vidas, que aprendan a superar los obstáculos que se les presenten, solucionando los problemas de forma óptima

Destinatarios: mayores de 18 años que consideran que necesitan ayuda para conseguir resultados más exitosos en sus vidas o perciben que estas no son como verdaderamente les gustaría que fueran

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: martes 16 de enero de 2018

Finalización: martes 6 de marzo de 2018

Impartido por: Asociación Psicoeducativa Imagina

Club de idiomas junior. Inglés

Organiza: Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia nacidos entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2004

Horario: viernes de 16:30 a 19 h

Breve descripción: programa desarrollado por el Ayuntamiento de Murcia. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas.

Su usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros en la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Importante

- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Pintura en los distintos grupos
 - Gimnasia de mantenimiento y trabajo corporal
 - Informática con la misma denominación
 - Bordados mañana y tarde
- Aquellas personas que no especifiquen el turno serán asignadas al que tenga plazas disponibles
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera

Otras actividades

- Colaboración con colegios en Semanas Culturales
- Actividades de fin de curso: exposiciones, representación de teatro. Salidas culturales
- Día del Libro
- Conciertos didácticos
- Escuela de Verano

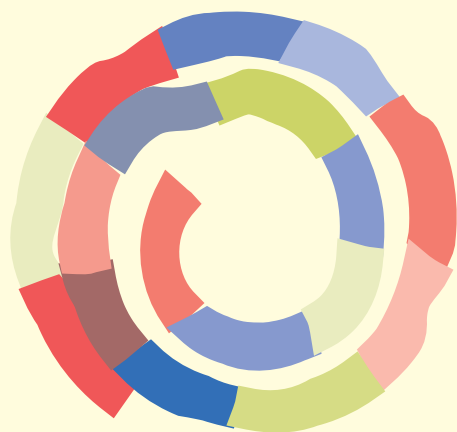
Entidades, asociaciones y colectivos

(por orden alfabético)

- Asociación de amigos de la pintura de La Alberca
 - Curso de pintura para adultos
 - Curso de dibujo y pintura para niños
- Asociación de Consumo y Amas de Casa de La Alberca
 - Taichí (martes y jueves tarde, miércoles y viernes mañana)
 - Gimnasia de mantenimiento (lunes, miércoles y viernes tarde)
- Asociación musical de La Alberca
 - Cursos individuales y colectivos de iniciación y perfeccionamiento musical en la formación musical (De lunes a viernes).
 Información: www.musicalberk.org
- Asociación de Vecinos de La Alberca
- Asociación de Yoga de La Alberca
 - Yoga para adultos de lunes a jueves por la tarde a partir de las 19 h
- Centro de la Mujer Hipatía
 - Cursos de promoción de la mujer. Pilates. Zumba

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **La Arboleja**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de los Pepines, 44
30009 La Arboleja (Murcia)

☎ Teléfono 968 280 936

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laarboleja@ayto-murcia.es

Teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, interpretación y montaje escénico. A final de curso se escenificará el montaje realizado

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Corte y confección. Avanzado

Aprendizaje de patrones y confección de prendas de vestir. Necesario conocimientos previos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes, de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Sevillas y flamenco

Aprendizaje de sevillanas en parejas y flamenco de forma individual, con nivel de inicio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 22 (11 parejas)

Horario: lunes y miércoles, de 20 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Zumba

La zumba es una mezcla de ritmos latinos: salsa, merengue, bachata y ejercicios aeróbicos que se ha convertido en la práctica de moda para perder peso de forma divertida

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves 9 a 10 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Pintura

Se trabajarán los siguientes contenidos:

-Óleo (monográfico sobre un pintor)

-Acuarela (paisaje)

-Pastel (contraste líneas y color)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles, de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Bordado tradicional

Recuperación del bordado tradicional en refajos, vainicas, mantelerías...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves, de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Patchwork

Aprendizaje del arte de unir telas de diferentes colores y estampados para conseguir vistosas decoraciones en cojines, colchas, manteles...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves, de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Observaciones: Tendrán preferencia las participantes que finalizaron el año anterior 2016-2017

Pintura en tela

Se trabajarán los siguientes contenidos y las técnicas más apropiadas:

- Prendas de vestir
- Complementos: zapatos, bolsos...
- Accesorios de decoración: cojines, manteles, cuadros...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes, de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Cata de vinos y maridaje de quesos y jamón

En la cata de vinos no sólo se utiliza el paladar para degustar, sino el olfato y la vista. Además veremos qué tipos de quesos y clases de jamón son los más adecuados a cada vino

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes, de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 11 de diciembre de 2017

Expresión corporal y oratoria

Taller destinado a quienes quieran perder el pánico escénico, causar buena impresión en una entrevista de trabajo, hacer buen uso de la voz utilizando diversas técnicas, estimular tu espontaneidad y creatividad, así como controlar el lenguaje no verbal

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves, de 19:30 a 21 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 7 de diciembre de 2017

Cocina japonesa (sushi y makis)

La combinación de arroz con trozos de pescado crudo y otros ingredientes es uno de los platos de moda hoy en día

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves, de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 18 de enero de 2018

Finalización: 8 de marzo de 2018

Crea tu mariposa

Con diferentes técnicas pictóricas y materiales daremos rienda suelta a nuestra creatividad para confeccionar una mariposa reflejo de nuestras emociones

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 9

Horario: lunes, de 17 a 19 h

Inicio: 15 de enero de 2018

Finalización: 26 de febrero de 2018

Impartido por: Katarzyna Rogowicz

Importante

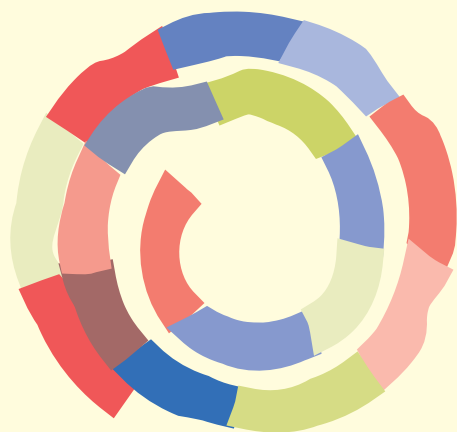
- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Otras actividades

- Actividades de Navidad
- Celebración de las Jornadas sobre El Trovo. Asociación Cultural Murcia Folk. Noviembre 2017
- Celebración del Día de la Mujer
- Celebración del Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Celebración del Día del Nieto y el Abuelo
- Representaciones teatrales
- Actividades fin de curso
- Semanas Culturales
- WALA, Aula delibere acceso a Internet para todos los vecinos
- Actividades en colaboración con la Junta Municipal, Centros de la Mujer y de mayores, colegios y asociaciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural y Social de La Paz



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Pablo VI, s/n. Polígono de La Paz
30006 Murcia
☎ Teléfono 968 200 625 | Fax 968 200 641

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lapaz@ayto-murcia.es

Taller de acuarela y técnicas mixtas

Estudio de las distintas formas de expresión por medio de la pintura, las texturas, el color y técnicas (pintura 2D y 3D)

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Taller de pintura

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Yoga. Tai. Tardes

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Yoga. Tai. Mañanas

Tradicional disciplina física y mental que nos ofrece una alternativa para adquirir mejor salud y bienestar

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Curso de fotografía:

Recorrido por el retrato

Impartido por: Frederick Volkringer
Introducción e investigación del retrato como representación. Su motivación, sus límites y contornos. Las dificultades y cómo salvarlas.

Destinatarios: mayores de 16 años con conocimiento en fotografía

Observaciones: necesario cámara fotográfica

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 6 de noviembre de 2017

Finalización: 27 de noviembre de 2017

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de tapicería. Grupo 1

Curso donde el alumno aprenderá de manera práctica a realizar diversas tipologías de tapizado tradicional sobre piezas originales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Taller de tapicería. Grupo 2

Curso donde el alumno aprenderá de manera práctica a realizar diversas tipologías de tapizado tradicional sobre piezas originales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 16 de enero 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Canto coral

Perfeccionando la técnica vocal e interpretando una selección de obras de distintos estilos y épocas

Destinatarios: mayores de 16 años con o sin conocimientos musicales.

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de bolillo

Recuperación del encaje tradicional y aplicación de diferentes técnicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de técnicas básicas de masaje y relajación

Dos técnicas que ayudan a reducir la tensión física, mental y emocional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 10:45 a 12:45 h

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 12 de diciembre de 2017

Paseo por la Historia del arte

Impartido por: Cecilia Esteban

Seminario de Arte

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 40

Horario: martes cada quince días de 17 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: abril de 2018

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de cocina creativa

Cocina que innova no solo en aromas y gustos sino en la presentación visual de los platos servidos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 5 de diciembre de 2017

Taller de cocina: sabor oriental

Aporta unos de los platos más exóticos y fáciles de realizar, utilizando ingredientes simples y accesibles (Indonesia, China, Tailandesa, Vietnam, Japón)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 13 de febrero de 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Taller de inteligencia emocional y autoconocimiento

Coaching personal: psicológicamente busca que las relaciones interpersonales sean mejores, más adaptativas y afectivas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 29 de enero de 2018

Taller de restauración y reciclado de muebles. Grupo 1

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de restauración y reciclado de muebles. Grupo 2

Técnicas de restauración y decoración de pequeños muebles y objetos de madera

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de bordado tradicional

Técnicas para el dominio de distintos tipos de bordado, así como las distintas prendas del traje regional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Municipal Vistabella

Taller de bisutería en seda y cristal: soutache

En este taller puedes usar tu creatividad y tu gusto para combinar abalorios y otros materiales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 14 de diciembre de 2017

Taller de bisutería con acetato. Nivel básico

Corte de siluetas, acabados, taladros e incrustaciones

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 15 de febrero de 2018

Finalización: 17 de mayo de 2018

Bailar zumba

Baile que permite mantener un cuerpo saludable combinando ejercicios de aeróbic con ritmos latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Pilates

Aprender a utilizar el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y viernes de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Iniciación a la Informática e internet

Destinado a personas que quieran iniciarse en el uso de la informática

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 31 de enero de 2018

Informática e internet avanzado. Redes sociales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 12 de febrero 2018

Finalización: 14 de mayo de 2018

Importante

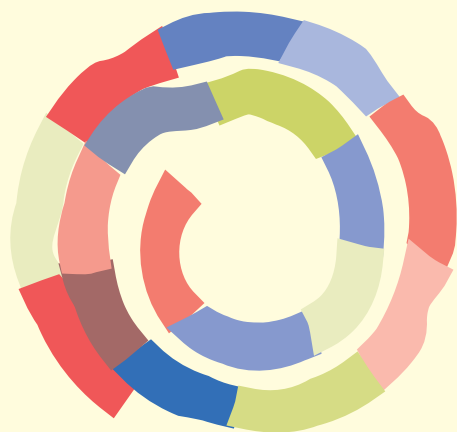
- Una persona no podrá participar en más de un taller con las siguientes denominaciones o temáticas:
 - Yoga. Tai. mañana/ Yoga. Tai. tarde
 - Restauración Grupo1 / Restauración Grupo 2
 - Taller de acuarela y técnicas mixtas / Taller de pintura
 - Taller tapizado Grupo 1 / taller de tapizado Grupo 2
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.

Otras actividades

- Actividades de Navidad 2017
- Carnaval La Paz-Vistabella 2018
- Participación en Encuentros de Grupos Corales de Centros Culturales
- Encuentros de Artesanías
- Exposiciones y actividades fin de curso realizados en el curso 2017-2018
- Telecentro La Paz. Aula de libre acceso a internet
- Salidas y visitas culturales

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **La Raya**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Poeta Federico García Lorca, s/n
30167 La Raya (Murcia)
☎ Teléfono 968 266 033 | Fax 968 353 334

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.laraya@ayto-murcia.es

Kundalini yoga. Nivel avanzado

Práctica similar al Hatha Yoga pero en movimiento. Incluye parte de meditación

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado yoga anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos al curso anterior 2016-2017
Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 18 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Observaciones: Es importante que los participantes hayan practicado Hatha Yoga o Kundalini Yoga

Zumba

Combinación de ejercicios a través de coreografías de ritmos latinos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves 20 a 21 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Dibujo y pintura

Durante el taller se realizarán diferentes tipos de pintura y sus técnicas. Dibujo creativo y artístico

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: El monitor se adaptará al nivel de cada participante

Baile de salón en parejas

Salsa, merengue, cha-cha-cha, tango...

Destinatarios: parejas mayores de 16 años.

Solo se inscribirá uno de los dos integrantes de la pareja. En caso de ser admitido quedarán seleccionadas las dos personas integrantes de la misma. Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Nº de plazas: 24 (12 parejas)

Horario: lunes y miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Cosmética natural

Se elaborarán productos para el cuidado de la piel de forma natural sin ningún tipo de componentes químicos (conservantes químicos, aromas sintéticos etc...) Aprender a utilizar las plantas para tratar problemas de la piel

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 10 de enero 2018

Finalización: 21 de marzo 2018

Construye, decora y toca la castañeta

Se trata de un taller tradicional de construcción de castañetas típico instrumento muy utilizado en Murcia en el ciclo navideño.

Se descubrirán los secretos para elegir una buena caña, decorarla y una vez construido se enseñará a tocarlo y repiquetearlo

Destinatarios: niños a partir de los 8 años acompañados de un adulto (opcional)

Nº de plazas: 10

Horario: lunes/martes de 17 a 19 h

Inicio: 11 y 12 de diciembre del 2017

Impartido por: Carmen Mª Martínez Salazar

Cantos de Navidad: aguilandos y villancicos

Taller para acercar la música tradicional a los más pequeños y a las familias. Se conocerán estructuras musicales, coplas tradicionales y de personajes. Se acercará a los asistentes a los instrumentos de percusión cotidianos, castañetas, botellas de anís, panderetas, almireces, morteros, postizas etc.

Destinatarios: niños a partir de los 8 años acompañados de un adulto (opcional)

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles, jueves y viernes de 17 a 18:30 h

Inicio: 13,14 y 15 de diciembre del 2017

Impartido por: Carmen Mª Martínez Salazar

Tertulias y lecturas

A través de una selección de lecturas los participantes recorrerán un paseo por los diferentes sentimientos (alegría, tristeza, miedo, rabia...) del ser humano

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 9 de enero de 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Importante

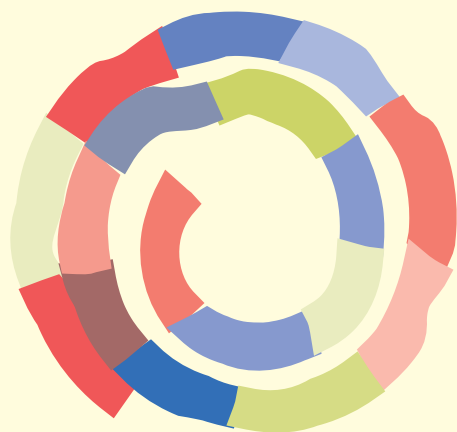
- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes
- No es necesario ser socia/o del Centro de la Mujer ni del Centro de Mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Otras actividades

- Proyecto de actividades en torno al Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Representaciones teatrales
- Actividades de Navidad
- Semanas Culturales
- Actividades en colaboración con la Junta Municipal, Centros de la Mujer y de mayores, colegios y asociaciones locales

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Llano de Brujas



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ González Valentín, 10
30161 Llano de Brujas (Murcia)
☎ Teléfono 968 812 911 | Fax: 968 303 099

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.llanodebruja@ayto-murcia.es

Mantenimiento físico: pilates

Para los que necesiten y deseen utilizar el cuerpo correctamente y a ejercitarlo de una manera adecuada, proporcionando magníficos resultados para la salud.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 10 a 11 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Yoga

Practicaremos posturas (asanas) y relajación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Danza infantil

Aprenderemos diferentes coreografías y las técnicas necesarias para ejecutarlas a la perfección.

Destinatarios: niños y niñas de 7 a 13 años

Nº de plazas: 40 (dos grupos)

Horario: lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de junio de 2018

Requisito: presentar fotocopia del libro de familia que acredite el nacimiento del niño/a

Bordado

Bordado de vainicas, indumentaria regional...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional y valorando el trabajo artesanal y manual.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Pirograbado

Grabaremos dibujos sobre madera, cuero... con una instrumento de metal incandescente. Sirve para decorar objetos de uso cotidiano, realizar retratos, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 12 de enero de 2018

Finalización: 18 de mayo de 2018

Seminario: desarrolla tu autoestima

Reforzaremos la autoestima para elevarla a los niveles deseados que nos permitan sentirnos merecedoras de ser felices. Aprenderemos a reconocer nuestras virtudes, para sacar a la luz todos esos aspectos de la personalidad que resultan positivos y que la baja autoestima no nos deja ver.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: jueves de 20 a 22 h
Inicio: 2 de noviembre de 2017
Finalización: 21 de diciembre de 2017

Seminario de cocina: Verduras, nuevas tendencias

Un seminario para quienes buscan nuevos platos o quieren comer más sano y no saben cómo dar vida a sus verduras.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 2 de noviembre de 2017
Finalización: 21 de diciembre de 2017

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Seminario de cocina creativa

Prepararemos platos sorprendentes, actuales y de gran atractivo visual. Nuestro monitor dejará volar su imaginación a la hora de sorprendernos con recetas dignas de una carta de restaurante de autor, pero al alcance de todos.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 11 de enero de 2018
Finalización: 22 de marzo de 2018

Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Seminario de cocina: legumbres, un mundo por descubrir

Las legumbres tienen un gran valor nutricional y sin duda tenemos que incluirlas en nuestra dieta. Aprenderemos originales y deliciosas recetas con

lentejas, garbanzos, alubias, soja...
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 12 de abril de 2018
Finalización: 17 de mayo de 2018
Observaciones: los alimentos y utensilios para la realización de este seminario los aportarán los propios participantes

Patchwork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 17 a 19 h
Inicio: 25 de octubre de 2017
Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de cocina en familia

Aprenderemos a elaborar recetas sencillas y fomentar en los más pequeños el gusto por la cocina. No es un taller para niños/as acompañados por adultos, ¡grandes y pequeños disfrutaremos cocinando!
Destinatarios: familias con niños y niñas de entre 6 y 12 años
Nº de plazas: 8 familias
Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h
Sesiones: 26 de enero, 23 de febrero y 27 de abril de 2018
Observaciones: las inscripciones las realizarán los adultos, que podrán venir acompañados de uno o dos niños

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles a las 19 h
Presentación y entrega de libros: 25 de octubre de 2017

Fechas de las tertulias literarias:
El pergamino de la seducción, de Gioconda Belli
 15 de noviembre de 2017
Música de cámara, de Rosa Regás
 10 de enero de 2018
El camino, de Miguel Delibes
 7 de marzo de 2018
El extranjero, de Albert Camus
 11 de abril de 2018
El anatomista, de Federico Andahaz
 9 de mayo de 2018
Coordinador: Ángel Salcedo Santa

Seminario de iniciación al senderismo y deportes de montaña

Aprenderemos que es el senderismo. Equipación básica y señalización de los senderos. La Topoguía. Guía y publicaciones de senderos. Cartografía y orientación. Normas de comportamiento. Parques y espacios protegidos de la Región de Murcia. Sitios Web con rutas y senderos. También haremos salidas de senderismo a zonas cercanas.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 25
Horario: sesiones en el aula los miércoles de 20 a 22 h
Salidas: sábados 27 de enero y 17 de febrero de 9 a 14 h
Inicio: 24 de enero de 2018

Finalización: 21 de febrero de 2018
Monitor: Víctor Fulgencio Serrano Alemán

Ruta de senderismo. Senderismo y naturaleza

Monte Arabí "La montaña mágica" Yecla
Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 30
Punto de encuentro: sábado 17 de marzo en Yecla a las 9:30 h
 A los admitidos se facilitará enlace de Google Maps
 Almuerzo y comida en ruta y vuelta por la tarde. Los desplazamientos se harán en coche particular.
Equipación básica recomendada:
 - Mochila pequeña
 - Almuerzo-comida
 - Agua (1 L mínimo)
 - Ropa cómoda adecuada a la estación
 - Botas de montaña o deportivos tipo trekking que sean IMPERMEABLES
 - Bastones y cámara de fotos (opcionales)
 - Gorra y/o protección solar (según estación)
Monitor: Víctor Fulgencio Serrano Alemán

Seminario de jardinería en macetas

Descubriremos el mundo de la jardinería de forma sencilla, económica y divertida
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 17 a 19:30 h
Inicio: 6 de noviembre de 2017
Finalización: 22 de enero de 2018
Monitora: Paloma Ferrer Bas

Aula de libre acceso a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet.

Apoyo con monitor: lunes de 9 a 12 h

Dispone de impresora de uso limitado.

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 7

Horario: queda condicionado por el uso del aula por otros cursos y el horario de apertura del centro

Inicio: septiembre de 2017

Finalización: junio de 2018

IMPORTANTE

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si fuera necesario fotocopias de apuntes los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo los gastos entre quien formen el grupo.

Otras actividades

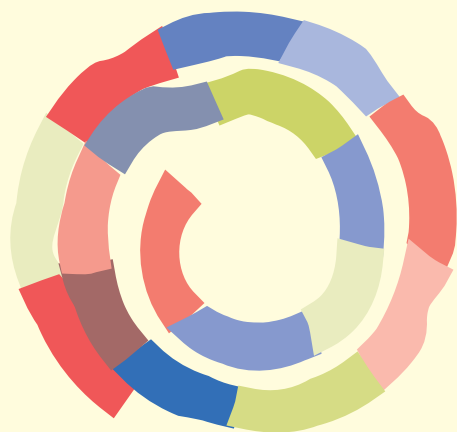
- XV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia
- Desfiles del Taller de Danza Infantil en Carnavales y en Las Fiestas Patronales (S. Pedro)
- Encuentro de Bordado
- Encuentro de Esparto
- Exposiciones
- Muestra de fin de curso
- Escuelas de verano

Actividades en colaboración

- Colaboración con la Escuela Banda de Música de Llano de Brujas
- Colaboración con la Asociación Cultural Poeta Sánchez Bautista
Certamen de Poesía
- Colaboración con el CEIP Juan Carlos I
Teatro en Navidad y celebración del Día Internacional del Libro
- Colaboración con la Asociación Cultural Nuevo Mundo
Semana cultural y teatro
- Colaboración con el Centro de La Mujer
Certamen de dulces navideños
- Colaboración con la Peña El Limonar
Certamen de Villancicos
- Colaboración con la Peña La Carreta
Semana cultural

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Lobosillo



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Miguel Ángel Blanco, s/n
30331 Lobosillo (Murcia)
☎ Teléfono 968 878 119 / Fax 968 878 007

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.lobosillo@ayto-murcia.es

Taller de bolillo

Destinado a gente que quieran conocer las nociones básicas del bolillo y deseen iniciarse en esta artesanía. También destinado a personas que quieran profundizar y avanzar en los conceptos y prácticas del encaje de bolillos.

Con este taller se pretende garantizar la continuidad de una tradición artesanal

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

1º Periodo: 24 de octubre al 19 de diciembre de 2017

2º Periodo: 9 de enero al 29 de mayo de 2018

Los participantes del taller de Bolillo pueden utilizar el servicio de aula abierta, en el que pueden seguir trabajando y aprendiendo dentro de ese aula sin monitor hasta la hora del cierre del centro

Aeróbic

Dirigido a quienes quieran mejorar el estado físico y anímico en general, trabajar el ritmo, la coordinación, la orientación espacial a través de procesos coreográficos.

Que quieran aprender a realizar coreografías con distintos estilos musicales: disco, salsa, funky, hip-hop, etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles por la mañana de 9:30 a 10:30 h

1º Periodo: 23 de octubre al 20 de diciembre de 2017

2º Periodo: 8 de enero al 30 de mayo de 2018

Mantenimiento físico

Los ejercicios de mantenimiento comprenden una serie de movimientos sencillos en los que se utilizan las principales articulaciones del cuerpo como son: la cabeza, la columna vertebral, los brazos y las piernas para disminuir los dolores articulares, los musculares, aumentando su elasticidad y previniendo contracturas y mejorando su recuperación ante el esfuerzo.

Destinatarios: mayores de 40 años

Nº de plazas: 30

Horario: de 10:30 a 11:30 h

1º Periodo: 23 de octubre al 20 de diciembre de 2017

2º Periodo: 8 de enero al 30 de mayo de 2018

Recuperación de la memoria fotográfica de lobosillo

Las fotografías, son huellas, que en sí mismas, no constituyen memoria, analizaremos y comentaremos todas y cada una de las fotografías aportadas por los participantes y las incorporaremos a un archivo fotográfico.

Destinatarios: mayores de 18 años.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 16 a 18 horas en el Centro de Mayores

1º Periodo: 23 de octubre al 18 de diciembre de 2017

2º Periodo: 8 de enero al 28 de mayo de 2018

Iniciación a la guitarra

Se profundizará y ampliará los conocimientos adquiridos en el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 8 años.

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

1º Periodo: 25 de octubre al 20 de diciembre de 2017

2º Periodo: 10 de enero al 30 de mayo de 2018

Seminario de fofuchas huertanas

Creación en goma eva de muñecos/as huertanos personalizados.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 12 de diciembre de 2017

Impartido por: José Vera Albaladejo “El Cuco”

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, están diseñadas y encaminadas a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos

Monitor y guía: Víctor Serrano Meseguer

Puerto del Garruchal-Columbares (650 m)

12 de noviembre de 2017

Ruta circular desde lo alto del Puerto del Garruchal, territorio de campeo del búho real y antiguo paso desde la costa hacia Murcia, con ascensión a la cima de Columbares. Amplias vistas al campo de Cartagena, Mar Menor y Sierras de Cartagena al sur y al “paisaje lunar” del norte.

10 km. Ruta Circular - Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones:

Plazo de inscripción del lunes 30 de octubre al jueves 9 de noviembre (968 384 006 C.C. de Valladolidises)

Parque Regional salinas de San Pedro

11 de febrero de 2018

Agradable y tranquila ruta por el Parque Regional de las Salinas de San Pedro, las cuales alberga un conjunto de ecosistemas de alto valor natural.

Ruta indicada como iniciación al senderismo por ser llana y con buen terreno.

13 km. Ruta Circular. Dificultad Fácil

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Observaciones:

Plazo de inscripción del lunes 29 de enero al jueves 8 de febrero (968 384 006 C.C. de Valladolidises)

Sierra Espuña

29 de abril de 2018

Ruta por el Parque Regional de Sierra Espuña, “joya de la corona” de Murcia, por los valores medioambientales que alberga como por su rica fauna y flora que en él viven.

10,5 km. Ruta Circular. Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Breve descripción:

Nº de plazas: 30

Observaciones:

Plazo de inscripción del lunes 16 de abril al jueves 26 de abril (968 384 006 C.C. de Valladolidises)

Ponte en marcha ¡empléate!

Asociación Columbares.

Programa de empleabilidad destinado a personas mayores de 30 años en situación o riesgo de exclusión social o con especiales dificultades.

Nº de plazas: 15

Horario: Martes y Jueves de 10 a 13 h

1º Periodo: 3 de octubre al 12 de diciembre de 2017

2º Periodo: 9 de enero al 28 de junio de 2018

Inscripciones:

empleabilidadfuentelamo@columbares.org

Colaboraciones con otras entidades, organismos, asociaciones y empresas

Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.

Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Informática e internet (IDC)

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red. Se impartirán cursos del SEFCARM

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 7

Horario: lunes de 16 a 19 h

Inicio: Por determinar

Proyecto de atención a la infancia (PAI)

(Organiza Concejalía de Derechos Sociales).

Actividades de tiempo libre con carácter educativo y preventivo que promueven el desarrollo personal de los menores, las relaciones interpersonales positivas y la participación infantil.

Destinatarios: niños de 7 a 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles y jueves de 16 a 18 h

Inicio y de finalización: Por determinar

Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

WALA: Aula de informática de libre acceso

En el Centro Cultural de Lobosillo hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:

-Conexión a Internet.

Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

Aulas abiertas

En el Centro Cultural de Lobosillo se pone a disposición de participantes de talleres, asociaciones y otros colectivos del municipio de Murcia, aulas para el encuentro y el aprendizaje entre iguales sin monitor.

La disposición de dichas aulas así como el horario será fijado con el responsable del centro.

Actividades de difusión cultural

- Semana Cultural de Navidad 2017
- Semana Cultural de Fin de Curso 2018
- Semana Cultural del Centro social de los Mayores 2018

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

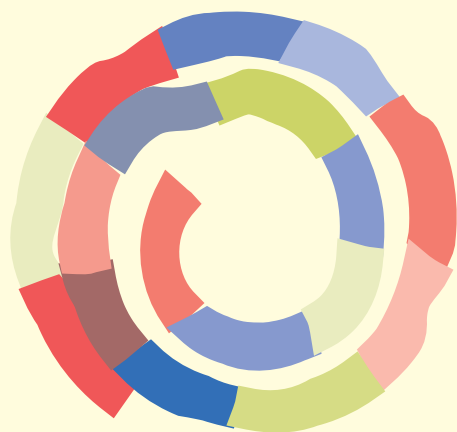
- Escuela de Verano 2018
- Actividades del Centro de la Mujer.
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores
- Actividades del C.P. y AMPA Enrique Tierno Galván

Organizan y colaboran

- Junta Municipal de Lobosillo
- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad (PAI)
- Centro de la Mujer de Lobosillo
- Asociación de Amas de Casa de Lobosillo
- AMPA C.P. Enrique Tierno Galván
- C.P. Enrique Tierno Galván
- Comisión de Fiestas de Lobosillo
- Centro de los Mayores de Lobosillo
- Asociación de Amigos de las Artes Escénicas de Lobosillo

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Los Dolores**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Maestro Andrés Azorín García, 3
30011 Los Dolores (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 259 323

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losdolores@ayto-murcia.es

Baile latino y tango. Solo parejas mixtas

Nivel iniciación

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad los inscriptos que hayan participado en este taller el curso 2016/2017 con regularidad en la asistencia.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: Solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas.

Baile latino y tango. Solo parejas mixtas

Nivel medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad los inscriptos que hayan participado en este taller el curso 2016/2017 con regularidad en la asistencia.

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 21 a 22 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: Solo se inscribirá y participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas.

Danza del vientre

Nos moveremos con una danza sugerente y sensual

Tendrán prioridad los inscriptos que hayan participado en este taller el curso 2016/2017 con

regularidad en la asistencia.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles 17:30 a 18:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Iniciación al dibujo y la pintura

Iniciación al dibujo artístico y pintura, destinado a la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para comenzar a dibujar y pintar de forma autónoma y creativa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Pintura. Nivel medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Requisito: conocimientos previos de dibujo y pintura

Seminario de GPS y dispositivos móviles

Planificando rutas de montaña

Aprenderemos como planificar una ruta de senderismo, con ayuda de un GPS de montaña o dispositivo móvil y nuestro PC. Veremos aplicaciones de Google y otras para nuestros teléfonos, tablets, etc., muy útiles en esta tarea.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 12
Horario: sesiones en el aula los martes de 19:30 a 21:30 h
Salida: sábado: 3 de febrero de 9 a 14h
Inicio: 9 de enero de 2018
Finalización: 6 de febrero de 2018
Monitor: Víctor Fulgencio Serrano Alemán
Requisito: llevar ordenador portátil, para la instalación de software específico y cartografía. Es recomendable poseer conocimientos previos de cartografía y/o orientación. Llevar dispositivos móviles con GPS, como smartphones, tabletas, mini-portátiles, etc.

Bisutería y abalorios

Elaboración de broches, anillos, colgantes, pendientes... con diferentes materiales.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: viernes de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 27 de octubre de 2017
Finalización: 25 de mayo de 2018

Jóvenes pintores

Taller de creatividad e imaginación a través del dibujo y de distintas técnicas pictóricas.
Destinatarios: niños/as de 7 a 12 años
Nº de plazas: 24 (dos grupos)
Horario: viernes de 16:30 a 18 h (Grupo I) 18 a 19:30 h (Grupo II)
Inicio: 27 de octubre de 2017
Finalización: 25 de mayo de 2018

Artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado conociendo su uso tradicional aprendiendo a valorar el trabajo artesanal y manual
Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 19 a 21 h
Inicio: 25 de octubre de 2017
Finalización: 23 de mayo de 2018

Pirograbado

Grabaremos dibujos sobre madera, cuero... con una instrumento de metal incandescente. Sirve para decorar objetos de uso cotidiano, realizar retratos, etc.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h
Inicio: 8 de enero de 2017
Finalización: 21 de mayo de 2018

Seminario: desarrolla tu autoestima

Reforzaremos la autoestima para elevarla a los niveles deseados que nos permitan sentirnos merecedoras de ser felices. Aprenderemos a reconocer nuestras virtudes, para sacar a la luz todos esos aspectos de la personalidad que resultan positivos y que la baja autoestima no nos deja ver.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles de 20 a 22 h
Inicio: 25 de octubre de 2017
Finalización: 20 de diciembre de 2017

Seminario de elaboración de productos de higiene y cosmética natural

Conceptos básicos de origen, elaboración y calidad artesanal de los productos de higiene y cosmética natural: jabones, bálsamos, champú...
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 20 a 22 h
Inicio: 26 de octubre de 2017
Finalización: 21 de diciembre de 2017

Patchwork

Nos adentraremos en esta artesanía textil, confeccionando piezas y uniendo fragmentos de telas de diferentes tipos y colores.
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 24 de octubre de 2017
Finalización: 29 de mayo de 2018

Club de lectura

Leeremos los mismos libros de forma individual en nuestras casas y posteriormente en las fechas programadas nos reuniremos para la tertulia o lectura colectiva.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: miércoles a las 16:30 h
Presentación y entrega de libros: 25 de octubre de 2017
Fechas de las tertulias literarias:
A la sombra del granado, de Tariq Ali
 15 de noviembre de 2017
Brooklyn Follies, de Paul Auster
 10 de enero de 2018
El pergamino de la seducción, de Gioconda Belli
 7 de marzo de 2018
Carta de amor de un sexagenario voluptuoso, de Miguel Delibes
 11 de abril de 2018
Como agua para el chocolate, Laura Esquivel
 9 de mayo de 2018
Coordinador: Angel Salcedo Santa

Seminario: Mitos, leyendas, tradiciones y costumbres de la Región de Murcia

Realizaremos un breve recorrido por la historia de la Región de Murcia. Conoceremos y diferenciaremos las leyendas, mitos y cuentos tradicionales más significantes de nuestra Región, contribuyendo a la conservación del patrimonio y de nuestros valores como pueblo.

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: sesiones en el aula los lunes 16:30 a 19:30 h
Visitas guiadas los miércoles 22 de noviembre, 13 de diciembre y 17 de enero siendo el horario de 16 h a 19 h
Inicio: 6 de noviembre de 2017
Finalización: 22 de enero de 2018
Monitora: Maica Dengra Romero

Seminario de iniciación a la Goma Eva

Aprenderemos las técnicas básicas para la realización de fofuchas, broches, accesorios... con un material tan versátil y de moda como la Goma Eva.
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 25 de octubre de 2017
Finalización: 20 de diciembre de 2017

Aula de libre acceso a Internet

- Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y la búsqueda de información por Internet
 - Dispone de impresora de uso limitado
Apoyo con monitor: miércoles de 9:30 a 13:30 h
Destinatarios: público en general
Nº de plazas: 8
Horario: queda condicionado por el uso del aula por otros cursos y el horario de apertura del centro
Inicio: septiembre de 2017
Finalización: junio de 2018

Importante

Los talleres que requieran utilización de materiales, estos serán aportados por los participantes. En la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si fuera necesario fotocopias de apuntes los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo los gastos entre quien formen el grupo.

Otras actividades

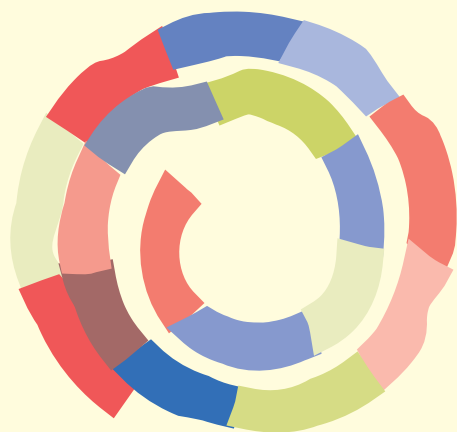
- XV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia
- Semana de la Huerta
- Encuentro de Esparto
- Exposiciones
- Muestra de fin de curso
- Escuelas de verano

Actividades en colaboración

- CiberCaixa "Quedamos al salir de clase"
- Colaboración con el CEIP Enrique Laborda: Teatro en Navidad, carnaval y celebración del día internacional del libro
- Colaboración con la Peña El Mortero: Semana Cultural
- Educación de Adultos

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Los Garres



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, 25 de septiembre a 6 de octubre de 2017. Lunes, miércoles, jueves y viernes de 9 a 14 h y martes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS
Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Calle de Correos, 2
30158 Los Garres (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 161

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losgarres@ayto-murcia.es

Taller de baile de salón

Aprendizaje de los principales bailes de salón.

Destinatarios: Sólo parejas mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas (10 parejas)

Sólo se inscribirá un miembro de la pareja que será el que participará en el sorteo. En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Horario: martes de 20:30 a 22 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 24 de mayo de 2018

Baile infantil (iniciación)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: niños/as de 6 a 9 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18 a 19 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 26 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Baile Infantil (perfeccionamiento)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: niños/as de 10 a 12 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 19 a 20 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 26 de mayo de 2018

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Bordado

Con el bordado en general, damos un sello personal al adornar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Cata de Cerveza

Conceptos básicos.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: martes de 20:30 a 22 h

Inicio: martes 5 de abril de 2018

Finalización: martes 17 de mayo de 2018

Pintura adultos

Adquirir una base de dibujo y conocer las diversas técnicas pictóricas. Desarrollar criterios propios sobre estética y sobre arte. Desarrollar la capacidad de creación y expresión. Dibujar y pintar correctamente con la aplicación de las técnicas y los métodos adecuados, desde los más tradicionales como el óleo o la acuarela, hasta los más modernos como la encáustica o el acrílico. Conocer la evolución del arte y la pintura a lo largo de la historia.

- Lápiz de grafito
- Carboncillo
- Carbón vegetal
- Acuarela
- Pastel
- Acrílico
- Tintas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19:30 a 21:30

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 26 de mayo de 2018

Pintura infantil (iniciación)

A través de la pintura los niños descubren un mundo lleno de colores, formas, trazos e imaginación, simbolizan sentimientos y experiencias, desarrollan las capacidades creativas y mejoran la atención a través de ejercicios conducidos para iniciarse en el dibujo, la pintura y técnicas pictóricas. Aumentan la autoestima y adquiere seguridad y confianza

Destinatarios: niños/as de 6 a 9 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 17 a 18 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: Acompañar fotocopia del libro de familia

Pintura infantil (perfeccionamiento)

A través de la pintura los niños descubren un mundo lleno de colores, formas, trazos e imaginación, simbolizan sentimientos y experiencias, desarrollan las capacidades creativas y mejoran la atención a través de ejercicios conducidos para iniciarse en el dibujo, la pintura y técnicas pictóricas. Aumentan la autoestima y adquiere seguridad y confianza

Destinatarios: niños/as de 10 a 12 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: Acompañar fotocopia del libro de familia

Relajación y masajes

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: lunes de 19:30 a 21:30

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Impartido por:

Restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Impartido por:

Cocina de Navidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: viernes de 9:30 a 11:30

Inicio: viernes 27 de octubre de 2017

Finalización: viernes 15 de diciembre de 2017

Impartido por:

Belenismo

El curso consiste en la realización individual de un portal de belén o similar distribuido en un trabajo de elaboración

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: de lunes a viernes de 19:30 a 21:30

Inicio: lunes 27 de noviembre de 2017

Finalización: viernes 1 de diciembre de 2017

Impartido por: Jesús Navarro

Importante

- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes.
- Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza.

Otras actividades

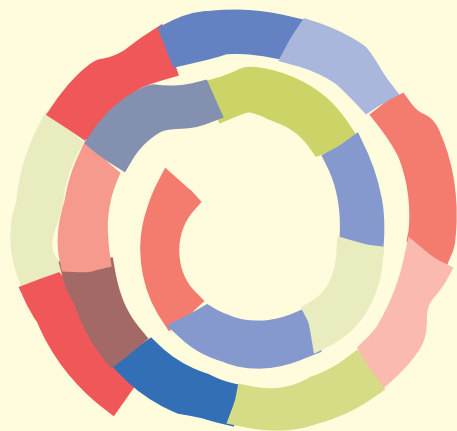
- Colaboración con el Colegio Público Antonio Díaz, Navidad y fin de curso
- Escuela de verano
- Exposiciones fin de curso
- Asistencia a exposiciones con alumnos de los talleres del Centro Cultural
- Viaje fin de curso
- Festival fin de curso baile infantil

Asociaciones y entidades que realizan actividades en el Centro Cultural

- Centro de la mujer María Maeztu de Los Garres
- Asociación musical de Los Garres
- Educación de personas adultas. Consejería de Educación

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Los Martínez del Puerto**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017. Lunes, miércoles y viernes de 9'30 a 14 h Martes y jueves de 16 a 20 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Ctra. de los Ruices, 1
30156 Los Martínez del Puerto (Murcia)
☎ Teléfono 968 383 075 | Fax 968 383 219

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losMartínezdelpuerto@ayto-murcia.es

Taller de bordado

Taller de continuación, en el que se imparten diferentes técnicas en función del punto utilizado (punto de cruz, vainicas, cadenetas, palestrina...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Impartido por: Encarnación Vivancos

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de iniciación a la cerámica. Infantil

Se desarrollaran diferentes procesos de creación de piezas en barro y distintas técnicas de modelado, decoración-pintura...

Destinatarios: estudiantes de Educación Primaria

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 14 de diciembre de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Centros de mesa y otros adornos

Curso dirigido a elaborar diferentes elementos decorativos para ocasiones especiales utilizando diferentes objetos y plantas

Destinatarios: población en general mayor de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 12 de diciembre de 2017

Lugar de realización: Centro Cultural

Taller de creación, manipulación y representación de marionetas

Los participantes elaboraran su propias marionetas y aprenderán a manejarlas

Destinatarios: estudiantes de Educación Primaria

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 11 de enero de 2018

Finalización: 24 de mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Otras actividades con asociaciones y entidades

Aula Abierta de Informática

Los martes y jueves por la tarde, asistida por un monitor para orientar a los usuarios sobre las dudas que puedan surgir

Destinatarios: población interesada

Nº de plazas: 15

Horario: martes y jueves de 17 a 20 h

Inicio: octubre de 2017

Finalización: mayo de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

Español para extranjeros, Impartido por Murcia Acoge

Con el apoyo de voluntarios la Asociación Murcia Acoge ofrece a los inmigrantes clases de castellano, con el objeto de facilitarle su inserción en la sociedad

Destinatarios: población inmigrante

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 9'30 a 11'30 h

Inicio: octubre de 2017

Finalización: junio de 2018

Lugar de realización: Centro Cultural

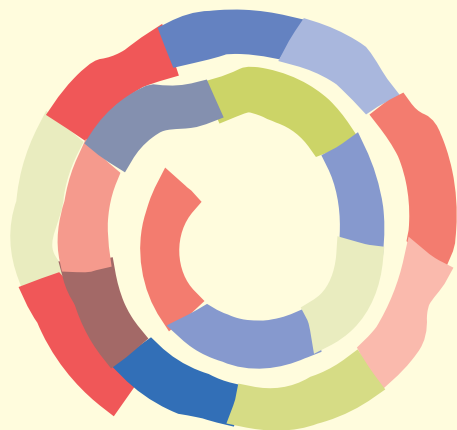
- Actividades del Centro de Mayores:
 - Taller de Teatro, martes
 - Taller de gerontogimnasia, jueves
- Actividades conmemorativas del día del niño, en colaboración con el Colegio Público Nuestra Sra. de las Maravillas
- Programa de Actividades de Navidad. Navidad 2017/2018
- Actividades de Carnaval
- Actividades Día de la Mujer
- Actividades Día del Libro
- Fiestas de verano
- XVII Certamen de Pintura al Aire Libre
- Escuela de Verano. Julio 2018
- Ludoteca. Julio 2018

Colaboran y organizan

- Junta de Municipal
- Centro de la Mujer
- Centro Social de Mayores
- AMPA Colegio Público Virgen de las Maravillas
- Asociación Cultural El Castillo
- Comisiones de Fiestas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Los Ramos**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Polvorín, 2
30589 Los Ramos (Murcia)
☎ Teléfono 968 824 202 | Fax 968 875 127

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.losramos@ayto-murcia.es

Yoga I (mañanas)

Destinado a personas que desean mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente.

La serie de Asanas y respiración consciente buscan mejorar la salud, tonificar el cuerpo y vivenciar un estado de armonía y equilibrio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 9:15 a 10:45 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: la persona que se inscriba en este taller no podrá realizarlo en: Yoga I de noche

Yoga I (noches)

Destinado a personas que desean mejorar su condición física, proponiendo clase a clase un objetivo terapéutico específico sobre el cuerpo y la mente.

La serie de Asanas y respiración consciente buscan mejorar la salud, tonificar el cuerpo y vivenciar un estado de armonía y equilibrio

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes y miércoles de 20:15 a 21:45 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: la persona que se inscriba en este taller no podrá realizarlo en: Yoga I de mañana

Costumbres e historia de Los Ramos

Investigar y recopilar costumbres, desarrollo económico y social, patrimonio y fotografía

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: lunes 23 de octubre de 2017

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Impartido por:

Baile infantil (iniciación)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas

Destinatarios: niños/as de 6 a 9 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 17 a 18 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 24 de mayo de 2018

Impartido por:

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Baile infantil (perfeccionamiento)

Acercar a los niños a una nueva forma de expresión a través del baile, aprendiendo los principios básicos, para reconocer sus propias posibilidades y desarrollar sus capacidades físicas, motoras, expresivas y creativas.

Destinatarios: niños/as de 10 a 12 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 17 a 18 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 24 de mayo de 2018

Observaciones a tener en cuenta para la preinscripción: hay que presentar fotocopia del Libro de Familia

Bordado y bolillo

Con el bordado en general, damos un sello personal al adornar cualquier prenda de vestir o en los objetos de la casa.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Teatro infantil

Interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor, poniéndolas en práctica con la puesta en escena.

Destinatarios: niños/as de 6 a 12 años

Nº de plazas: 30 plazas

Horario: miércoles de 17:30 a 19:30 h

Inicio: miércoles 25 de octubre de 2017

Finalización: miércoles 25 de mayo de 2018

Corte y confección

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 16 a 21 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 26 de mayo de 2018

Restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 26 de mayo de 2018

Cocina de Navidad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: viernes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: lunes 27 de octubre de 2017

Finalización: viernes 15 de diciembre de 2017

Cata de vinos y corte de jamón

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20 plazas

Horario: jueves de 20:30 a 22 h

Inicio: jueves 26 de octubre de 2017

Finalización: jueves 14 de diciembre de 2017

Belenismo

El curso consiste en la realización individual de un portal de belén o similar distribuido en un trabajo de elaboración.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: de lunes a viernes de 19:30 a 21:30

Inicio: lunes 11 de diciembre de 2017

Finalización: viernes 15 de diciembre de 2017

Impartido por: Jesús Navarro Gallardo

Edición de vídeo

Aprender el proceso de reordenar o modificar segmentos de un vídeo para formar otro vídeo. Es necesario aportar ordenador portátil.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15 plazas

Horario: lunes de 19:30 a 21:30

Inicio: lunes 8 de enero de 2018

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Aula de acceso libre a internet

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: disponibles 7 ordenadores

Horario: lunes a viernes en horario del centro

Importante

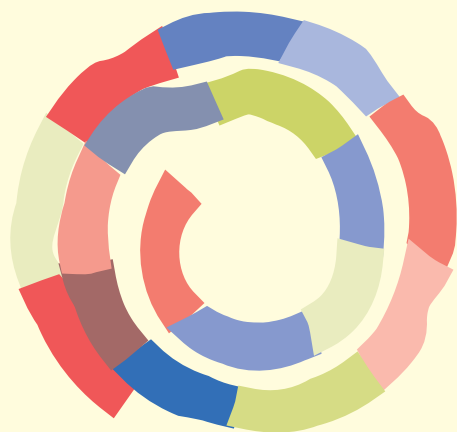
- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización, los aportarán los participantes
- Los admitidos que no asistan a la primera clase sin justificar, perderán la plaza

Otras actividades

- Certamen de Villancicos huertanos
- Elaboración de dulces navideños
- Colaboración con el Colegio Público Francisco Salzillo, navidad y fin de curso
- Exposiciones fin de curso
- Asistencia a exposiciones con alumnos de los talleres del Centro Cultural
- Viaje fin de curso
- Festival fin de curso baile infantil

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Monteagudo



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Príncipe de Asturias, 44
30160 Monteagudo (Murcia)
☎ Teléfono 968 851 836 | Fax 968 852 114

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.monteagudo@ayto-murcia.es

Yoga

Adquirir conciencia e iniciarse en el aprendizaje de la respiración, la relajación a través de las posturas básicas del yoga.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 19 a 20:30 h

Inicio: 24 octubre de 2017

Finalización: 15 mayo de 2018

Bolillo

Adquisición de la técnica del encaje de bolillo y realización de puntos de nivel básico y medio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 17 a 18:30 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 mayo de 2018

Bordado

Bordado del traje de huertana y bordados tradicionales.

Destinatarios: mayores de 16 años. Se trata de un único taller dividido en dos grupos a efectos formativos. La solicitud se hará de modo independiente para cada opción, no pudiéndose inscribir en ambas (se habrá de optar por una de las dos). En la ficha de inscripción se hará constar la opción:

A) 20 plazas para personas que asistieron al taller hasta el final durante el curso pasado (denominado en la inscripción como taller de bordado opción A).

B) 15 plazas para personas que conocen las técnicas de bordado, pero no asistieron al taller

durante el curso pasado (denominado en la inscripción como taller de bordado opción B).

Nº plazas: 35

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 octubre de 2017

Finalización: 17 mayo de 2018

Sevillanas

Continuación con las técnicas de sevillanas aprendidas en cursos anteriores (parejas, círculo, grupos, etc...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: miércoles de 19:30 a 21 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 mayo de 2018

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja, se inscribirán en una sola ficha y solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo de plazas (tendrá que ser elegido por los propios interesados). En caso de ser seleccionado éste, quedarán admitidos los dos miembros. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito.

Pilates

Ejercicio de flexibilidad, estiramiento de cadenas musculares y reeducación postural siguiendo las técnicas de Pilates.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº plazas: 20

Horario: jueves de 9:30 A 11 h

Inicio: 26 octubre de 2017

Finalización: 17 mayo de 2018

Bailes latinos

Fusión de ritmos y movimientos. Realización de distintos bailes, generalmente en pareja.

Destinatarios: mayores de 16 años.

Nº plazas: 30

Horario: martes de 17 a 18:30 h

Inicio: 24 octubre de 2017

Finalización: 15 mayo de 2018

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por pareja. En caso de realizarse por pareja, se inscribirán en una sola ficha y solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo de plazas (tendrá que ser elegido por los propios interesados). En caso de ser seleccionado éste, quedarán admitidos los dos miembros. No se admitirán participantes que no se hayan inscrito.

Pintura

Adquirir las nociones básicas de dibujo para pasar después a la pintura acrílica: claro-oscuro, sombras, volúmenes. Pintura acrílica: fuentes de luz, composición, fondos, objetos, detalles con diferentes técnicas y terminación de la pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº plazas: 15

Horario: martes de 17:30 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Cocina mediterránea

Aprender las recetas de la gastronomía mediterránea, planteándolo como un recorrido por todos los países circundantes (España, Francia, Italia, Grecia, Turquía, Argelia...)

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº plazas: 16

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 16 de enero de 2018

Finalización: 27 de febrero de 2018

Dulces navideños

Taller para elaborar dulces navideños.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Club de lectura

Taller de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que con un calendario mensual se reunirán para realizar una tertulia-comentario guiada.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: de 18 a 20 h

Inicio: 24 octubre

Finalización: 8 de mayo de 2018

Días de taller: 24 octubre, 14 noviembre y 5 diciembre de 2017; 9 enero, 6 febrero, 6 marzo, 10 abril y 8 de mayo de 2018

Formación a realizar en el Telecentro de Monteagudo

Aula de acceso libre a Internet

Aula de ordenadores de libre acceso destinada al estudio y búsqueda de información por Internet.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº plazas: 8

Horario: de lunes a viernes de 9:30 a 11:30 h y de 16:30 a 21 h

Este horario queda condicionado por el uso del aula por otros cursos.

Inicio: octubre de 2017

Finalización: junio de 2018

Programa de formación en tecnologías de la información y comunicación en los telecentros

Curso básico de Internet y posibilidades de empleo y formación en la red

Nº plazas: 8

Horario: viernes de 9 a 11 h

Inicio: octubre de 2017

Finalización: junio de 2018

Aula de estudio

Otras actividades

- Semana cultural navideña:

- Representación de teatro infantil.

- Canto coral

- Peña Huertana

- Representación teatro Centro de Mayores

- Representación de teatro infantil con motivo del Día del Libro:

- Se realizarán dos representaciones dirigidas a los tres colegios de la pedanía, una para los más pequeños y otra para los mayores.

- Representación de teatro infantil con motivo de la semana cultural de Centros de Primaria

- Encuentros de talleres de centros culturales

- Semana cultural de fin de curso:

- Inauguración de la exposición de bordado, bolillo y pintura

- Canto coral

- Actuación de sevillanas

- Actuación de la Peña Huertana

- Representación del Grupo de Teatro del Centro de Mayores

- Calendario: del 18 al 26 de mayo de 2017

- Recorridos de interpretación de patrimonio inmaterial por los Palacios Medievales de Monteagudo y la huerta

Actividades en colaboración programadas por asociaciones y entidades

- Centro de Mayores:

- Baile

- Teatro

- Gimnasia

- Taller de la Asociación Murciana de Ornitofilia

- Taller de canto timbrado de pájaros. Asociación de Canto Timbrado

- Servicios Sociales:

- Refuerzo educativo

- Taller de Internet para jóvenes

- Refuerzo educativo. Cáritas

- Taller de canto coral

Sede social de la Asociación de Amas de Casa

- Taller de ajedrez. Asociación de Ajedrez de Monteagudo

- Carnaval:

- Desfile de carnaval

- Fiesta de carnaval

- Fiesta de carnaval en el Centro

- Certamen Regional de Coros Escolares

Entidades colaboradoras

- Junta Municipal de Monteagudo

- AMPAS y CEIP Nuestra Señora de La Antigua y Juan XXIII

- Centro de Mayores

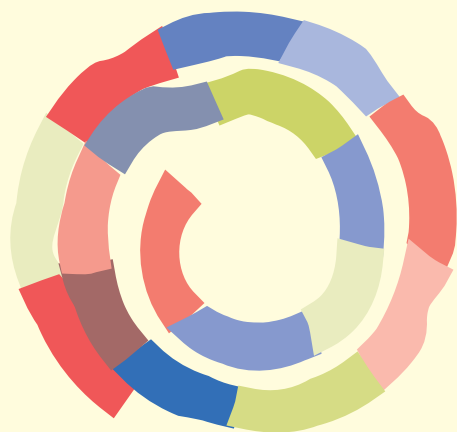
- Asociación de Amas de Casa y Coral Nuestra Señora de La Antigua

- Centro de la Mujer de Monteagudo

- Peña Huertana El Candil

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Nonduermas**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS

miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de los Párragas, 1
30166 Nonduermas (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 257 871

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.nonduermas@ayto-murcia.es

Pintura

Preparación y realización de pinturas, lienzos y soportes.

Aprender a preparar el material pictórico propio. Tanto de pintura como de diferentes soportes.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Patchwork

El arte de unir telas de diferentes colores, tamaños, para conseguir objetos decorativos así como funcionales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Artesanía del esparto

Recuperar y aprender diversas técnicas del entrelazado de la fibra vegetal como es el esparto

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Informática e Internet

Avanzar en el conocimiento y aprendizaje de la informática, navegadores, redes sociales, foros, blogs, ...

Aprender las funcionalidad que tiene los actuales teléfonos móviles (smartphons) y las tabletas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Multidisciplinar

Actividad para la relajación, la concentración y el bienestar corporal: estiramientos musculares, hábitos posturales, respiración, masajes, relajación, ...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Percusión

Participar de una forma sencilla y divertida del aprendizaje del cajón flamenco y las palmas como principales elementos de percusión

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Aula de libre acceso a Internet

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones.

Ofrece: conexión a Internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi, cursos de formación, ... Previa consulta con la persona responsable del aula

Destinatarios: público en general, menores acompañados

Nº de plazas: 6

Horario: por determinar. Consultar en el aula

Otras actividades

- Celebración del Día de la Mujer
- Actividades para la celebración del Día del Libro: cuentacuentos, animación a la lectura, encuentro con autor, ...
- Representaciones teatrales
- Actividades fin de curso

Actividades en colaboración

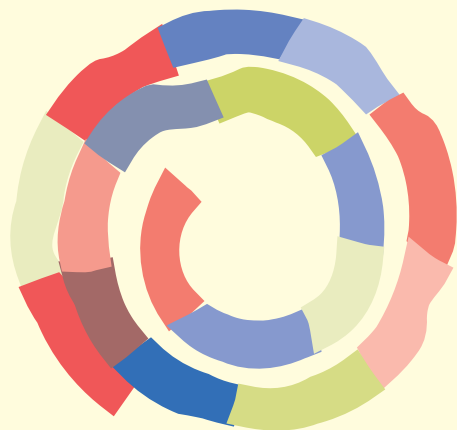
- Asociaciones: uso del espacio para actividades propias, así como en actividades más concretas en las que se colabora del forma puntual
- Junta Municipal en actividades diversas a lo largo del curso: Navidad, Reyes Magos, Fiestas, otras
- Colegio: Navidad, Semana Cultural, Fin curso, otras

Importante

Los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades, corre a cargo de los participantes.

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Patiño



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Manuel Cárceles El Patiño, s/n
30012 Patiño (Murcia)

☎ Teléfono y fax 968 350 068

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.patino@ayto-murcia.es

Taller de Yoga Iniciación

Adquisición de varias técnicas de estiramientos musculares y de relajación de la mente y el cuerpo

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 18:30 a 19:45 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: No se requieren conocimientos previos

Taller de Yoga Continuación

Aprendizaje y práctica de estiramientos musculares y de relajación de la mente y el cuerpo

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que realizaron el taller el curso anterior

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19:45 a 21 h

Inicio: 30 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: Este taller está enfocado para usuarios ya familiarizados con las técnicas del yoga

Taller de Pilates

Realización de ejercicios físicos dirigidos a mantener el cuerpo en forma

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 19 a 20 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Observaciones: No se requieren conocimientos previos

Taller de Bailes de Salón por parejas

Aprendizaje de diversas técnicas de baile en un nivel medio

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad las personas que realizaron el taller el curso anterior

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 19 a 20:30 h

Inicio: 8 de noviembre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: Imprescindible la inscripción por parejas Solo participará uno de los dos integrantes de la pareja en el sorteo En caso de ser admitido quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Taller de Pintura Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de Percusión

Adquisición nociones para aprender a tocar un instrumento de percusión

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de Uso de dispositivos móviles y tablets I

Curso para iniciarnos en el manejo de elementos nuevos que han llegado a nuestro día a día, como smartphones y tabletas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles 18 a 20 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 7 de marzo de 2018

Observaciones: Para la realización del curso es imprescindible contar con la equipación informática propia, ya sea móvil o tablet con conexión a internet con red Wifi

Taller de Uso de dispositivos móviles y tablets II

Curso para iniciarnos en el manejo de elementos nuevos que han llegado a nuestro día a día, como smartphones y tabletas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles 18 a 20 h

Inicio: 14 de marzo de 2018

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: Para la realización del curso es imprescindible contar con la equipación informática propia, ya sea móvil o tablet con conexión a internet con red Wifi

Taller de cosmética natural

Aprovecharemos el valor de los productos que tenemos en la naturaleza para elaborar nuestros propios elementos de cosmética

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 10 a 12 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 5 de diciembre de 2017

Taller de Zumoterapia y Fitoterapia

Aprenderemos sencillas recetas de zumos e infusiones para cuidarnos desde la alimentación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: martes de 10 a 11:30 h

Inicio: 6 de febrero de 2018

Finalización: 6 de marzo de 2018

Impartido por: Lola Munuera

TALLERES EN COLABORACIÓN CON OTRAS AREAS**Actividad física y salud: Grupos 4.40****Da el primer paso, cuida tu salud**

Concejalía de Deportes y Salud

El pasado año dio comienzo esta actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 17:30 a 18:30 h

Punto de Encuentro: puerta del Centro Municipal

Inicio: 30 de octubre de 2017

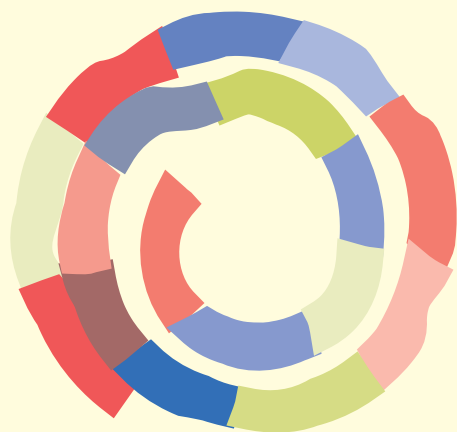
Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: este es un taller que ofrece el Servicio de Salud de la Consejería de Deportes y Salud, enmarcado en la Colaboración con distintos servicios del Excmo Ayuntamiento de Murcia.

Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal San Bartolomé de **Pedriñanes**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Carril de Pedriñanes, s/n
30168 Era Alta (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 259 520

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.pedrinanes@gayto-murcia.es

Baile flamenco, sevillanas y bailes latinos

Nivel avanzado

Los bailes que se incluirán en este taller serán principalmente de flamenco y sevillanas y en menor medida bailes latinos (salsa, chachachá, merengue...).

Destinatarios: mayores de 16 años que hayan practicado alguna vez los bailes señalados anteriormente. Tendrán preferencia los participantes que asistieron los tres meses últimos durante el curso anterior 2016-2017

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves, de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

A final de curso se realizará una muestra final, pero no es obligatorio participar en dicha muestra

Dibujo y pintura

Utilización de diversas técnicas de dibujo y pictóricas (acuarela, óleo, acrílico...) para realizar y estudiar texturas, colores y demás aspectos de la pintura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes, de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Observaciones: Los materiales los deberá aportar cada uno de los participantes de manera personal. El monitor guiará a los participantes según el nivel de cada uno

Danzas del mundo

Los bailes que se darán en este taller estarán relacionados con la cultura de diferentes países

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes, de 19:30 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Taichí

Gimnasia China de movimientos coordinados muy lentos y precisos. Se considera que la práctica regular del taichí suscita el equilibrio interior

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles, de 19:30 a 21 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 16 de mayo de 2018

Pilates. Por las mañanas

Conjunto de ejercicios físicos especialmente pensados para fortalecer y tonificar los músculos sin aumentar su volumen

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: lunes y miércoles, de 9 a 10 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 16 de marzo de 2018

Importante

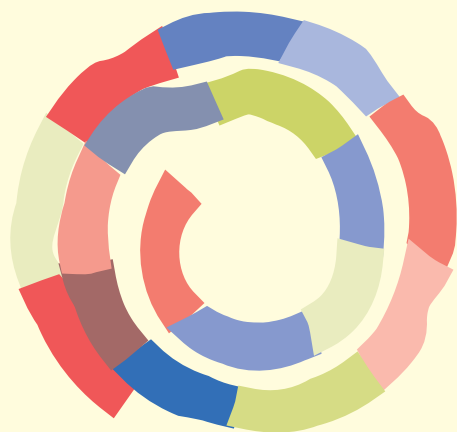
- En todos los talleres los materiales necesarios para su realización los aportarán los participantes
- No es necesario ser socia/o del centro de la mujer ni del centro de mayores para realizar los talleres y seminarios que aquí se publicitan
- Los admitidos que no asistan a la primera clase perderán la plaza

Otras actividades

- Jornadas Etnográficas y proyectos de patrimonio en la pedanía
- Actividades de Navidad
- Proyecto de actividades en torno al Día del Libro, con encuentros de escritores, cuentacuentos, representaciones de teatro, animación a la lectura...
- Representaciones teatrales
- Actividades fin de curso
- Semanas Culturales
- Actividades en colaboración con la Junta Municipal, Centros de la Mujer y de mayores, colegios y asociaciones

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Puebla de Soto**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Federico García Lorca, s/n
30836 Puebla de Soto (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 809 188

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.puebladesoto@ayto-murcia.es

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ejercicios de aeróbic con ritmos musicales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 19 a 20

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Pilates

Ejercicios para reforzar la musculatura, aumentar la fuerza y la flexibilidad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Club de lectura

Espacio que permite compartir lecturas y poner en común impresiones y opiniones sobre lo leído previamente de manera individual. Los libros se podrán retirar a partir de la publicación de la lista de admitidos en el Centro Cultural de Puebla de Soto.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Fechas de reunión y puesta en común:

30 de noviembre de 2017

25 de enero, 15 de marzo, 26 de abril y 31 de mayo de 2018

Coordina y modera: Ángel Salcedo

Taller de Iniciación al encaje de bolillos

Aprendizaje de los principios básicos de este encaje tradicional, aplicando diferentes técnicas artesanales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de bordado y costura

Dominio de distintos puntos de bordado y costura, aplicados al traje huertano y sus complementos, así como al arreglo y creación de sencillas prendas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de cocina creativa

Elaboración de recetas utilizando productos originales y nuevas técnicas de cocina.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 21 de diciembre de 2017

Taller de cocina mediterránea internacional

Platos típicos y métodos de preparación que encontramos en la cuenca del Mediterráneo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 18 de enero de 2018

Finalización: 22 de marzo de 2018

Aula abierta de pintura

Aprendizaje y práctica de ejercicios de dibujo y pintura sin monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años que quieran poner en práctica y compartir sus conocimientos en dibujo y pintura

Nº de plazas: 10

Horario: jueves de 17 a 20 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Bailes de salón. Nivel medio

Continuación en el aprendizaje de diferentes bailes de salón.

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad los participantes en la edición anterior

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 20 a 21 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas sólo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado quedarán inmediatamente admitidas las dos personas integrantes de la pareja

Bailes latinos. Iniciación

Conocimiento y aprendizaje de diferentes bailes latinos: bachata, merengue, salsa...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: miércoles de 21 a 22 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas sólo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado quedarán inmediatamente admitidas las dos personas integrantes de la pareja.

Aula de informática**Curso de búsqueda de empleo a través de plataformas web**

Con este curso aprenderemos a buscar empleo a través de Internet e inscribirnos en ofertas de trabajo a través de distintas páginas web

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre 2017

Curso de iniciación a la informática e Internet

Introducción al mundo de la informática e Internet, aprendiendo los principios básicos para conocer y utilizar el ordenador de forma segura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 12 de marzo 2018

Curso Formacarm: aprender a manejar un Smartphone Android

Para familiarizarse con el manejo de un teléfono inteligente que permite conectarse a Internet, gestionar correo electrónico e instalar aplicaciones.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 9 de abril de 2018

Finalización: 14 de mayo 2018

Curso de mecanografía

Para conocer y manejar el teclado del ordenador con fluidez y velocidad de escritura

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 6

Horario: lunes de 18 a 20 h.

Inicio: 21 de mayo de 2018

Finalización: 25 de junio 2018

Importante

- En caso de tener lista de espera en alguno de los siguientes cursos, los participantes que estén admitidos en ambos, solamente serán asignados a uno de ellos:
 - Zumba / Pilates
 - Cocina creativa / Cocina mediterránea Internacional
 - Bailes de salón / Bailes latinos
- Las inscripciones en el club de lectura y en el aula abierta de pintura no cuentan en el cupo de tres inscripciones por persona

Otras actividades

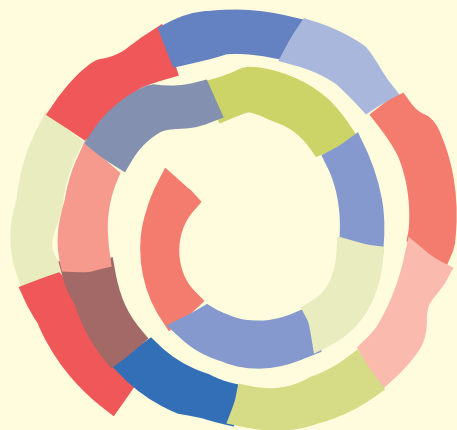
- Actividades de Navidad
- Fiesta de Carnaval
- Celebración del Día de la Mujer
- Día del Libro
- Semana cultural fin de curso

Actividades en colaboración

- Colegio Nuestra Señora de las Mercedes
- Centro de la Mujer de Puebla de Soto
- Centro de Mayores de Puebla de Soto

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Puente Tocinos**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza América, s/n
30006 Puente Tocinos (Murcia)
☎ Teléfonos 968 300 676 y 968 304 368 | Fax 968 300 606

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.puentetocinos@ayto-murcia.es

Iniciación a la pintura

En este taller se realizará un programa de ejercicios para desarrollar la capacidad de dibujar y pintar, sea cual fuere el nivel. No es necesario saber dibujar, a dibujar se aprende. En este taller se proporciona los recursos necesarios para desarrollar la creatividad.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 12 a 13:30 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 22 de mayo de 2018

Pintura perfeccionamiento

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10:30 a 12 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: martes 22 de mayo de 2018

Iniciación a la cerámica

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 11 a 13 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2018

Canto coral

Técnica vocal aplicada al grupo coral y las distintas voces de las que se compone el coro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Pilates

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 35

Horario: martes y jueves de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Yoga. Mañanas

El yoga es una disciplina originaria de la India. Es más que un deporte porque no trata sólo de cultivar el cuerpo, sino también la mente.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 35

Horario: lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Yoga. Tardes

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 35

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Zumba

Acondicionamiento físico que combina ritmos latinos (salsa, merengue, reguetón...) con danza para mover el cuerpo. Pierde peso de forma divertida.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 35

Horario: martes y jueves de 9:30 a 10:30 h

Inicio: martes 24 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Sevillanas

Aprender los cuatro pasos de que se compone el baile de sevillanas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 9:30 a 10:30

Inicio: viernes 27 de octubre de 2017

Finalización: viernes 18 de mayo de 2018

Artesanías varias: punto, ganchillo, bordado y costura

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Batuka

Mezcla de movimientos aeróbicos y baile para mantenerse en forma y perder calorías

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 35

Horario: lunes y miércoles de 20:30 a 21:30 h

Inicio: lunes 6 de noviembre de 2017

Finalización: lunes 23 de mayo de 2018

Danzas del mundo

Diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal que están consideradas como parte del patrimonio cultural de los pueblos

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 2 de noviembre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de teatro

Interpretación y montaje de pequeñas obras teatrales

Destinatarios: jóvenes y adultos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 6 de noviembre de 2017

Finalización: lunes 21 de mayo de 2018

Taller historia e investigación de Puente Tocinos

Para conocer el patrimonio de nuestra pedanía a través de:

La evolución urbana, cronología, fotografía, oficios, cultura popular, etc.

Destinatarios: personas del pueblo que aporten recuerdos, experiencias, testimonios y material documental relacionado con Puente Tocinos

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 8 de noviembre de 2017

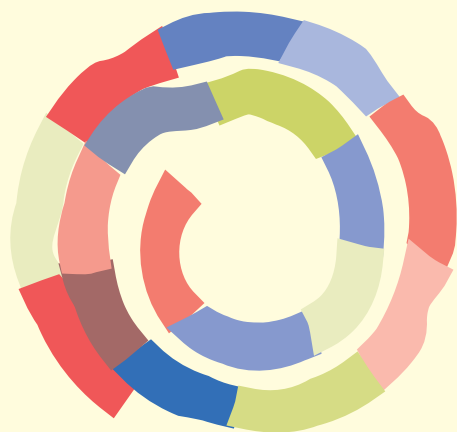
Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones

- Los talleres son gratuitos, excepto los materiales empleados en los mismos que corren a cargo de los participantes.
- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona.
- Se comunicará a los inscritos de cualquier cambio en la programación.
- Se suspenderán aquellos talleres que no reúnan el mínimo de participantes.
- Se publicaran unas listas de admitidos provisionales en las que, para dar mayor oportunidad de participación en los cursos y/o talleres a todas las solicitudes, no se aceptarán mas de dos/tres inscripciones por persona.
- En todos los casos, habrá lista de espera si se supera el número de inscripciones.

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de San Ginés



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Camino de las Escuelas, s/n
30169 San Ginés (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 881 497

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sangines@ayto-murcia.es

Patronaje y costura

Aprender a elaborar y transformar patrones, realizar arreglos, crear y confeccionar diferentes tipos de prendas, ...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: solo habrá un grupo

Mantenimiento físico

Hacer ejercicio para mantener o mejorar el estado físico. Ayudar a dormir mejor y controlar el estrés, así como a tonificar la musculatura y la mejora postural.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 11 a 12 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Bolillo

Contribuir a la recuperación y mantenimiento de esta artesanía tradicional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Relajación y masajes

Este taller abarca diferentes aspectos dentro del ámbito de la salud, pretende servir de ayuda a la vida diaria de las personas que en él participan. Se trata de recuperar la armonía y el equilibrio de nuestro cuerpo sin maltratarlo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Cocina mediterránea

El taller se dividirá en tres partes:

- Dulces navideños
- Productos de la huerta
- Cocina tradicional

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Informática e Internet

Avanzar en el conocimiento y aprendizaje de la informática, navegadores, redes sociales, foros, blogs, ...

Aprender las funcionalidad que tiene los actuales teléfonos móviles (smartphones) y las tabletas.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 8

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Scrapbook

Álbumes de fotos, tarjetas y otros objetos hechos manualmente, utilizando diversos materiales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 20 de diciembre de 2017

Aula de libre acceso a Internet

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones

Ofrece: conexión a Internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi, cursos de formación, ... Previa consulta con la persona responsable del aula

Destinatarios: público en general, menores acompañados

Nº de plazas: 8

Horario: por determinar. Consultar en el aula

Otras actividades

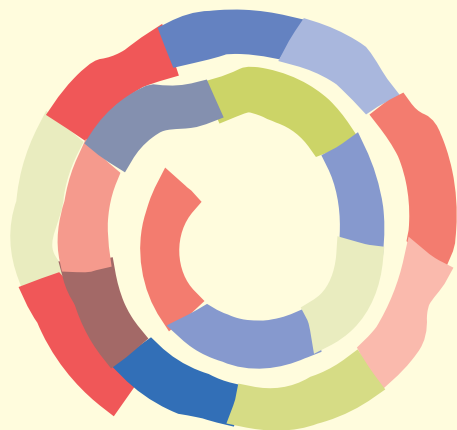
- Exposición *Assáqya Acequias de Era Alta y San Ginés*, de Frédéric Volkringer
- Celebración del Día de la Mujer
- Actividades para la celebración del Día del Libro: cuentacuentos, animación a la lectura, encuentro con autor, ...
- Representaciones teatrales
- Actividades fin de curso

Importante

Los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades, corren a cargo de los participantes

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **San Pío X**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza San Pío X, s/n
30010 Murcia
☎ Teléfono y fax 968 262 777

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.sanpiox@ayto-murcia.es

Taller de bordado

Bordado de indumentaria tradicional
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h
Inicio: 25 de octubre de 2017
Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de aeróbic

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes y miércoles de 20 a 21 h
Inicio: 23 de octubre de 2017
Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de taichí

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: lunes 17:30 a 19 h
Inicio: 23 de octubre de 2017
Finalización: 14 de mayo de 2018

Taller de restauración de muebles

Destinatarios: mayores de 18 años
Nº de plazas: 15
Horario: jueves de 17 a 19 h
Inicio: 26 de octubre de 2017
Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de zumba

Ejercicios aeróbicos mezclados con pasos de bailes latinos
Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 20
Horario: martes y jueves de 20 a 21 h
Inicio: 24 de octubre de 2017
Finalización: 17 de mayo de 2018

Taller de pintura

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 16:30 a 18:30 h
Inicio: 24 de octubre de 2017
Finalización: 15 de mayo de 2018

Taller de gastronomía

Destinatarios: mayores de 16 años
Nº de plazas: 15
Horario: martes de 19 a 21 h
Inicio: 24 de octubre de 2017
Finalización: 15 de mayo de 2018

Taller de baile infantil I

Destinatarios: niños con edad de 3 a 7 años
Nº de plazas: 25. Reserva de 17 plazas para niños del curso anterior
Horario: lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h
Inicio: 23 de octubre de 2017
Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de baile infantil II

(Reserva de 22 plazas para niños del curso anterior)

Destinatarios: niños con edad de 8 a 14 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de confección de complementos para belenes

(Todos los materiales que se usen correrán a cuenta de los usuarios)

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

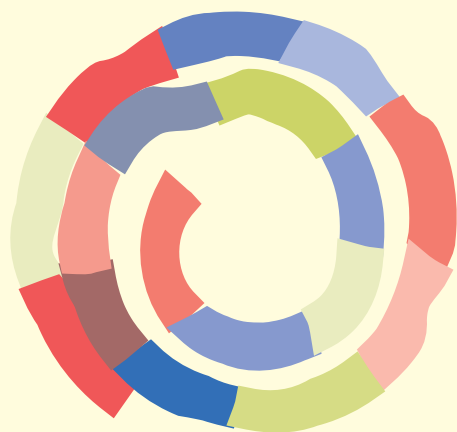
Finalización: 18 de diciembre de 2017

Actividades de difusión cultural 2017-2018

- Escuela de cine
- Semana Cultural de Navidad
- Carnaval
- Cuentacuentos infantil
- Teatro infantil
- Día del Libro, concurso de cuentos
- Actividades de fin de curso
- Exposición de trabajos de talleres
- Actuaciones musicales
- Montaje del belén de la pedanía
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de la Mujer
- Colaboración en la Semana Cultural del Centro de Mayores
- Escuela de Verano

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Sangonera la Seca



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Pablo Iglesias, 12
30835 Sangonera la Seca (Murcia)
☎ Teléfono 968 891 460 | Fax 968 808 650

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneralseca@ayto-murcia.es

Taller de pintura

Adquisición de los conocimientos, técnicas y habilidades pictóricas para pintar de forma autónoma y creativa

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de taichí

Práctica físico - espiritual para mejorar la calidad de vida tanto física como mental

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes y jueves de 20 a 21 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de bolillo

Recuperación de este encaje tradicional, aplicando diferentes técnicas artesanales

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 18 de enero de 2018

Finalización: 24 de mayo de 2018

Observaciones: nivel Intermedio

Taller de danzas del mundo

Aprendizaje de bailes tradicionales de diferentes países que nos permitan apreciar, comprender y valorar críticamente diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal y considerarlas como parte del patrimonio cultural de los pueblos

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 19:30 a 21 h

Inicio: 12 de enero de 2018

Finalización: 25 de mayo de 2018

Taller de artesanía del esparto

Trabajaremos el esparto y sus distintas técnicas de entrelazado, conociendo su uso tradicional aprendiendo a valorar el trabajo artesanal y manual

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 15 de enero de 2018

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de cocina regional española

La gastronomía española es muy rica y diversa, realizaremos un plato típico de las diferentes regiones españolas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 7 de febrero de 2018

Finalización: 23 de mayo de 2018

Taller de teatro

Aprendizaje de técnicas teatrales, diseño y realización de montaje escénico. Puesta en escena del montaje realizado con las técnicas teatrales aprendidas

Destinatarios: Grupo de Teatro Benizabel y mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de guitarra infantil

Iniciación en el estudio la de la guitarra, proporcionando las técnicas y herramientas adecuadas. Es necesario asistir con guitarra española

Breve descripción: nivel iniciación

Destinatarios: menores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16 a 17:30 h

Inicio: 31 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de inteligencia emocional

Aprenderemos a gestionar las emociones en el ámbito relacionar: aprender a ponernos en el lugar de los otros de forma saludable, aprender a decir "No" de forma asertiva, etc.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19 a 20:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 29 de enero de 2018

Impartido por: Asociación Imagina

Curso de cartografía, orientación básica y GPS

La orientación y la cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural de forma segura e instructiva.

El curso se plantea con una parte teórica, expuesta de forma visual y muy intuitiva, más otra parte práctica para aplicar sobre el terreno los conocimientos adquiridos para el manejo de mapas, brújulas y GPS

A lo largo del curso se realizarán 2 salidas (sujetas a variación):

- 1. Sábado 16 de diciembre de 2017, Parque Municipal de El Majal Blanco
- 2. Domingo 14 de enero de 2018. Parque regional de El Valle-Carrascoy

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:30 a 21:30 h

Fechas: 8, 15, 22 y 29 de noviembre 2017; 13 y 20 de diciembre de 2017; 10 y 17 de enero de 2018

Impartido por: Mursiya Tours & Nature. Víctor Serrano Alemán

Taller de taichí entre iguales

Taller sin monitor formal. Cada persona inscrita es al mismo tiempo participante y monitor.

Destinatarios: mayores de 16 años, interesados en esta temática que tengan conocimientos de taichí y quieran compartirlos con los demás.

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19:30 a 21 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 27 de junio de 2018

WALA. Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica

El Ayuntamiento de Murcia pone a disposición de los ciudadanos un servicio gratuito de conexión a Internet y de difusión, uso y formación en las nuevas tecnologías de la información y las telecomunicaciones, acercando cada día más la Sociedad de la Información a los ciudadanos de nuestro municipio.

Ofrece, entre otros, los siguientes servicios: conexión a internet, uso de programas informáticos, tecnología wifi para que los usuarios puedan usar sus dispositivos portátiles; cursos de formación e iniciación al uso de internet, etc.,

Destinatarios: público en general

Nº de plazas: 15

Horario: por determinar, consultar en el aula

Importante

- No se admitirán más de tres preinscripciones por persona
- Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado
- En las actividades de Taichí y Taichí entre iguales, cada participante solo podrá realizar uno de los talleres

Otras actividades con asociaciones y entidades

- Navidad Cultural 2017
- Curso de Gerontogimnasia. Septiembre de 2017 a mayo de 2018
- Curso de Baile de Salón. Septiembre de 2017 a Mayo de 2018
- Curso de Sevillanas. Septiembre de 2017 a Mayo de 2018

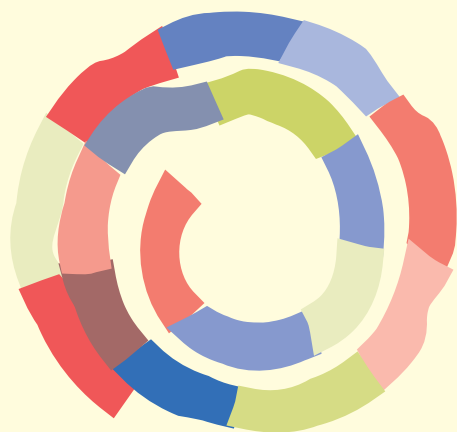
- Curso de Baile Folclórico. Septiembre de 2017 a Mayo de 2018
- Taller de Corte y Confección. Septiembre de 2017 a Junio de 2018
- Desfile de carnaval 2018
- Talleres Infantiles de Baile. Septiembre de 2017 a junio de 2018
- Programa de Actividades Fin de Curso, donde se incluye: exposiciones, viaje cultural, exhibiciones..., de los cursos y talleres del Centro Cultural. Mayo - Junio de 2018
- Escuela de Verano. Julio de 2018
- PAI (Proyecto de Actividades en el Tiempo Libre con Infancia Adolescencia). Octubre de 2017 a Mayo de 2018

Colaboran y organizan

- Junta Municipal de Sangonera la Seca
- Centro de la Mujer Rosa de Alba
- Centro Social de Mayores
- Asociación Deportiva de Sangonera la Seca
- Grupo de teatro Benizabel
- AMPA CEIP Pablo Gil Castillo
- AMPA CEIP Vicente Medina
- AMPA CEIP San José de la Montaña
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Pablo Gil Castillo
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria Vicente Medina
- Centro de Enseñanza Infantil y Primaria San José de la Montaña
- Ayuntamiento de Murcia. Concejalía de Derechos Sociales. Centro de Servicios Sociales Murcia Sur. PAI de Sangonera la Seca

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Sangonera la Verde



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Rosalinda, 69
30833 Sangonera la Verde (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 868 605

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sangoneraverde@ayto-murcia.es

Bailes de salón

Aprendizaje de forma básica de los principales bailes de salón y latinos

Destinatarios: sólo parejas, mayores de 16 años. Sólo debe inscribirse un miembro de la pareja.

En caso de ser admitido quedará inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la misma

Tendrán preferencia las parejas que no estén admitidas en otro curso de Baile de salón y latinos de Centros Culturales

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: jueves de 20 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Danzas del mundo

Aprendizaje de bailes tradicionales de diferentes países

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Dibujo y pintura. Iniciación

Introducción al dibujo y pintura con técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 14 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Bordado A

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Bordado B

Bordado de refajos, mantelería, cojines y vainicas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Historia de Sangonera la Verde

Con este taller queremos descubrir y poner en valor el patrimonio material e inmaterial de Sangonera la Verde

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16:30 a 18 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Modelaje en barro y cerámica

Se enseñarán diferentes técnicas del modelaje en barro y cerámica

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 12

Horario: jueves de 18 a 20 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Reciclaje y decoración de pequeños objetos

Aprender a reciclar objetos viejos, antiguos y actuales, dándoles nuevos usos y poniéndolos en valor, con técnicas sencillas que desarrollan la creatividad, la destreza y la imaginación

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Teatro

Interpretación y montaje de obras teatrales

Destinatarios: miembros del grupo de teatro Ligeros de equipaje y mayores de 14 años, tendrán preferencia las personas que hayan asistido al curso el año anterior

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Yoga A

Aprendizaje de los diferentes elementos del yoga: asanas (posturas de yoga), respiración, relajación...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Yoga B

Aprendizaje de los diferentes elementos del yoga: asanas (posturas de yoga), respiración, relajación etc.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes y jueves de 17:30 a 18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Cocina creativa

Durante el curso se darán una serie de pautas para que los participantes puedan elaborar una cocina diferente potenciando su creatividad

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 16 de enero de 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Inteligencia emocional: Crecimiento personal

Un taller para aprender a conocernos más profundamente a nosotros mismos, valorar nuestras fortalezas y debilidades y aceptarnos, para sentirnos mejor y poder alcanzar nuestras metas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 17 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Senderismo y naturaleza

Ruta: Cañaverosa-Santuario Virgen de la Esperanza (Calasparra)

Fecha: 5 de noviembre de 2017

Dificultad fácil. Indicada como iniciación. 6 km aprox.

Duración: 3-4 horas (incluyendo paradas)

Destinatarios: mayores de 18 años (los menores deben ir acompañados de sus padres)

Nº de plazas: 30

Observaciones:

-La ruta es circular

-El desplazamiento se hace en coche particular

Equipación básica recomendada:

-Mochila pequeña

-Almuerzo o algo para picar

-Agua (mínimo 1 litro)

-Ropa cómoda adecuada para la estación

-Botas de montaña o deportivos tipo trekkin que sean impermeables

-Bastones y cámara de fotos (opcionales)

Otras actividades

- Teatro de adultos

- Teatro infantil

- Actividades de Navidad

- Actividades en torno Día del Libro

- Exposiciones, muestras de fin de curso etc.

- Escuela de Verano

Colaboraciones con

- Asociación cultural Acuverde

- Centro de Mayores

- Centro de la Mujer

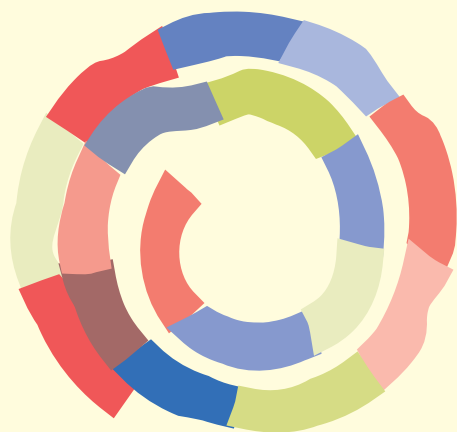
- Colegios e IES de Sangonera la Verde

- Educación de Adultos, CEA Infante

- PAI, Servicio Municipal de Servicios Sociales

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de Santa Cruz



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Francisco Conesa, 1
30162 Santa Cruz (Murcia)
☎ Teléfono 968 811 751 | Fax 968 811 050

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.santacruz@ayto-murcia.es

Jóvenes pintores

Trabajaremos para adquirir y desarrollar una base de dibujo de creación y de expresión conociendo las diversas técnicas pictóricas.

Destinatarios: de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 18 a 19 h

Inicio: 23 octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Canto coral

Trabajaremos de forma conjunta para desarrollar nuestras capacidades vocales y musicales, elaborando un repertorio de canciones para ser interpretadas, dando a conocer nuestro trabajo a la comunidad y sintiéndonos orgullosos del mismo.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 16:30 a 18 h

Inicio: 24 octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Bolillos (iniciación)

El encaje de bolillos es una técnica de encaje textil que consiste en entretejer hilos que inicialmente están enrollados en bobinas, llamadas bolillos, para manejarlos mejor. A medida que progresa el trabajo, el tejido se sujeta mediante alfileres clavados en una almohadilla, que se llama "mundillo". Con el taller queremos realizar un aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 24 octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Observaciones: no se necesitan conocimientos previos

Patrimonio natural, artístico y cultural de la Región de Murcia

Descubriremos los espacios naturales más curiosos de la geografía regional, conoceremos los monumentos del patrimonio artístico más representativo, analizaremos como ha ido evolucionando nuestra cultura y costumbres y visitaremos algunos de los más bellos rincones de nuestro patrimonio natural y artístico.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18 a 20 h

Fechas:

- 24 octubre de 2017
- 7 noviembre de 2017
- 21 noviembre de 2017
- 12 diciembre de 2017
- 9 enero de 2018
- 23 enero de 2018
- 6 febrero de 2018
- 24 febrero de 2018 (Visita cultural a Cartagena) de 9 a 14 h
- 13 marzo de 2018
- 17 marzo de 2018. Visita cultural a Cehegín y Mula, de 9 a 14 h
- 17 abril de 2018
- 28 abril de 2018. Visita cultural Altiplano, Yecla, de 9 a 14 h
- 15 mayo de 2018

Impartido por: Mayca Dengra Romero

Observaciones: para las salidas tendrán preferencia los participantes en el taller

Memorias, recuerdos y patrimonio de Santa Cruz

Continuaremos con el trabajo ya iniciado el año anterior, formando un grupo de trabajo que nos ayude a recopilar la historia de Santa Cruz a través de nuestra memoria, recuerdos y a la vez investigando sobre el patrimonio de nuestra pedanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 19 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Teatro

Nos acercaremos al mundo de la interpretación aprendiendo las técnicas y herramientas propias del actor poniéndolas en práctica con la puesta en escena. Este taller puede ir acompañado de otras actividades complementarias de formación, promoción y difusión sobre el teatro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Observaciones: no se necesitan conocimientos previos

Teatreado, taller de teatro para jóvenes

Iniciaremos a los más jóvenes en el mundo de la interpretación superando las limitaciones y creciendo en escena a través de un trabajo grupal.

Destinatarios: jóvenes de 8 a 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 25 octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Seminario: Técnicas para la prevención y ejercitación de la memoria

Conceptos principales sobre la memoria y el recuerdo, realizaremos técnicas de memotecnia, visualización...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Inicio: 26 octubre de 2017

Finalización: 14 de diciembre de 2017

Seminario: Inteligencia emocional.

Habilidades sociales

Potenciar los recursos personales, aprovechar las fortalezas que tenemos, aprender a superar obstáculos, solución óptima de los problemas, aumentar las percepciones de éxito, fomentando el desarrollo personal y profesional.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 18:30 h

Inicio: 1 febrero de 2018

Finalización: 22 de marzo de 2018

Taller de iniciación a la encuadernación

Se trata de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para realizar distintas técnicas de encuadernación artesanal.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 21:30 h

Inicio: 1 de marzo de 2018

Finalización: 17 de mayo de 2018

Club de lectura

Está formado por un grupo de personas que leerán los mismos libros de forma individual y que posteriormente en las fechas señaladas se reunirán para realizar "la tertulia" o lectura colectiva.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Libros elegidos:

- *El callejón de los milagros*, Naguib Mahfuz

- *Todo lo que era sólido*, A. Muñoz Molina

- *Lo que esconde tu nombre*, Clara Sánchez

- *Mi nombre es Ana*, M. José Sevilla

- *La lista de mis deseos*, Grégoire Delacourt

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Fecha de las Tertulias literarias:

23 de noviembre de 2017

18 de enero de 2018

1 de marzo 2018

12 de abril de 2018

10 de mayo de 2018

El primer libro podrá retirarse a partir de la publicación de las listas de admitidos

Impartido por: Ángel Salcedo

Club de idiomas (inglés)

Organiza la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo.

Podrán participar en el Club de idiomas los jóvenes empadronados en el municipio de Murcia que cumplan el requisito de edad del grupo.

Destinatarios: para los nacidos entre el 1 de enero de 1987 y el 31 de diciembre de 2000

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 18:30 a 21 h

Lugar: Centro Municipal de Santa Cruz

Si usted está interesado, por favor, póngase en contacto con nosotros a la siguiente dirección de correo electrónico: planjoven@ayto-murcia.es

Pintura: técnicas mixtas

Trabajaremos experimentando con distintas técnicas, profundizando e interpretando el retrato, la naturaleza y el paisaje.

Destinatarios: mayores de 16 años, con conocimientos de dibujo y pintura

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 27 octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Guitarra, para jóvenes

Iniciaremos a los asistentes en el estudio de la guitarra, proporcionándoles las herramientas y las técnicas necesarias.

Destinatarios: niños, niñas y jóvenes de 8 a 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 17 a 18 h

Inicio: 27 octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Observaciones: no es necesario tener conocimientos previos sobre la materia.

Guitarra, perfeccionamiento

Profundizaremos y ampliaremos los conocimientos adquiridos ayudándonos a manejar adecuadamente el instrumento, relacionándonos con personas vinculadas al mundo de la guitarra en un entorno formativo y de trabajo en grupo con técnicas avanzadas de guitarra.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: viernes de 18 a 19 h

Inicio: 27 octubre de 2017

Finalización: 18 de mayo de 2018

Observaciones: será necesario tener conocimientos previos sobre la materia

Otras actividades

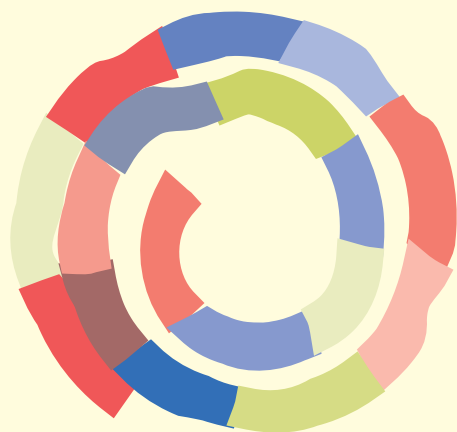
- XV Jornadas de Cultura Popular en la Huerta de Murcia (talleres de recuperación de tradiciones, Encuentro de Música tradicional, exposiciones, etc.)
- Actividades de Navidad (conciertos, cuenta cuentos, ...)
- Encuentro de Grupos vocales
- Exposiciones y muestras fin de curso
- Encuentro de teatro
- Conciertos de música
- Día de la Mujer. 8 de marzo
- Colaboración en la Semana de Animación a la Lectura y Semanas Culturales con el colegio público.
- Actividades complementarias a talleres: viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, teatro, encuentros culturales, proyección de películas...

Actividades en colaboración con entidades y asociaciones

- Junta Municipal de Santa Cruz
- Concejalía de Derechos Sociales, refuerzo educativo...
- Centro Social de los Mayores
- Centro de la Mujer
- Campana de Auroros de Santa Cruz
- Colegio Público
- AMPA C.E.I.P.
- FUSAMEN

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Santiago y Zaraiche**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Plaza Santiago Apóstol
30007 Santiago y Zaraiche (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 230 113

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.santiagoyzaraiche@ayto-murcia.es

Artesanía: bolillos (iniciación)

Acercamiento a la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo". Aprendizaje de puntos básicos y realización de muestras y tejido elemental.

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso hombres y mujeres a partir de 12 años que no hayan realizado cursos de bolillo

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Observaciones: Sólo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Artesanía: bolillos (perfeccionamiento)

Elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo" para la realización de tejidos, redes, trenzas puntillas, cuadros, rellenos, ...

Destinatarios: tendrán preferencia de acceso hombres y mujeres que hayan participado anteriormente en bolillos en este centro municipal

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Observaciones: Sólo podrá participar en un taller de bolillo con monitorado. Es compatible con el

aula abierta siempre que no haya lista de espera en las aulas abiertas de bolillo. Las actividades complementarias del curso podrán variar la fecha y hora establecidas del taller

Pintura (iniciación)

Acercamiento al dibujo y primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo

Destinatarios: todas las personas inscritas a partir de 16 años cuyo nivel de aprendizaje corresponda al nivel de iniciación.

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Observaciones: La realización de este taller es incompatible con el de pintura de perfeccionamiento pero no lo será con el de acuarela ni con las aulas abiertas siempre que no exista lista de espera en estos talleres. Cuando haya lista de espera en estos talleres tendrá preferencia quienes no tengan plaza en ninguno de los talleres de pintura en los que se haya inscrito; es decir, no podrá existir una persona con dos plazas (por ejemplo una plaza en acuarela y otra plaza en pintura) y otra persona inscrita sin ninguna plaza en esta misma materia solicitada.

Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa

Pintura perfeccionamiento

Tras un año de dar rienda suelta a nuestra imaginación con iniciativa propia para la temática de nuestras obras, volvemos a los proyectos comunes dirigidos por el monitorado de pintura. Este curso el proyecto se denomina "El tiempo en movimiento".

El objetivo es tratar de representar el tiempo en movimiento a través de la figura humana en una obra artística-instalación que expondremos el 11 de mayo en el centro cultural.

Aprendizaje de proporciones y formas de la figura humana a través de modelo vivo. Estudiaremos la posibilidad de visualizar y bocetar las clases de baile del centro para reforzar el aprendizaje. La inscripción en este taller conlleva la aceptación del programa del mismo.

Destinatarios: tendrá preferencia quien haya realizado este taller y el de pintura iniciación el curso pasado en este centro municipal.

Horario: lunes de 18:15 a 20:15 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Observaciones: la realización de este taller es incompatible con el de pintura de iniciación pero no lo será con el de acuarela ni con las aulas abiertas siempre que no exista lista de espera en estos talleres. Si existiese lista de espera se primaría una plaza por taller; es decir no puede existir una persona que tenga dos plazas (por ejemplo una plaza en acuarela y otra plaza en pintura) y otra persona inscrita sin ninguna plaza en esta misma materia solicitada.

Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa. La realización de este taller en otros centros culturales en los que coincida programa y

monitorado será incompatible con la realización en el Centro Municipal de Santiago y Zairaiche ya que se trata del mismo monitorado, proyecto y contenido. Solo podrá realizarse en uno de los centros culturales con plaza.

Actividad complementaria: Pintando El Palmeral

Baile exhibición fin de curso

Especial perfeccionamiento de exhibición con coreografías propias para representación en escenario con público. La inscripción en este taller conlleva obligatoriamente participar en la exhibición final de baile que se realiza a final de curso en el escenario al aire libre en el mes de mayo 2018. Este curso previsto para el 11 de mayo 2018.

Destinatarios: todas las personas a partir de 18 años interesadas en subir a un escenario. Tendrá preferencia quienes ya hayan participado en este taller en este centro municipal

Nº de plazas: 30

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 11 de mayo de 2018

Observaciones: este taller realizará, como mínimo, las siguientes actuaciones previstas en escenario: viernes 11 de mayo de 2018

Iniciación a la acuarela

Taller centrado en este material de pintura y en una exposición final como actividad complementaria

Destinatarios: a partir de 16 años con interés en la expresión plástica. En caso de superar el número de plazas ofertadas se realizará sorteo como en los demás talleres. El curso pasado se cerró la experiencia piloto de los talleres de ciclo por lo que no existe prioridad ninguna de entrada ni restricción salvo que se establece un nivel de iniciación.

Horario: martes de 16 a 17:30 h

Nº de plazas: 15

Inicio: 7 de noviembre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Observaciones: la realización de este taller tiene los mismos criterios de incompatibilidad que los de pintura. Las actividades complementarias se considerarán horas lectivas, pudiendo cambiar de horario y día o sustituir las sesiones ordinarias por dichas actividades según necesidades del programa.

Actividad complementaria: Palmeras en acuarela

Danza del vientre octubre

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 20 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 1 de febrero de 2018

Observaciones: la falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido debido a la habitual amplia lista de espera. Se podrá tener plaza sólo en uno de los dos talleres de danza del vientre.

Danza del vientre febrero

Danza oriental. Danza elemental con desplazamientos cortos y movimientos principalmente de cadera

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el movimiento saludable, el ritmo y la danza

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 19 a 20 h

Inicio: 8 de febrero de 2018

Finalización: 10 de mayo de 2018

Observaciones: la falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido debido a la amplia lista de espera.

Zumba al aire libre (plaza Santiago Apóstol)

Es una disciplina fitness enfocada, por una parte a mantener el cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en el movimiento saludable, el ritmo y el deporte que además no tengan inconveniente en hacer este baile al aire libre (si hace frío algún día, contaremos con la sala de danza o el salón de actos)

Nº de plazas: 30

Horario: jueves de 20 a 21 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo de 2018

Observaciones: este taller ha sido sugerido por un grupo de personas que proponen prolongar la idea del fitness en las playas en verano a las plazas en otoño y primavera. La falta no justificada a dos sesiones causará automáticamente baja en el mismo. No se podrá admitir a quien no pueda asistir con regularidad al horario establecido debido a la habitual amplia lista de espera.

Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Iniciación a la cerámica

Acercamiento al trabajo con arcilla para el modelado y conocimiento básico en el torno.

Destinatarios: personas mayores de 16 años interesadas en el acercamiento a la arcilla y su modelado.

Una vez finalizada la experiencia piloto de talleres de ciclo, este taller queda abierto a la única restricción del nivel de aprendizaje de iniciación

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18:15 a 20:15 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Observaciones: como en todos los talleres los materiales corren por cuenta de los participantes

Cómo mirar un cuadro**Descubriendo el arte contemporáneo**

Acercarnos al arte es un derecho al que todos tendríamos que tener fácil acceso. No dejar áreas del arte sólo a quienes lo entienden como un patrimonio de exclusividad clasista, es un trabajo que nos corresponde a toda la sociedad. El Centro Municipal de Santiago y Zairaiche quiere contribuir a ese acercamiento al arte de aquellas personas que no han tenido esa oportunidad, e incluso, habiéndola tenido, quieren profundizar en su disfrute con este taller.

Cómo mirar un cuadro intentará acercar el mundo de la creación pictórica al público en general. Creando herramientas de análisis, haremos un somero recorrido por la Historia del Arte analizando las claves que nos ayudarán a comprender globalmente el contexto que rodea y sitúa una obra o estilo pictórico. Los participantes podrán enfrentarse a la creación contemporánea desde un punto de vista más amplio y disfrutarla de una manera más completa y holística.

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 16 años interesados en el mundo de la

pintura y el arte en general y estén buscando alguna respuesta a la pregunta ¿qué es el arte contemporáneo?

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 19:30 a 21 h

Inicio: 1 de febrero de 2018

Finalización: 3 de mayo de 2018

Impartido por: Eva Cagigal. Licenciada en Historia del Arte por la Universidad de Salamanca. Socia fundadora de la Asociación Artística y Cultural La Azotea

Observaciones: este taller conllevará una actividad complementaria de realización práctica el jueves 10 de mayo dentro de las actividades previstas para el fin de curso

Iniciación a la educación canina.**Aprendiendo con mi amigo/a**

Nos acercaremos a los deberes y responsabilidades conjuntamente con los de nuestros perros, así como las herramientas necesarias para iniciarnos en la educación canina para conseguir establecer un equilibrio entre la convivencia en el hogar y la vía pública

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que tengan perro y estén interesados en el aprendizaje canino

Nº de plazas: 10

Horario: miércoles de 19 a 20:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 20 de diciembre de 2017

Impartido por: Juan Pablo Serrano Asís.

Educador canino y técnico en terapia asistida con perros

Observaciones: las prácticas se realizarán con los perros y sus dueños y en cualquier caso, el centro y/o el monitor podrá realizar una selección según criterios de seguridad y homogeneidad del grupo participante. Se excluyen de este taller los PPP "perros potencialmente peligrosos"

Actividad complementaria: 2 de noviembre 19 h Exhibición de un perro acompañante en terapia
Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Fotografía en familia. Memoria y creatividad

A partir de la técnica del collage, este taller propone una experiencia de participación familiar en la que a través de fotografías aportadas por los participantes, se realizan collages. Es un taller que de una manera muy creativa acercará así relaciones intrafamiliares

Destinatarios: familias interesadas en tener una experiencia fotográfica creativa. La edad para participar en este taller es a partir de los 7 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 9 de noviembre de 2017

Finalización: 30 de noviembre de 2017

Impartido por: Carmen Vidal. Licenciada en Bellas Artes por la Manchester Metropolitan University. Profesora en talleres de fotografía en Centros Culturales de Murcia

Observaciones: interesante realizarlo varios miembros de la familia a partir de 7 años

Un trocito de aquí. La palmera, joyería procedente de la naturaleza

Taller en el que pretendemos aprender a realizar piezas escultóricas únicas, de creatividad propia, que se podrán utilizar también como joya o abalorio partiendo de ramas de árbol, especialmente de palmera, limonero y pino extraídas de las podas

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 19 a 21 h

Inicio: 10 de abril de 2018

Finalización: 15 de mayo de 2018

Impartido por: Carmen Vidal. Licenciada en Bellas Artes por la Manchester Metropolitan

University. Profesora en talleres de fotografía en Centros Culturales de Murcia

Body paint. Cuerpos pintados

Acercamiento a las diferentes técnicas y materiales utilizados en el maquillaje de fantasía y el proceso para llevarlo a cabo. Conjugaremos la teoría con la práctica

Nº de plazas: 10

Horario: lunes a miércoles de 18:30 a 21:30 h

Inicio: 9 de abril de 2018

Finalización: 16 de abril de 2018

Impartido por: Cristina Gómez Marquina.

Esteticista, maquilladora y monitora de ocio y tiempo libre

Observaciones: estudiaremos, como actividad complementaria, la posibilidad de realizar un desfile en la II Semana de Cine de Santiago y Zairaiche

Taller de ilustración en familia a través de los cuentos

Este año repetimos taller a demanda del éxito del curso pasado. El encuentro en familia, a la hora de la creatividad artística, es un plus que se refleja en la exposición final de los trabajos. Pretendemos facilitar a grandes y pequeños el poder descubrir nuevas formas de expresión a través del dibujo, el color, diferentes técnicas gráficas. No intentamos ser artistas, ya lo somos; pretendemos desarrollar nuestra creatividad teniendo como excusa y guía, los cuentos.

Destinatarios: familias, grandes y pequeños, que quieran desarrollar su creatividad a través de los cuentos y la ilustración

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 17:30 a 19 h

Inicio: 21 de mayo de 2018

Finalización: 30 de mayo de 2018

Impartido por: Esther García Guardiola.

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Valencia e Ilustradora, Técnico Superior en Artes Plásticas y Diseño en Ilustración por la Escuela de Arte de Murcia

Observaciones: este taller se incluye en el proyecto *Festein 2018*.

Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Taller de cartelismo para profesionales y aficionados del mundo del teatro y la danza. Hagamos un cartel

La imagen, impresa o digital, habla de nuestro trabajo antes que nosotros. Crear un buen cartel, impreso o digital, nos ayuda a darnos a conocer y a vender nuestra obra, nuestro trabajo. Queremos ayudar a quienes tienen una obra de teatro o de danza y quieren acercarse a las nociones básicas para hacer un cartel y darse a conocer.

Destinatarios: personas profesionales o aficionadas que están en grupos de teatro o danza y quieren aprender a hacer carteles para la difusión de sus espectáculos

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y miércoles de 19:30 a 21 h

Inicio: 23 de mayo de 2018

Finalización: 30 de mayo de 2018

Impartido por: Esther García Guardiola.

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Valencia e ilustradora, Técnico Superior en Artes Plásticas y Diseño en Ilustración por la Escuela de Arte de Murcia

Observaciones: Este taller se incluye en el proyecto *Festein 2018*.

Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Taller de taichí

Encuentro con el cuerpo, la naturaleza y su movimiento

Destinatarios: hombres y mujeres a partir de 18 años que quieran aprender a encontrarse con su propio cuerpo de forma saludable

Nº de plazas: 30

Horario: viernes de 20:30 a 21:30 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 1 de junio de 2018

Observaciones: este taller se realizará en el centro municipal, en caso de permitirlo la meteorología saldremos a realizarlo tanto a la plaza del Centro Municipal como a El Palmeral

Programación informática para niños y niñas de 6 a 8 años

La programación en informática es el lenguaje del ya llegado futuro. Si aprender a leer es importante, hoy día, aprender a programar es básico. Ponemos al alcance de los niños y niñas esta herramienta de comunicación tan necesaria para su desarrollo en la sociedad que les ha tocado.

Destinatarios: niños y niñas de 6 a 8 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: lunes de 16:30 a 17:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil.

Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Programación informática para niños y niñas de 9 a 11 años

La programación en informática es el lenguaje del ya llegado futuro. Si aprender a leer es importante, hoy día, aprender a programar es básico. Ponemos al alcance de los niños y niñas esta herramienta de comunicación tan necesaria para su desarrollo en la sociedad que les ha tocado.

Destinatarios: niños y niñas de 9 a 11 años que quieran iniciarse en el pensamiento básico para programar

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: lunes de 17:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Observaciones: se precisa conocimientos a nivel de usuario de informática. Indicar en la inscripción si se aporta ordenador portátil.

Actividad co-gestionada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

Taller de guión cinematográfico

En una ocasión le preguntaron a Billy Wilder, uno de los mejores y más grandes directores y guionistas de Hollywood qué tres cosas eran necesarias para realizar una buena película, su respuesta fue - "Guión, Guión y Guión".

Taller que pretende facilitar los conocimientos básicos para la comprensión y análisis de un guión cinematográfico, adquirir las herramientas básicas para enfrentarse a la escritura de un guión y la elaboración práctica de una sinopsis, germen de un futuro guión

Destinatarios: personas interesadas en la escritura de un guión cinematográfico a partir de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 18:30 a 21:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 23 de noviembre de 2017

Impartida por: Salvador Serrano Zapater. Actor.
Web: salvadorserrano.es

Observaciones: este taller conlleva una actividad complementaria el jueves 9 de noviembre en la Filmoteca Regional donde se presentará el II Certamen de Cortos de Santiago y Zairaiche y el visionado de los cortos seleccionados y ganadores del I Certamen

Taller de marionetas para niños y niñas

Taller de juego creativo para realizar nuestras marionetas y poder crear una historia con ellas

Destinatarios: niños y niñas de 6 a 9 años que quieran crear sus propias marionetas

Nº de plazas: 15

Horario: martes, miércoles y jueves de 18 a 19:30 h

Inicio: 29 de mayo de 2018

Finalización: 31 de mayo de 2018

Impartida por: María Teresa Carretero

Observaciones: los menores deberán ir acompañados por una persona adulta

Este taller se incluye en el proyecto *Festein 2018*.

AULA ABIERTA

Formación "entre-iguales"

(Estas aulas no tienen monitorado formal. Cada inscrito es al mismo tiempo participante y monitor/a. ¡Venga, enséñenos y aprenda! [estas acciones formativas no cuentan en el cupo de tres inscripciones])

Aula abierta bordado: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta bordado: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 17:30 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta bordado: perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado. ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que tengan conocimientos de la misma y puedan compartirlos con los demás

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17:30 a 19 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 16 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Aula abierta pintura: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 15 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Aula abierta pintura: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 16 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Aula abierta pintura: perfeccionamiento C

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de pintura. Tendrá preferencia quienes hayan realizado talleres de pintura en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 16 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de pintura avanzados y espíritu para compartirlos

Aula abierta artesanías varias (A): ideas compartidas entremanos

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

En este taller tratamos de intercambiar conocimientos de manualidades, abalorios, bisutería de reciclaje... Todo lo que usted nos pueda enseñar. Imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento en relación a cualquier actividad creativa de artesanía o manualidades

Destinatarios: hombres y mujeres que puedan intercambiar con el grupo conocimientos relacionados con las manualidades para aprender entre iguales. ¡Todos y todas enseñamos, todos y todas aprendemos!

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:15 a 18:15 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: en este taller es imprescindible compartir conocimientos

Aula abierta artesanías varias (B): ideas compartidas entremanos

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

En este taller tratamos de intercambiar conocimientos de manualidades, avalorios, bisutería de reciclaje... Todo lo que usted nos pueda enseñar. Imprescindible compartir con el grupo algún conocimiento en relación a cualquier actividad creativa de artesanía o manualidades

Destinatarios: hombres y mujeres que puedan intercambiar con el grupo conocimientos

relacionados con las manualidades para aprender entre iguales. ¡Todos y todas enseñamos, todos y todas aprendemos!

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 17 de mayo 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: en este taller es imprescindible compartir conocimientos

Aula abierta bolillo: perfeccionamiento A

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo".

Espacio de libre creatividad en esta materia. Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje

Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos

Aula abierta bolillo: perfeccionamiento B

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enséñenos y aprenda!

Encuentro e intercambio de conocimientos sobre la elaboración artesana de encaje textil entretejiendo hilos enrollados en bobinas llamadas "bolillos" sobre una almohadilla llamada "mundillo".

Espacio de libre creatividad en esta materia. Imprescindible espíritu de compartir aprendizaje
Destinatarios: personas interesadas en esta temática que hayan quedado en lista de espera en los talleres de bolillo y tengan conocimientos previos. Tendrá preferencia quien haya realizado esta materia en este centro cultural

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16 a 18 h.

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 14 de mayo de 2018

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: para acceder a este taller tendrá que tener conocimientos de bolillo avanzado y espíritu para compartirlos

Aula abierta: *Se hacen arreglos*

Aprendizaje entre iguales sin monitorado ¡Venga, enseñenos y aprenda!

Aprendemos a arreglar pequeñas prendas textiles cotidianas: meter al bajo de un pantalón, poner un botón, una cremallera, meterle a un vestido, acortar una falda o alargarla...

Especial para hombres jóvenes y mayores que no sepan ni pegar un botón

Destinatarios: personas interesadas en arreglarse su propia ropa

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Realizado por: las personas participantes en el taller

Observaciones: este taller se prolongará según la demanda en las inscripciones, para acceder a este taller no es necesario tener conocimiento alguno de costura

I CICLO DE RESTAURANTES Y CHEFS EN MURCIA. GASTROENCUENTROS

Ciclo coorganizado con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

[Estas actividades no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

Cocina con Estrella Carrillo, salón de celebraciones Santa Ana

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del Centro Municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral Estrella Carrillo, Salón de Celebraciones Santa Ana.

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 27 de noviembre de 2017

Finalización: 27 de noviembre de 2017

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la degustación, salvo en casos excepcionales

Cocina con Ginés José Nicolás, Nico, restaurante Rincón de Pepe

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del Centro Municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral Ginés José Nicolás, Nico, Rincón de Pepe

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 18 de diciembre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la degustación, salvo en casos excepcionales

Cocina con Freddy Salmerón, restaurante 7 Coronas

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del Centro Municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos

para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral Freddy Salmerón, 7 Coronas

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 29 de enero de 2018

Finalización: 29 de enero de 2018

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la degustación, salvo en casos excepcionales

Cocina con Julio Velandrino, restaurante La Taúlla

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del Centro Municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral Julio Velandrino, La Taúlla

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 26 de febrero de 2018

Finalización: 26 de febrero de 2018

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y

procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la desgustación, salvo en casos excepcionales

Cocina con David Muñoz, restaurante Alborada

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del Centro Municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral David Muñoz, Alborada

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 12 de marzo de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la desgustación, salvo en casos excepcionales

Cocina con Tomás Écija, restaurante La Maita

La Junta Municipal de Santiago y Zairaiche en colaboración con la Concejalía de Empleo, Turismo y Cultura a través del centro municipal, quiere rendir homenaje a los grandes hombres y mujeres que convierten los fogones en arte culinario y consiguen para Murcia el prestigio de los grandes restaurantes.

Se trata de sesiones de no más de 2 horas en las que los prestigiosos cocineros y cocineras nos explicarán sus menús y algunos de sus trucos para sorprender a sus clientes.

En este taller impartirá clase magistral Tomás Écija, La Maita

Destinatarios: hombres y mujeres interesados en conocer las creaciones gastronómicas de nuestra tierra. Saborear el buen hacer

Nº de plazas: 80

Horario: lunes de 19 a 21 h

Inicio: 23 de abril de 2018

Finalización: 23 de abril de 2018

Observaciones: estos talleres de cocina están pensados sólo para conocer técnicas y procesos que utilizan los cocineros y cocineras profesionales. No se contempla la desgustación, salvo en casos excepcionales

PROYECTOS ESPECIALES

(Proyectos abiertos a la participación interactiva en este centro municipal, desde la programación hasta la realización de actividades)
[Estas acciones no cuentan en el cupo de 3 inscripciones]

Poesía recordando a Miguel Hernández y Gloria Fuertes

¡Ven y recita tu poema entre palmeras tan cercanas a Miguel!

8 horas seguidas de poesía y otras artes.

¡Apúntate! ¡Inscríbete, te llamaremos!

Desde las 9 hasta las 17 h quienes quieran venir a El Palmeral a recitar poemas propios o de otros, a pintar, a dibujar, a tocar música, a cantar, ... cualquier arte que no precise de equipamiento, que se pueda hacer en la huerta, puede llamarnos al Centro Cultural de Santiago y Zairaiche 968 230 113 y le damos hora para su actuación. Las actuaciones no podrán tener más

de 15 minutos de duración durante esta jornada y podrá tener un máximo de 100 personas invitadas. Actividad pensada especialmente para centros educativos, colegios, institutos, asociaciones, centros de la mujer y centros de mayores.

Nº de plazas: según demanda

Horario: jueves de 9 a 17 h

Inicio: 16 de noviembre de 2017

Finalización: 16 de noviembre de 2017

Observaciones: a El Palmeral habrá que acceder andando o en bicicleta. Puede utilizar transporte público como la línea 1 del autobús con parada en Plaza Bandera Paracaidista Ortiz de Zárate o el tranvía con parada Santiago y Zairaiche a 50 metros de la Avenida de El Palmeral. Para colegios en autobús puede dejar el autobús en el final de la avenida de El Palmeral, calle D Cr 6 y acceder andando por la huerta.

Residencia para teatro y danza

El Centro Municipal de Santiago y Zairaiche pone a disposición un espacio temporal de ensayo para producciones de teatro y/o danza con las siguientes bases:

1. Podrán acceder a estas residencias asociaciones legalmente constituidas que vayan a estrenar una producción de teatro o danza durante el curso 2017/18 (octubre 2017 a julio 2018)
2. Podrán acceder a estas residencias nuevas empresas culturales que tengan menos de tres años desde su constitución legal y vayan a estrenar una producción durante el curso 2017/18
3. Objeto de la residencia: ensayos de obras de teatro y/o danza para ser estrenadas en el curso 2017/18; es decir entre el 1 de octubre de 2017 y el 31 de julio de 2018
4. Periodo de residencia: primer periodo del 23 de octubre al 28 de febrero y segundo periodo

del 1 de marzo al 31 de julio. Sólo se podrá acceder a uno de ellos en caso de existir lista de espera

5. Criterios de selección: curriculum del grupo, curriculum del director o directora de la obra, fecha de estreno, confirmación de representaciones previstas, fecha de inscripción de la solicitud en esta actividad en el periodo de inscripción de este centro cultural. En caso de existir un empate en los criterios se realizará sorteo como en el resto de actividades de este programa

6. Días y horas de residencia: la residencia será un día a la semana en horario de mañana o tarde. Sólo se podrá optar a turno de mañana o tarde para poder ofrecer a más grupos la oportunidad de residencia

7. Solicitud: inscripción como en el resto de actividades de este programa y al finalizar el periodo de inscripción se le solicitará la documentación necesaria para realizar la selección

8. Tendrán preferencia quienes no hayan realizado con anterioridad una residencia en este centro municipal

9. La residencia deberá conllevar una repercusión artística y/o de difusión del Centro Municipal de Santiago y Zairaiche acordada previamente con el grupo que acceda a la residencia

10. La residencia estará sujeta a las necesidades programáticas del centro cultural así como a su normativa en cuanto a uso de espacios: horario, coordinación con otras actividades, calendario, etc.

Infantil. Cuentacuentos cada mes y más...

Continuamos con los Cuentacuentos, este curso, con nuevas incorporaciones al repertorio. También estamos abiertos a que los adultos vengan a contar un cuento. No importa su duración, sólo tienes que venir y decirnos que

quieres contar un cuento, te daremos una fecha y esperaremos con mucha ilusión a que nos lo cuentes. El centro municipal se encarga de poner uno cada mes:

Fechas de cuentacuentos que pondrá el centro:

2017 noviembre: lunes 6

2017 diciembre: lunes 4

2018 febrero: lunes 5

2018 marzo: lunes 5

2018 abril: lunes 9

Destinatarios: público familiar, está pensado para los más pequeños y para personas que quieran contar un cuento, o dos, o tres, o hasta mil y uno...

Nº de plazas: hasta completar aforo

Horario: los lunes a las 17:30 h Inscríbete en nuestra web y os enviamos la información o pregúntanos en el teléfono 968 23 01 13

Inicio: 6 noviembre de 2017

Impartido por: contadores profesionales y hombres y mujeres de Santiago y Zairaiche e invitados del mundo

Música. Difusión cultural: *Martes músicas del mundo III*

Continuamos con la música, el primer martes de cada mes, en el programa Martes Música que, este curso, tratará de jugar con la música que caracteriza a un país, su cultura, su historia: pasodoble, polka, vals, tango, jazz, fado ...

¡Regale cultura, regale música! Invite a quien usted quiera de verdad

Destinatarios: personas interesadas en disfrutar de la música

Nº de plazas: hasta completar aforo (150)

Horario: martes de 19 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 10 de abril de 2018

Fechas realización: 2017: 24 octubre, 7 noviembre y 5 diciembre

2018: 6 febrero, 6 marzo y 10 abril

Realizado por: distintos intérpretes según programa

Observaciones: esta actividad es de difusión, no es un taller. La inscripción le permite poder enviarle el programa detallado y avisarle cada mes de la actuación que se realizará. Entrada gratuita hasta completar aforo

Adultos. Club de lectura

A propuesta de participantes en este centro municipal, este curso abrimos las puertas a un nuevo club de lectura. Con una periodicidad mensual con monitor especialista en esta actividad, esperamos que sea de vuestro agrado

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 19 a 21 h

Inicio: 9 de noviembre de 2017

Finalización: 3 de mayo de 2018

Fechas realización: 2017: 9 noviembre y 14 diciembre

2018: 11 enero, 15 febrero, 22 marzo, 19 abril y 3 mayo

Realizado por: Ángel Salcedo

Observaciones: esta actividad tendrá un monitor una vez al mes, pero la actividad conlleva la lectura del libro acordado.

Actividad co-organizada con la Junta Municipal de Santiago y Zairaiche

COLABORACIONES

I. COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA

- Colaboración con distintos servicios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones

Presentación vídeo campaña *Tu huella cuenta*

Presentación del vídeo de la Campaña *Tu huella cuenta*, sobre uso responsable de senderos en Espacios Naturales Protegidos (Parque Regional de Carrascoy y El Valle).

Responsables de la OISMA (Oficina de Impulso Socioeconómico del Medio Ambiente, de la Consejería de Turismo, Cultura y Medio Ambiente) presentarán esta campaña de Educación Ambiental, enmarcada dentro del proceso participativo, para la regulación de los senderos del Parque Regional de Carrascoy y El Valle. Los centros culturales tenemos actividades de senderismo en las que los objetivos educativos de la responsabilidad de su uso nos lleva a colaborar activamente en aquellas actividades que contribuyen al respeto y protección del medio ambiente

Nº de plazas: hasta completar aforo (150)

Horario: jueves 19 h

Inicio: 23 de noviembre de 2017

Finalización: 23 de noviembre de 2017

Realizado por: la OISMA de la Consejería de Turismo, Cultura y Medio Ambiente de la CARM

Observaciones: esta actividad no es un taller.

Su inscripción en él le servirá para recibir información puntual de esta actividad en concreto

COLABORACIONES

II. SERVICIOS DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA

- Colaboración con distintos servicios del Excmo. Ayuntamiento de Murcia
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de tres inscripciones

- Concejalía de Modernización de la Administración, Calidad Urbana y Participación. Servicio de Informática

Alfabetización informática. Grupo A

Acercamiento a la informática para quienes aún no han tenido oportunidad de acceder a esta forma de búsqueda y transmisión de información tan importante en nuestra sociedad hoy. Tendrá preferencia quienes realizaran este taller el curso pasado.

Destinatarios: personas interesadas en el acercamiento a la informática que no tengan conocimientos de la misma

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: lunes de 9:30 a 11:30 h.

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 25 de junio de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller no es necesario tener ningún conocimiento sobre ordenadores o informática

Alfabetización informática. Grupo B

Acercamiento a la informática para quienes aún no han tenido oportunidad de acceder a esta forma de búsqueda y transmisión de información tan importante en nuestra sociedad hoy.

Destinatarios: personas interesadas en el acercamiento a la informática que no tengan conocimientos de la misma

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: lunes de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 25 de junio de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller no es necesario tener ningún conocimiento sobre ordenadores o informática

Introducción a la Ofimática

Acercamiento a la ofimática aplicable también al ámbito doméstico: procesamiento de textos, hoja de cálculo, base de datos... programas que nos hacen del orden y almacenamiento de la información una ayuda imprescindible.

Destinatarios: personas interesadas en el acercamiento a la ofimática que tengan conocimientos básicos del manejo de un ordenador

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 9:30 a 11:30 h

Inicio: 18 de octubre de 2017

Finalización: 20 de junio de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Iniciación a la gestión del correo electrónico

Iniciación a la gestión del correo electrónico donde podremos aprender a recibir, enviar, almacenar, crear una cuenta de correo, Lo necesario para poder manejar el correo electrónico con soltura

Destinatarios: personas interesadas en tener y manejar su correo electrónico

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 18 de octubre de 2017

Finalización: 13 de diciembre de 2017

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller es necesario tener conocimientos básicos sobre el manejo de un ordenador

Herramientas básicas de comunicación on line

Aprendizaje básico para comunicación vía Internet tan necesaria como la solicitud de una cita para el médico, una inscripción en un taller o curso, compra de entradas para el teatro desde el ordenador.... Aprenderemos a utilizar de forma segura la comunicación on line.

Destinatarios: personas interesadas en conocer la comunicación on line, sus ventajas y prevenciones

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 31 de enero de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller es necesario tener conocimientos básicos sobre el manejo de un ordenador

Cómo crear tu blog

Aprender a diseñar, crear y alimentar tu blog para dar a conocer tu opinión, inquietudes y reflexiones sobre cualquier tema que quieras. Tu propio artículo de opinión al alcance del mundo.

Destinatarios: personas interesadas en tener un blog propio

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 7 de febrero de 2018

Finalización: 11 de abril de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller es necesario tener conocimientos básicos sobre el manejo de un ordenador

Uso del móvil y tablet para mayores de 55 años

Aprender a sacarle partido y todas las posibilidades que tiene nuestro teléfono móvil y nuestra tablet. Desde la fotografía hasta la agenda. Desde la lectura del periódico digital hasta saber qué son las aplicaciones más populares

Destinatarios: personas mayores de 55 años interesadas en sacarle partido a su móvil o tablet

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 18 de abril de 2018

Finalización: 23 de mayo de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller es necesario tener conocimientos básicos sobre el manejo de un ordenador

Redes sociales. Uso y prevenciones

Acercamiento al intrincado, y al mismo tiempo, sencillo mundo de las redes sociales. Sus prevenciones y cuidados que hay que tener para nosotros y para los niños y adolescentes bajo nuestra responsabilidad.

Destinatarios: personas interesadas en conocer las redes sociales y sus prevenciones. Especial para adultos con niños y adolescentes que usan habitualmente las redes sociales

Nº de plazas: 6 (+ 4 con portátil)

Horario: miércoles de 11:30 a 13:30 h

Inicio: 30 de mayo de 2018

Finalización: 27 de junio de 2018

Realizado por: Servicio de Informática

Observaciones: para acceder a este taller es necesario tener conocimientos básicos sobre el manejo de un ordenador

Concejalía de Derechos Sociales**Talleres para voluntariado Artes Plásticas**

Destinatarios: personas que colaboran como voluntariado en el Centro de Servicios Sociales Ciudad de Murcia del Ayuntamiento de Murcia

Horario: sábado de 9 a 14 h

Inicio: 21 de octubre 2017

Finalización: 21 de octubre 2017

Realizado por: C.M. de Servicios Sociales Ciudad de Murcia Concejalía de Derechos Sociales

Observaciones: inscripción e información en el teléfono: 968 246 554 Patricia Martín

**Concejalía de Deportes y Salud
Servicio de Salud****Deporte en grupo: grupos 4/40****“Da el primer paso, cuida tu salud”**

Salida en grupo a caminar por la zona 4 días a la semana durante 40 minutos para fomentar la práctica del ejercicio físico moderado de forma regular.

Fomentar hábitos de vida saludable, desarrollar el autocuidado y fortalecer el compromiso grupal y las redes comunitarias.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización de ejercicio físico moderado.

Nº de plazas: 30

Horario: de lunes a jueves de 19 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Realizado por: profesionales especialistas en Educación Física.

Observaciones: este es un taller que ofrece el servicio de salud de la Concejalía de Deportes y Salud. Se podrá complementar con un taller de formación para monitorado voluntario de los grupos 4/40

Cocina y salud. Alimentación saludable y actividad física**Aula de cultura gastronómica Raimundo González. Taller de salud y los sentidos: menú de mercado estacional**

Nos vamos a cocinar al mercado de Verónicas, al aula gastronómica Raimundo González. El servicio de Salud del Ayuntamiento de Murcia nos ayuda a aprender a comprar y cocinar *in situ*.

¡Aproveche esta oferta tan saludable!,
Objetivos: mejorar nuestra dieta; reconocer, valorar y defender el patrimonio alimentario local y el valor de la compra en el mercado.

Destinatarios: personas mayores de 16 años interesadas en realizar menús de mercado adaptado a la estación que corresponda

Nº de plazas: 20

Horario: martes de 10 a 12:30 h.

Inicio: 14 de noviembre de 2017

Finalización: 14 de noviembre de 2017

Realizado por: personal del aula gastronómica Raimundo González

Observaciones: en caso de tener mayor demanda por inscripción se hará una segunda visita

Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Programa redes

Lengua de signos

Destinatarios: jóvenes hasta 30 años interesados en aprender la lengua de signos

Horario: viernes de 17 a 19:30 h

Inicio: septiembre de 2017

Finalización: diciembre de 2017

Realizado por: el programa Redes de la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Observaciones: más información en www.redesmurcia.es

Club de idiomas

Programa desarrollado por la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo. Tiene como principal objetivo la promoción de las lenguas extranjeras y el conocimiento de otras culturas entre los jóvenes de Murcia. Esta iniciativa ofrece a los participantes la oportunidad de acercarse a otras culturas, mejorar sus habilidades y la práctica de otras lenguas europeas. Para más información e inscripción planjoven@ayto-murcia.es y www.informajoven.org

Inglés para jóvenes nacidos entre el año 1987 y 2000

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia nacidos entre el 1 de enero de 1987 y el 31 de diciembre de 2000

Horario: viernes de 10 a 12 h

Realizado por: el Club de Idiomas de la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Observaciones: más información e inscripciones en planjoven@ayto-murcia.es y www.informajoven.org

Inglés para jóvenes nacidos entre el año 2004 y 2005

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia nacidos entre el 1 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2005

Horario: viernes de 17 a 19 h

Realizado por: el Club de Idiomas de la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Observaciones: más información e inscripciones en planjoven@ayto-murcia.es y www.informajoven.org

Francés para jóvenes nacidos entre el año 2003 y 2005

Destinatarios: jóvenes del Municipio de Murcia nacidos entre el 1 de enero de 2003 y el 31 de diciembre de 2005

Horario: viernes de 17 a 19 h

Realizado por: el Club de Idiomas de la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo

Observaciones: más información e inscripciones en planjoven@ayto-murcia.es y www.informajoven.org

Actividades de difusión cultural

Proyecto: Otoño Cultural 2017

Fecha prevista actividades programadas:

28 sept. Exposición Crea Murcia. Moda

23 oct. Apertura oficial del curso 2017-18

23 oct. Danza. Compañía de Danza

Contemporánea de la UCAM

24 oct. Martes Música. Multicomposición.

Concierto de Elena Sanz

25 oct. Teatro para adultos. Teatro Pequeño presenta *La Acequia* y *Los Normales*

30 oct. Cine en familia en el salón de actos de nuestro Centro Municipal

2 nov. Exhibición canina de un perro de terapia

6 nov. Cuentacuentos. Cuentos de Maleta con el Ratón Colorao

7 nov. Martes Música. Músicas del Mundo III

9 nov. Proyección cortometrajes del I Certamen de Cortos de SyZ y presentación del II Certamen en la FilMOTECA Regional

11 nov. Festival de Títeres. Títeres Murcia en Santiago y Zairaiche

14 nov. Visita aula gastronómica Raimundo González (necesaria inscripción previa)

16 nov. 8 horas de poesía con Miguel Hernández y Gloria Fuertes

18 nov. Festival de Títeres. Títeres Murcia en Santiago y Zairaiche

20 nov. Exposición sobre la infancia de los refugiados Sirios

23 nov. Presentación del vídeo de la campaña *Tu huella cuenta*. Senderismo. CARM

27 nov. Ciclo Restaurantes y Chefs de Murcia. Gastroencuentros

4 dic. Cuentacuentos para aprender. Carmen Conde

5 dic. Martes Músicas del Mundo III

13 dic. Teatro Solidario. El Mago de Oz. Aspanpal. Accesible para personas sordas

18 dic. Ciclo Restaurantes y Chefs de Murcia. Gastroencuentros

Otras actividades

Para el semestre enero a junio tenemos preparadas otras actividades participativas como:

- Exposiciones

- Conferencias

- Música

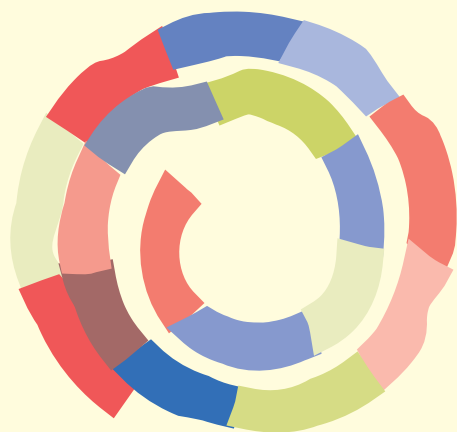
- II Semana de Cine y Certamen de Cortometrajes Santiago y Zairaiche

- Semana fin de curso: Mayo 2018

- III Festival de Teatro Infantil *Festein 2018*

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Santo Ángel**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Cuartel, 47
30151 Santo Ángel (Murcia)
☎ Teléfonos: 968 844 845 y 968 840 348

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.santoangel@ayto-murcia.es

Taller de pintura: técnica acuarela *Creando nuestra propia paleta*

Fabrica tus propios colores, haz tu propia caja de acuarelas y desarrolla las técnicas para hacer siempre tus propias acuarelas.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en técnicas de color y acuarela

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 17:30 a 20:30 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 5 de febrero de 2018

Impartido por: Antonio Tapia

Nota: es obligatorio obtener los materiales del taller en el centro cultural. Estos están comprados y preparados para impartir el taller desde la primera sesión. Los participantes admitidos serán informados

Taller de pintura: técnica acuarela *Generando nuestras propias gamas*

Crear varias gamas de colores según las temáticas.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en técnicas de color y acuarela

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 17:30 a 20:30 h

Inicio: 12 de febrero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Impartido por: Antonio Tapia

Nota: es obligatorio obtener los materiales del taller en el centro cultural. Estos están comprados y preparados para impartir el taller desde la primera sesión. Los participantes admitidos serán informados

Taller de cartografía, orientación básica y gps

La orientación y cartografía son conocimientos básicos e indispensables para la práctica de deportes en el medio natural de modo seguro e instructivo. El curso se plantea con una parte teórica, expuesta de forma visual y muy intuitiva, más una parte práctica, para aplicar sobre el terreno los conocimientos adquiridos para el manejo de mapas, brújulas y GPS. Es preciso poseer Smartphone.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 27 de noviembre de 2017

Finalización: 29 de enero de 2018

8 sesiones de 2 horas cada una en el aula y 2 salidas prácticas (a acordar con los participantes)

Rutas de senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, está diseñada y encaminada a propiciar un encuentro entre los participantes y la naturaleza.

- Parque Regional de Salinas de San Pedro

Paseo de la Mota-Playa de la Llana

Día: DOMINGO, 3 de diciembre de 2017

Destinatarios: Indicada para iniciados por la ausencia de cuestras

Ruta circular con 13 km aproximadamente

Duración: 4-5 horas con almuerzo en ruta

Salida y Llegada: aparcamiento del Puerto San Pedro

- Parque Regional de Calblanco

Día: domingo, 18 de febrero de 2018

Destinatarios: con dificultad media baja con desnivel 170 m

Ruta circular con 10 km aproximadamente

Duración: 4-5 horas con almuerzo en ruta

Salida y llegada: Fuente de los Belones

- Río Chícamo

Día: domingo, 18 de marzo 2018

Destinatarios: dificultad baja-media con desnivel 150 m

Ruta circular 12 km

Duración: 4-5 horas aproximadamente con almuerzo en ruta

Salida y llegada: Macisvenda (Abanilla)

Observaciones: para mayores de 18 años (los menores deben ir acompañados por sus tutores).

Nº de plazas por salida: 25

Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos con la equipación básica recomendada.

Aula de internet abierta con monitor

Día: todos los miércoles

Horario aproximado: de 16 a 20 h

Destinatarios: interesados en preguntar y ampliar conocimientos en la materia.

Se realizan cursos on-line gratuitos con certificado

Taller de teatro:

interpretación y técnicas teatrales

El taller explorará la actuación a partir de ejercicios y juegos inspirados en diversas técnicas interpretativas. A lo largo de este curso aprenderemos a conocer, reforzar y entrenar herramientas teatrales. Y aprenderemos juegos que ayudan a la libertad y a la creatividad.

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en la interpretación y técnicas teatrales

Nº de plazas: 18

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: martes 24 de octubre 2017

Finalización: 29 de mayo de 2018

Internet, móviles y tablets: adáptate a las nuevas tecnologías: Nivel iniciación

Internet nos ha traído muchos avances que nos han facilitado mucho la vida. Es importante adaptarse y utilizar las ventajas que internet puede ofrecernos. Si tienes un móvil inteligente o una tablet y no lo estás aprovechando, con este curso aprenderás a sacarle partido a las nuevas tecnologías.

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel de iniciación

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30-18:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 13 de febrero de 2018

Fotografía con el móvil y tablets Android

Ante el auge de los móviles con cámara nos hemos ido olvidando de las cámaras de fotos. Sin embargo, a pesar de los avances tecnológicos, todavía existen limitaciones a tener en cuenta a la hora de disparar fotos con nuestros móviles.

Para poder conseguir los mejores resultados aprenderás trucos imprescindibles a la hora de hacer fotos con tu smartphone Android.

Destinatarios: jóvenes y adultos con nivel de iniciación

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 20 de febrero de 2018

Finalización: 24 de abril de 2018

Visitas a museos con rutas y salidas culturales por Murcia:

Conocer el Patrimonio de la Ciudad de Murcia. **Destinatarios:** adultos y jóvenes interesados en conocer y ampliar conocimientos del Arte, Patrimonio e Historia de Murcia.

En todas las salidas el punto de encuentro siempre es Glorieta de España (Ayuntamiento) a las 16:30 horas EXCEPTO la visita al museo Salzillo que el punto de encuentro será en la

puerta del museo a la misma hora.

1. Museo Arqueológico de Murcia-MAM

2. Catedral

3. Casino de Murcia

4. Museo Salzillo

Horas por salida: 3 horas aproximadamente por sesión

Días: Los jueves del mes de noviembre 9, 16, 23 y 30

Danzas del mundo. Bailes de diferentes países. Nivel avanzado

La danza es un medio de expresión y comunicación que no tiene idioma, por lo que favorece la unión entre las diferentes culturas. A través de la experiencia de bailar en grupo, compartiendo y conociendo diferentes ritmos, conoceremos músicas y bailes característicos de diferentes rincones del planeta. Será un lugar de encuentro y aprendizaje, de diversión y entretenimiento a través del movimiento y la danza.

Se realizará una primera sesión de estudio del nivel del grupo y se explicará la metodología del curso y sus contenidos. Se fijará una fecha en festivo para realizar el VI Encuentro de Danzas del Mundo.

Destinatarios: jóvenes y adultos de nivel avanzado en danzas del mundo

Nº de plazas: 45

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Inicio: miércoles 25 de octubre 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Cocina: platos navideños

Para anfitriones expertos que quieren renovar su menú navideño, para aquellos que se estrenan en esto de invitar por Navidad o para quienes buscan una cena o comida divertida. En este curso aprenderás nuevas ideas y recetas para simplificar esta celebración y organizar una fiesta única.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en cocinar platos navideños

Nº de plazas: 16

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: viernes 27 de octubre 2017

Finalización: 15 de diciembre 2017

Cocina: platos y postres tradicionales

Vivimos en un lugar con una gastronomía extensa, variada y, sobre todo, ¡muy sabrosa! En este curso aprenderás a cocinar platos que han ido pasando de generación en generación creando un legado inigualable.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados

Nº de plazas: 16

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: 12 de enero de 2018

Finalización: 23 de marzo de 2018

Taller de pintura: óleo y acrílico.

En este taller puedes aprender y desarrollar tus aptitudes en el uso de materiales como la pintura acrílica y pintura al óleo.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en conocer y perfeccionar esta técnica

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Decoración y empaquetado de Navidad

En este taller adquirirás ideas para elaborar diseños decorativos en Navidad, ideas para reciclar y decorar, manualidades para engalanar tu casa. También aprenderás a empaquetar tus regalos de manera original. Tu decoración y tus obsequios se convertirán en algo especial.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados

Nº de plazas: 16

Horario: lunes de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 18 de diciembre de 2017

Cine: grandes directores de suspense

Tras el éxito del curso de cine de suspense celebrado en la anterior programación, continuamos con grandes directores de películas de suspense.

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en la materia

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Coordinación: 2 horas

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 31 de enero 2018

Cine: cine español

A través de fragmentos de películas españolas, estudiaremos la historia de nuestro cine.

Destinatarios: adultos y jóvenes interesados en la materia

Nº de plazas: 16

Horario: miércoles de 18 a 20 h

Inicio: 7 de febrero de 2018

Finalización: 16 de mayo de 2018

Taller de patchwork

Es el arte de unir retales de telas de diferente colores y tamaños para conseguir objetos decorativos y funcionales: cojines, colchas, manteles...

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en pintura con técnica de acuarela sin conocimiento o conocimiento básico en dicha técnica

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 27 de febrero de 2018

Decoración y customización de mobiliario

Taller destinado a la decoración, el reciclaje y la customización de mobiliario para transformar su estilo.

Destinatarios: adultos y jóvenes mayores de 16 años interesados en la materia

Nº de plazas: 16

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: viernes 13 de abril de 2018

Finalización: viernes 8 de junio 2018

Taller de pintura y dibujo abstracto

En este taller puedes aprender y desarrollar tus aptitudes en la pintura y dibujo abstracto, color o blanco y negro.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados en iniciarse en pintura con técnica de acuarela sin conocimiento o conocimiento básico en dicha técnica

Nº de plazas: 16

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 6 de marzo de 2018

Finalización: 29 de mayo de 2018

Taller de recopilación de la historia y memoria de Santo Ángel

La finalidad de este taller es la de recopilar y trabajar para mejorar el conocimiento de la historia y el patrimonio material e inmaterial de Santo Ángel, en la que los usuarios tendrán un papel de investigación activo.

Destinatarios: jóvenes y adultos interesados

Nº de plazas: 16

Horario: jueves de 19 a 21 h

Coordinación: 1 hora por cada sesión de la semana

Inicio: 2 de noviembre de 2017

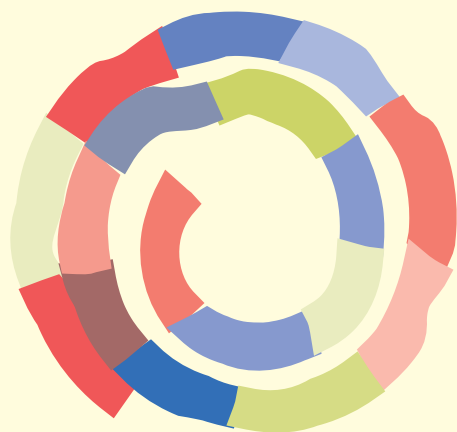
Finalización: 10 de mayo 2018

Otras actividades

- Sala WALA
- Aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros servicios, conexión a internet para todos los usuarios del Centro Cultural con zona WIFI y monitor que imparte cursos de formación on-line
- Programa de Exposiciones Sala de exposiciones del Centro Municipal 2017/2018 con temas relacionadas con Artes Plásticas: pintura, fotografía, cerámica y escultura
- Proyecto de actividades en torno al libro 2018:
 - Cuentacuentos
 - Representaciones teatrales infantiles y de adultos
 - Encuentros con autor y animación a la lectura
 - Otros por determinar
- Programación fin de curso en mayo y junio
- Proyectos de difusión cultural: representaciones teatrales, charlas, conferencias, tertulias, etc.
- Colaboración con centros educativos en semanas culturales
- Proyectos específicos en colaboración con Junta Municipal y asociaciones de vecinos
- Actividades de Navidad
- Club de Idiomas

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Sucina**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Paseo de la Patrona, s/n
30590 Sucina (Murcia)
☎ Teléfono 968 370 279 | Fax 968 370 279

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.sucina@ayto-murcia.es

Taller de danzas del mundo

A través de este tipo de bailes centraremos en el Aprendizaje de bailes tradicionales de distintos países

Destinatarios: mayores de 12 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Fecha inicio prevista: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller espacios conversacionales

Se concibe este espacio como actividad comunicativa verbal, concretamente conversacional, tiene un claro objetivo pragmático: usar la lengua para conseguir algo, p. ej. hacer peticiones en las compras diarias, saludar y responder a saludos, consultar e interpretar horarios. Saber expresar en castellano, inglés... pequeñas frases de uso cotidiano, digamos que es un intercambio bilingüe con personas de varias culturas que viven en la pedanía

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

Fecha inicio prevista: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de patrimonio

Sucina vida y territorio

Taller dirigido a conocer la vida y el territorio de Sucina a través de los propios vecinos como parte activa e interesada// implicada en el proceso de investigación y puesta en valor de elementos de su patrimonio, que luego reviertan hacia la opinión pública mediante la difusión y exaltación del mismo como esencia constitutiva de la propia identidad de los ciudadanos de la pedanía.

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Fecha inicio prevista: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de bailes de salón

Aprendizaje de los elementos básicos de los diferentes bailes de salón. Tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior

Destinatarios: mayores de 16 años, o parejas

Nº de plazas: 30

Horario: miércoles de 20 a 21:30 h

Fecha inicio prevista: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

La inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará en el sorteo uno de los dos integrantes (que tendrá que ser elegido por los propios miembros de la pareja) en caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán admitidas las dos personas

Español para personas extranjeras

Taller de lengua formal dirigido a personas extranjeras de todas las nacionalidades residentes en la localidad, con conocimientos básicos de español.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17:30 a 19:30 h

Fecha inicio prevista: martes 24 de octubre de 2016

Finalización: martes 22 de mayo de 2018

Taller iniciación a la cata de vinos

Conceptos básicos de origen, elaboración y calidad en las distintas variedades de vino

Destinatarios: mayores de 18

Nº de plazas: 15

Horario: martes, de 20 a 22 h

Fecha inicio prevista: martes 6 de febrero de 2018

Finalización: martes 27 de febrero de 2018

Importante

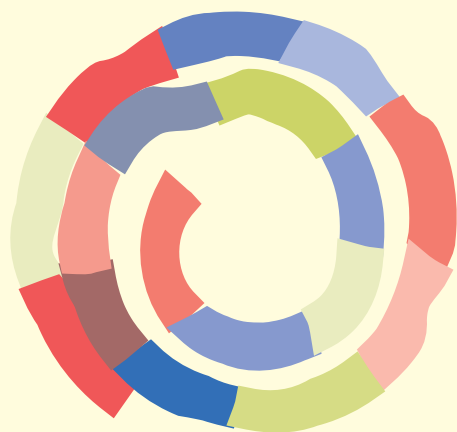
Los materiales que se requieran para la realización de los talleres los aportarán los participantes. En la primera sesión, el monitor/a informará de los materiales necesarios para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado. Si es necesario el uso de fotocopias de apuntes o dossiers, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

- Actividades en colaboración con asociaciones y entidades de la pedanía
- Colaboración CEIP Arteaga Sucina
- Asociación Sucina en Flamenco
- Centro de la Mujer
- Centro de Mayores
- Actividades de promoción y animación a la lectura
- Bailes exhibición fin de curso
- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos los estudiantes, vecinos y vecinas
- Aula abierta / Espacios Conversacionales
- Aula Abierta / dinamización lectora
- Charlas y actividades divulgativas sobre la igualdad de derechos entre hombres y mujeres
- Escuela de verano 2018

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural Antonete Gálvez de **Torreagüera**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ San Ramón, 3
30579 Torreagüera (Murcia)
☎ Teléfonos 968 824 563 y 968 820 318 | Fax 968 875 135
🌐 www.enclavecultura.com | www.torreaguera.es
www.murcia.es
centrocultural.torreaguera@ayto-murcia.es

Baile de salón

Disfruta bailando con nosotros, aprendiendo bailes y movimientos y saca ese bailón que llevas dentro.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 26

Horario: jueves de 20:30 a 22 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Baile infantil I

Despierta el gusanillo del baile que llevas dentro
Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 17 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2017 y aportarán fotocopia del libro de familia. La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos

Baile infantil II

Despierta el gusanillo del baile que llevas dentro.
Destinatarios: niños y jóvenes, mayores de seis años.

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 18 a 19 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: los inscritos deben cumplir seis años antes de la finalización de 2017 y aportarán fotocopia del libro de familia.

La monitora asignará a los participantes a un grupo u otro según criterios técnicos

Taller de bolillo, punto, ganchillo y otras manualidades

Recuperamos la tradición del bolillo y trabajamos otras manualidades, acércate y prueba la tuya, ven a aprender y compartir tus trabajos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16:30 a 18:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos, elaboramos ajuar doméstico.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de esparto

Con este ya son cinco años de esparto en Torreagüera, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?, te sorprenderás de lo que eres capaz de hacer con esta artesanía tradicional de nuestra tierra.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 19:30 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de cocina

Dividido por trimestres con temáticas relacionadas con las fechas, desde la cocina tradicional de navidad, la cocina murciana a la cocina de verano.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 17:30 a 19:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de corte y confección

Técnicas de patronaje y corte, desde lo básico, introducción y arreglos, hasta el diseño y la confección de prendas propias. Ven y aprende con nosotros.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 18:30 a 20:30 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Memoria gráfica de Torreagüera

Recuperemos Torreagüera con esas fotografías que atesoramos en nuestras casas que nos hablan de cómo éramos de niños, nosotros, nuestros padres, nuestros abuelos... que se hacía antes, y como se hacía, nuestras tradiciones y costumbres, nuestra huerta, nuestras fábricas...

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: miércoles de 18:30 a 20 h.

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Pilates I

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 18:30 a 19:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Pilates II

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes y jueves de 19:30 a 20:30 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de elaboración de dulces tradicionales de navidad

A la antigua usanza, amasando y horneando los dulces navideños de nuestras abuelas en un día de convivencia y tradición.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: 10 a 18 h

Fecha: miércoles 19 de diciembre de 2017

Impartido por: Peña Huertana El Ciazó

Lugar de realización: Peña Huertana El Ciazó

Yoga

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 20:15 a 21:45 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Zumba

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes y miércoles de 19 a 20 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Nota sobre los talleres de Pilates: un usuario puede inscribirse en ambos talleres pero la admisión a un turno implica que no puede compatibilizar al mismo tiempo el otro turno.

El usuario debe renunciar a uno de ellos comunicándolo al Centro con antelación suficiente. El usuario también puede permutar su plaza de admitido en un turno con la de otro usuario admitido en el turno distinto. Todas estas incidencias deben ser comunicadas al Centro Cultural con antelación suficiente.

Nota sobre el taller de Bailes de Salón: en las inscripciones se hará constar, cuando la haya, la pareja de baile, de forma que cuando uno de los dos sea seleccionado en el sorteo arrastre consigo a su pareja. Las inscripciones realizadas en Internet, para incorporar a la pareja, esta debe estar también inscrita por la misma vía, y debe ser comunicado a este Centro Cultural cuando una de ellas sea admitida.

Los materiales de los talleres que lo precisen son aportados por los participantes. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de Internet fácil:

- Correo electrónico
- Navegación
- Búsqueda de información

Otras actividades

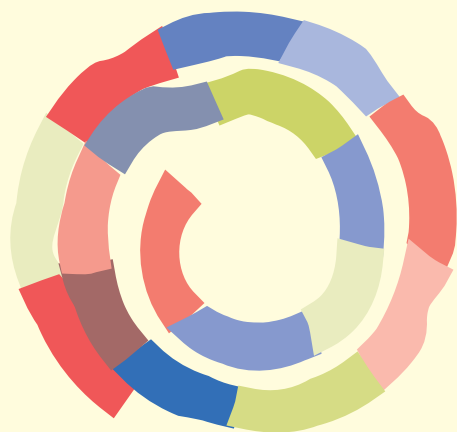
- WALA. Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas
- Visitas a exposiciones y eventos culturales
- Concierto Corales en las fiestas de Torreagüera, dentro del programa de fiestas de la pedanía
- Conferencias
- Exposiciones
- Gala fin de curso del taller de baile infantil en el Auditorio de Algezares
- Fiesta fin de curso con exposiciones y demostraciones en la calle de los distintos Talleres del centro cultural
- Taller y Muestra de Dulces Navideños en colaboración con la Peña Huertana El Ciazó y con los centros culturales de Casillas, El Raal y Zeneta
- Aguilandos y Cuadrillas en Navidad
- Encuentro de Cuadrillas
- Encuentro Coral en Primavera
- Cuentacuentos
- Semana Cultural de la Peña Huertana El Ciazó
- Escuela de Verano

Colaboran

- Junta Municipal de Torreagüera
- Peña Huertana El Ciazó
- Coral Chispoletto de Torreagüera

Centros Culturales de Murcia

Centro Municipal de **Valladolises**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS

CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ del Reino, 3
30154 Valladolises (Murcia)
☎ Teléfono y fax 968 384 006

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
centrocultural.valladolises@ayto-murcia.es

Pintura infantil

En este taller, los participantes aprenderán de forma muy divertida, las distintas técnicas de pintura, obtendrán un acercamiento al dibujo y darán las primeras pinceladas con materiales pictóricos como el óleo, acuarela, etc.

Destinatarios: a partir de 6 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 16 a 18 h

1º Periodo: 25 de octubre al 20 de diciembre de 2017

2º Periodo: 10 de enero al 30 de mayo de 2018

Baile infantil. Danzas del Mundo

Las danzas del mundo permiten apreciar, comprender y valorar críticamente diferentes manifestaciones culturales y artísticas, utilizadas como fuente de disfrute y enriquecimiento personal y considerarlas como parte del patrimonio cultural de los pueblos (Israel, Rusia, Bulgaria, Macedonia, Grecia, Turquía entre otros)

Destinatarios: a partir de 6 años

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 16 a 18 h

1º Periodo: 26 de octubre al 21 de diciembre de 2017

2º Periodo: 11 de enero al 31 de mayo de 2018

Senderismo y naturaleza

Esta propuesta de senderismo cultural y natural, están diseñadas y encaminadas a propiciar un encuentro y un contacto físico de los participantes con la rica herencia patrimonial, cultural y natural de la Región de Murcia.

Los participantes se desplazarán al punto de encuentro en sus propios vehículos

Monitor y guía: Víctor Serrano Meseguer

Puerto del Garruchal-Columbares (650 m)

12 de noviembre de 2017

Ruta circular desde lo alto del Puerto del Garruchal, territorio de campeo del buho real y antiguo paso desde la costa hacia Murcia, con ascensión a la cima de Columbares. Amplias vistas al campo de Cartagena, Mar Menor y Sierras de Cartagena al sur y al "paisaje lunar" del norte.

10 km. Ruta Circular - Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Plazo de inscripción: del lunes 30 de octubre al jueves 9 de noviembre. Centro Cultural de Valladolises tel. 968 384 006

Parque Regional Salinas de San Pedro

11 de febrero de 2018

Agradable y tranquila ruta por el Parque Regional de las Salinas de San Pedro, las cuales alberga un conjunto de ecosistemas de alto valor natural. Ruta indicada como iniciación al senderismo por ser llana y con buen terreno.

13 km. Ruta Circular - Dificultad Fácil

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 30

Plazo de inscripción: del lunes 29 de enero al jueves 8 de febrero. Centro Cultural de Valladolises tel. 968 384 006

Sierra Espuña

29 de abril de 2018

Ruta por el Parque Regional de Sierra Espuña, "joya de la corona" de Murcia, por los valores medioambientales que alberga como por su rica fauna y flora que en él viven.

10,5 km. Ruta Circular. Dificultad media

Destinatarios: mayores de 18 años

Breve descripción:

Nº de plazas: 30

Plazo de inscripción: del lunes 16 de abril al jueves 26 de abril. Centro Cultural de Valladolides tel. 968 384 006

Colaboraciones con otras entidades, organismos, asociaciones y empresas

- Colaboración con distintos sectores públicos y apoyo al desarrollo privado.
- Estas acciones formativas no cuentan en el cupo de 3 inscripciones.

Informática e internet (idc)

Destinado a personas que quieran mejorar los conocimientos y uso de la informática y el manejo de la Red.

Destinatarios: a partir de 16 años

Nº de plazas: 14

Horario: Por determinar

Inicio: Por determinar

Proyecto de Atención a la infancia (PAI)

Organiza Concejalía de Derechos sociales

Destinatarios: niños de 7 a 12 años

Breve descripción: Actividades de tiempo libre con carácter educativo y preventivo que promueven el desarrollo personal de los menores, las relaciones interpersonales positivas y la participación infantil

Nº de plazas: 20

Horario: lunes y Martes de 16 a 18 h

Inicio y de finalización: Por determinar

Importante

- Los materiales son aportados por el participante.
- En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor/a indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste económico aproximado.
- Si durante el desarrollo de la actividad el monitor/a comprueba que el nivel de destreza o conocimiento de un/a participante no es el adecuado para el contenido del taller, podrá proponer que esta persona participe en otro grupo que se adapte mejor a sus posibilidades si lo hubiera.
- Si es necesario realizar fotocopias de apuntes o dossieres, los participantes se organizarán para realizarlas, repartiendo el gasto entre quienes formen el grupo.

Otras actividades

WALA: Aula de informática de libre acceso
En el Centro Cultural de Valladolides hay un aula de informática de libre acceso que ofrece, entre otros, los siguientes servicios:
- Conexión a Internet
- Para más información consultar en el Centro Cultural o visitar la página: www.murcia.es/ala/walas

Actividades en colaboración con asociaciones y entidades

- Escuela de Verano 2018 (PAI)
- Actividades del Centro de la Mujer
- Actividades de difusión del Centro Social de Mayores
- Actividades del C.P. y AMPA Ntra. Sra. de la Candelaria

Actividades de difusión cultural

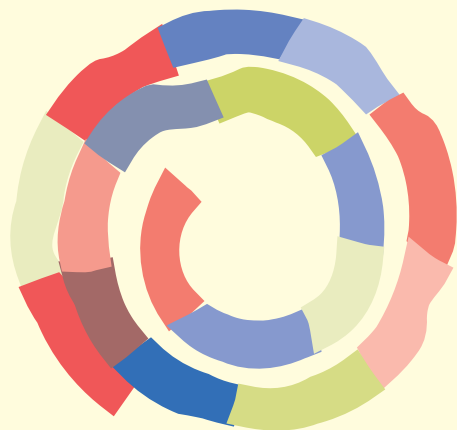
- Semana Cultural de Navidad 2017
- Semana Cultural por las Fiestas Patronales 2018
- Actividades Fin de Curso 2018

Organizan y colaboran

- Concejalía de Bienestar Social y de Igualdad (PAI)
- Junta Municipal de Valladolides
- Centro de la Mujer de Valladolides
- AMPA C.P. Ntra. Sra. de la Candelaria
- C.P. Ntra. Sra. de la Candelaria

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de Zarandona



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ C/ Isaac Peral, 2
30007 Zarandona (Murcia)
☎ Teléfonos 968 202 843 y 968 202 679 | Fax 968 202 843

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es
✉ centrocultural.zarandona@ayto-murcia.es

Taller de yoga

Aprendizaje de diversas técnicas de estiramientos musculares y relajación.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes de 20 a 21:30 h

Inicio: 24 de octubre 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de bailes de salón

Aprenderemos diversas técnicas de baile con un nivel medio.

Tendrán prioridad las personas que realizaron este taller el curso anterior.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30 (15 parejas)

Horario: lunes de 20 a 21:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: la inscripción podrá realizarse de forma individual o por parejas. En caso de realizarse por parejas solo participará uno de los dos integrantes en el sorteo (que tendrá que ser escogido por los propios miembros de la pareja). En caso de ser seleccionado en el sorteo, quedarán inmediatamente seleccionadas las dos personas integrantes de la pareja.

Taller de pintura. Técnicas mixtas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: jueves de 17 a 19 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Observaciones: se requieren conocimientos previos

Taller de guitarra. Continuación

Destinatarios: mayores de 16 años

Se organizarán dos grupos dependiendo del nivel. Tendrán prioridad los participantes de ediciones anteriores

Nº de plazas: 20

Horario: jueves de 17:30 a 20 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Observaciones: no se trata de un curso de iniciación, por lo que se requieren conocimientos previos

Taller de teatro

Destinatarios: mayores de 16 años

Tendrán prioridad los participantes del curso anterior

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Observaciones: no se requieren conocimientos previos

Taller de manualidades y adornos de Navidad

Aprenderemos a realizar manualidades y poder darle un toque decorativo a tu hogar de una manera muy personal de cara a las fechas navideñas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 19 de diciembre de 2017

Taller de costura de iniciación y creativa

Aprenderemos a usar la aguja y podremos crear nuestras propias piezas

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 11 a 12:30 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Observaciones: no se requieren conocimientos previos

Taller de bisutería y abalorios

Un taller donde poder combinar creatividad, y el gusto personal para generar y lucir diseños propios de bisutería

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 11 a 12:30 h

Inicio: 10 de enero de 2018

Finalización: 21 de marzo de 2018

Observaciones: no se requieren conocimientos previos

Taller de iniciación a la cata de vinos

Destinatarios: mayores de 18 años

Nº de plazas: 15

Horario: miércoles de 19 a 21 h

Inicio: 17 de enero de 2018

Finalización: 7 de marzo de 2018

Taller de pintura en seda

Trabajo orientado a la creación de bonitos pañuelos, fulares, abanicos a través de técnicas pictóricas sobre seda

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 17 a 19 h

Inicio: 6 de febrero de 2018

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de fotografía básica

Aprenderemos técnicas a nivel básico para el manejo de la cámara y potenciar nuestras habilidades para fotografiar.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: lunes de 17 a 19 h

Inicio: 5 de febrero de 2018

Finalización: 12 de marzo de 2018

Taller Las emociones a través de los cuentos

Aprenderemos a abordar las emociones diarias a través de los mensajes que guardan los cuentos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 15

Horario: martes de 18 a 20 h

Inicio: 30 de enero de 2018

Finalización: 20 de marzo de 2018

Impartido por: Asociación Imagina

Taller de improvisación teatral

Trabajaremos la creatividad e improvisación con técnicas teatrales.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: lunes de 18 a 20 h

Inicio: 8 de enero de 2018

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller del Club de Lectura

Encuentros mensuales en los que, tras la entrega de una lectura, se podrá conversar profundizando en la misma.

Destinatarios: mayores de 16 años

No se requieren conocimientos previos

Nº de plazas: 15

Horario: viernes de 18 a 20 h

Inicio: la primera lectura podrá recogerse en el centro cultural cuando se conozcan los admitidos en el taller

Fechas de las tertulias:

17 de noviembre 2017

12 de enero de 2018

16 de febrero de 2018

16 de marzo de 2018

20 de abril de 2018

18 de mayo de 2018

Monitor: Ángel Salcedo

Masterclass de Cocina Temática I *Volvemos a la Tierra*

Una sesión interactiva para profundizar en la elaboración de nuestra cocina murciana

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: de 18 a 20:30 h

Inicio: miércoles 14 de marzo de 2018

Impartido por: Pedro Francisco Pedreño

Observaciones: se entregará documentación-recetario. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

Masterclass de Cocina Temática II *Una mirada callejera*

Sesión interactiva para descubrir los sabores y aromas exóticos de la comida hindú.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: de 18 a 20:30 h

Inicio: miércoles 11 de abril de 2018

Impartido por: Pedro Francisco Pedreño

Observaciones: se entregará documentación-recetario. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

Salida Cultural***Rutas Medievales y Cultura del Agua en el entorno de Zarandona, s. XII-XX***

Realizaremos un viaje en el tiempo para conocer la historia del entorno y su patrimonio hidráulico

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 30

Horario: martes 13 de febrero de 2018

Duración: 16:30 a 18 h

Impartido por: Ecoambiental SL

Observaciones: lugar de encuentro la puerta del centro cultural y el recorrido se hará a pie. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las tres inscripciones

Salida cultural**Monteagudo: El reino del Rey Lobo**

Conoceremos un poco más la historia y los restos del entorno palaciego de aquella época

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 50

Horario: martes 6 de marzo de 2018

Duración: 16:00 a 19:30 h

Impartido por: Ecoambiental SL

Observaciones: el desplazamiento se realizará en autobús desde la puerta del centro cultural.

Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las 3 inscripciones

Curso: Mitos, leyendas, costumbres y tradiciones de la ciudad de Murcia

Curso teórico-práctico en el que realizaremos durante los miércoles de febrero un breve recorrido por la historia de la ciudad de Murcia a través de sus leyendas, costumbres y tradiciones para conocer un poco más nuestro patrimonio.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 17 a 20 h

Inicio: 7 de febrero de 2018

Finalización: 28 de febrero de 2018

Impartido por: Mayca Dengra Romero

Observaciones: Se realizará una primera sesión teórica en aula, y después tres visitas guiadas por Murcia, todos los miércoles de febrero en horario de 17 a 20 h.

Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las tres inscripciones

Colaboraciones con otras áreas del ayuntamiento de murcia**Actividad física y salud: Grupos 4.40.****Da el primer paso, cuida tu salud**

Concejalía de Deportes y Salud

El pasado año dio comienzo esta actividad que consiste en caminar diariamente en grupo con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y con ello prevenir enfermedades.

Destinatarios: personas adultas sin límite de edad cuyo estado de salud les permita la realización del ejercicio físico moderado

Horario: lunes a jueves de 19 a 20 h

Punto de encuentro: puerta del Centro Cultural

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 31 de mayo de 2018

Observaciones: este es un taller que ofrece el Servicio de Salud de la Consejería de Deportes y Salud, enmarcado en la Colaboración con distintos servicios del Ayuntamiento de Murcia. Esta acción formativa no cuenta en el cupo de las tres inscripciones

WALA Aula de libre acceso a internet con tecnología inalámbrica

El Ayuntamiento de Murcia dispone un servicio gratuito de conexión a internet y de formación para el adecuado uso de las nuevas tecnologías con el objetivo de acercarlas a la ciudadanía.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 7 (+ 3 portátiles)

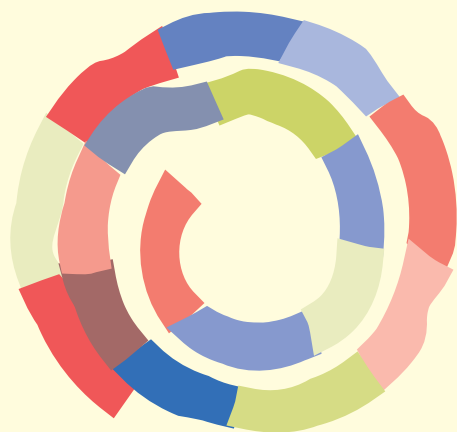
Horario: miércoles de 17 a 21 h

Observaciones: Se van a realizar los siguientes cursos de formación:

- Manejo y uso de tablets y dispositivos móviles
- Introducción a la Ofimática
- Como crear y manejar un blog
- Redes Sociales e internet
- Informática nivel básico
- Una vez configurados los grupos, se les confirmará de las fechas de realización

Centros Culturales de Murcia

Centro Cultural de **Zeneta**



ACTIVIDADES Y TALLERES 2017-2018



INSCRIPCIONES

Se realizarán en el Centro Cultural mediante la cumplimentación de la ficha de inscripción facilitada o a través de la página web de Centros Culturales www.enclavecultura.com

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

25 de septiembre a 6 de octubre de 2017, de lunes a viernes de 17 a 21 h

SORTEO DE PLAZAS en caso de ser necesario: 10 de octubre de 2017

PUBLICACIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS miércoles 18 de octubre de 2017

INICIO DE ACTIVIDADES a partir del lunes 23 de octubre de 2017

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y ASISTENCIA A LOS CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS

Ver normas en la ficha de inscripción y en www.enclavecultura.com

La fecha de comienzo de las actividades será confirmada al publicarse las listas de admitidos.

La programación ofertada puede ser modificada en casos excepcionales. Los usuarios serán informados de estos cambios mediante comunicación pública.

✉ Avda. Juan Carlos I, s/n
30588 Zeneta (Murcia)

☎ Teléfono 968 854 527

🌐 www.enclavecultura.com
www.murcia.es

Taller de bolillo y otras manualidades

Trabajamos desde lo básico en la introducción al Bolillo hasta lo más elaborado y complejo para mantener y difundir la tradición artesana de Zeneta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: lunes de 16 a 18 h

Inicio: 23 de octubre de 2017

Finalización: 21 de mayo de 2018

Taller de bordado

Trabajamos el bordado ayudando a un acercamiento a quienes no tienen conocimientos del mismo, además de trabajar en los bordados tradicionales murcianos.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: martes de 16 a 18 h

Inicio: 24 de octubre de 2017

Finalización: 22 de mayo de 2018

Taller de teatro

Participa en la creación un grupo estable de Teatro aficionado en Zeneta.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: miércoles de 20 a 22 h

Inicio: 25 de octubre de 2017

Finalización: 23 de mayo de 2018

Taller de corte y confección

Para personas interesadas en aprender patronaje, diseñar y confeccionar sus propias prendas y, como no, dar una segunda vida a la ropa arrinconada en el armario.

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: jueves de 16 a 18 h

Inicio: 26 de octubre de 2017

Finalización: 24 de mayo de 2018

Taller de esparto

Nuestro octavo año de esparto en Zeneta, ¿te atreves a descubrir todas sus posibilidades?, nosotros ya lo estamos haciendo, te quedarás sorprendido

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 25

Horario: viernes de 16 a 19 h

Inicio: 27 de octubre de 2017

Finalización: 25 de mayo de 2018

Taller de elaboración de dulces tradicionales de navidad

A la antigua usanza, amasando y horneando en horno de leña los dulces navideños de nuestras abuelas en un día de convivencia y tradición

Destinatarios: mayores de 16 años

Nº de plazas: 20

Horario: 10 a 18 h

Fecha: 18 de diciembre de 2017

Impartido por: Peña Huertana El Ciazo

Lugar de realización: centro cultural

Los materiales son aportados por el participante. En general, en la primera sesión de cada actividad, el monitor indicará el material necesario para el desarrollo del taller y su coste aproximado.

Durante todo el curso con el apoyo de voluntarios se realizarán seminarios de **Internet fácil**:

- Correo electrónico
- Navegación
- Búsqueda de información

Otras actividades

- Aula de libre acceso a Internet para todos y todas los vecinos y vecinas
- Visitas a exposiciones y eventos culturales
- Taller y Muestra de Dulces Navideños en colaboración con la Peña Huertana El Ciazo y con los Centros Culturales de Casillas, El Raal y Torreagüera
- Exposiciones de talleres
- Teatro a cargo del Grupo de Teatro Creando Ilusión, del Centro Cultural de Zeneta
- Escuela de Verano

Colabora

- Junta Municipal de Zeneta